

颈椎病为何引发头晕血压高等并发症

本报健康热线0532——80889037报道了膝关节的新闻后,收到众多读者的来电,不少读者反映自己不光有膝盖痛还有颈椎病等并发症。颈椎病是一种常见的颈椎综合征,中老年发病率较高,20~30岁的年轻人也越来越多,颈椎病能引起全身多种病变和症状,从头到脚很多病与颈椎病相关,颈源性头痛、头晕、高血压、低血压、颈肩综合征、视力障碍等等。颈椎上承头颅,下接躯干,既是脊椎中活动最多部位,也是人体神经中枢最容易损伤的部位,更是心脑血管的交通枢纽,一旦发生损伤,后果严重。严重的颈椎椎间管狭窄就会有脚底踩棉花

的感觉,走路发飘不稳,脊髓型的会引起瘫痪,甚至会引起中风或致命的危险。症状轻的也是常年遭受颈肩疼痛等疾病的折磨。

一体多病可以选择异病同治的中药外治疗法汽熨疗法,该疗法是多种方法无效后再选择治疗的疗法之一,对于颈椎病引起的多种并发症可整体治疗。通过高温中药雾气熏蒸全身,然后再用中药在颈肩腰等部位高温给药,通过汗毛孔的双向调节作用,有效中药通过汗毛孔渗透到病变部位,化解粘连消除肿痛,分解的部分垃圾毒素通过汗毛孔排出体外形成结痂脱落,大部分通过1~5个疗程来改善或消除症状。

程来改善或消除症状。

今年才61岁的李女士,头晕史已超过20年,颈椎病、高血压、手麻、腰椎间盘突出、右膝关节痛、脂肪肝、肝硬化、甲状腺结节、肩周炎、失眠等,一体多病的痛苦天天困扰着李女士,家人也多方打听治疗这一身毛病的办法,今年2月26日到天道中医选择了汽熨疗法治疗,第六天手臂麻木感减轻,第十天颈肩腰痛明显减轻,第一疗程结束时感觉失眠头晕开始减轻,晚上睡眠可,第二个疗程手臂酸麻感持续减轻,3月17日高血压得到了控制,停药比索洛尔片,第九天颈部不发板了,比之前舒服,第二疗程结束,

整体症状比之前减轻。第三个疗程的第六天头晕减轻,腰部疼痛缓解,双膝关节轻微疼痛,能正常下楼梯,血压150/78mmhg,停药琥珀酸倍他乐克,继续服用缬沙坦,血压保持在正常范围,第三疗程结束时整体症状持续改善。4月25日第四疗程的治疗,颈腰疼疼痛明显减轻,右手拇指中指及无名指仍感麻木,右膝关节弯曲,负重时仍稍感疼痛,测量血压不稳定,但属正常范围,头晕症状减轻,5月12日第五个疗程,李女士说已经不头晕了,右膝关节不是很痛了还在继续治疗中。

本报记者

针上燃药包治病,它是半失传的“温针灸”

□半岛记者 王鑫鑫

银针插入穴位,针上点燃药包,烟往上行,药往下行,无论怎么燃烧,绝不会掉下一个火星……坐落于李沧区西山二路的李沧家敏诊所里,每天都有患者在这里体验这项疗法,人们大多口口相传而来。腰椎间盘突出、半月板损伤、宫寒,甚至是强直性脊柱炎和股骨头坏死等重症疾病。诊所负责人方法兴是一位有故事的人,祖传中医,他所拥有的这项拿手绝活叫做“温针灸”。

据介绍,温针灸一词最早见于东汉张仲景的《伤寒论》,是针刺与艾灸相结合的一种方法,通俗来说,就是在针灸的同时,在针上点燃一个小药包,让药力随着热量经针传递到经络。方法兴说,温针灸对湿寒一类的疾病疗效较好,像腰椎间盘突出、股骨头坏死、强直性脊柱炎、女性的宫寒等,只要不是晚期都能通过温针灸治疗调理。“常年坐办公室,得了颈椎病,脖子发板发木,让方大夫给我扎了几次后缓解了,现在脖子比以前舒服多了。”市民李女士开心地告诉记者。

方法兴的针灸手法从师父那里习得。“我师父这门手艺也是家传的,其实温针灸是过去中医的必备手法,只不过中间失传,现在这门手艺已经处于半失

传状态。”方法兴说,目前在青岛,据他了解,会温针灸这门手艺的医生非常少见。他很庆幸自己能有这门手艺。

说得这么玄,这门手艺究竟难在哪?方法兴说,这里面最关键的一点就是温针灸上这个小药包的制作,里面的配方和制作工艺算是核心机密,在施针过程中,无论药包怎么燃烧,绝不会有一个火星掉下来。“温针灸讲究的是烟往上行,药往下行。”在温针灸的过程中,药包的热量打开了毛孔,气态的药物通过毛孔与针灸一起作用于经络,从而起到温经散寒通络的功效,疗效是单纯针灸的好几倍。“温针灸能够非常好的诠释中医

的治疗理念,当身体出现问题的时候,中医第一想到的不是给你换什么零件,而是通过理疗、汤药这些方式,让身体自身恢复机能。”方法兴说,像腰椎间盘突出这类的病,多数患者都是局部气血、经络阻塞造成的,只要气血通了,自然药到病除。

方法兴说,腰间盘突出不算大病,基本上突出2到5毫米左右的患者,通过一两个疗程的施针都能复位。在行医这几十年来,方法兴治疗最多的就是强直性脊柱炎和无菌性股骨头坏死。每一个股骨头坏死患者都让他印象深刻。幸运的是,经过他的治疗,很多都取得了良好的效果。

青岛阜外医院神经科医生孙进仓——

学霸医生拥有治眩晕妙招



□半岛记者 王鑫鑫

临沂出生的孙进仓与青岛有着不解之缘。曾经,他是青岛大学医学院的一名学生,而今,他是青岛阜外医院的一名医生。其间经历了毕业回乡工作,又作为外来人才引进,当他与青岛这片土地再次相逢,便再也不想离开。现任医院神经科主任助理的他,正以自己的技能才华服务于岛城病患,努力把卒中中心做大做强,让更多脑卒中患者受益。

【名医榜】

孙进仓,神经科主治医师,现任青岛阜外医院神经科主任助理。中国医药教育协会眩晕专业委员会青年委员,中国研究型医院协会眩晕专业委员会青年委员,山东省罕见病协会委员。毕业于青岛大学医学院临床医学系,山东大学齐鲁医院在职研究生;曾在山东大学齐鲁医院神经内科进修学习,北京协和医院、北京301医院、北大航天中心医院眩晕中心、北京武警总医院眩晕科参加眩晕专业培训。

擅长脑血管病(脑梗塞、脑出血)、神经变性疾病(帕金森病、各种痴呆)、头痛、头晕相关疾病的诊治,尤其擅长耳石症的手法复位治疗,疗效显著,广受好评。

周一到周五14:00—17:00青岛阜外医院新楼12楼神经内科病房坐诊。

脑卒中溶栓,他经验丰富

“脑卒中”又称“中风”,是一种急性脑血管疾病,目前已成为我国人口致死和致残的第一原因。为了更好地为脑卒中病人提供及时、精准地救治,“青岛市溶栓地图”2.0版本启用,最新的26家“地图”成员单位中,青岛阜

外医院入选。就在医院这个卒中抢救团队中,孙进仓担任非常重要的角色。

2017年年末,他以青岛市北区引进人才的身份,成为青岛阜外医院的一员。鉴于先前积累的扎实的专业功底,成熟的救助手法,很快,他便在卒中抢救团队中发挥了重要作用。那时他刚来不久,正在科室忙碌,突然接到一通电话,称医院检查室有一名63岁的男患者,在排队等候检查时,突然出现视物不全的症状,请求会诊。他快速反应:可能是脑卒中。赶紧到场测评,果然不出所料。于是,他当机立断,溶栓!幸运的是,经过及时的溶栓治疗,患者的症状几乎完全恢复。“每耽误一分钟,脑细胞死亡约190万个,如果这位病人溶栓不及时,有可能造成视力永久损伤。”孙进仓说。

目睹太多因耽误治疗、造成终生遗憾的病例,这些年,孙进仓一直在不遗余力地进行科普。他提醒广大市民,早期识别脑卒中,请牢记中国版FAST中风120:

1看——1张脸不对称,口角歪。2查——两只手臂,单侧无力、不能抬。0(聆)听,说话口齿不清,不明白。若患者突然出现一侧肢体(伴或不伴面部)无力或麻木;一侧面部麻木或口角歪斜,说话不清或理解语言困难;双眼一侧凝视,一侧或双侧视力丧失或模糊;眩晕或呕吐;既往少见的严重头痛、呕吐;意识障碍或抽搐等状况时,应考虑脑卒中的可能,立刻就医。

耳石症复位,他手法精准

在神经科,孙进仓还有一项拿手的“绝活”——专治耳石症带来的头晕。曾经,有患者因头晕就诊,辗转多家医院两年,身心受尽折磨,最终孙进仓诊断其为耳石症,精准复位后解除烦恼。曾经,有95岁高龄耳石症老人就诊,孙进仓“手到病除”,效果立竿见影。

冰冻三尺非一日之寒,他深知医生需要不断学习,终身学习,为了给自己“充电”,他经常到国内知名的大医院去学习,很多是自掏学费。这些年,他去过山东大齐鲁医院神经内科进修学习,北京协和医院、北京301医院、北大航天中心医院眩晕中心、北京武警总医院眩晕科等机构参加眩晕专业培训。

功夫不负有心人,现在,专业知识他张嘴就来,相关理论、数据等记得非常准确。在同事眼中,他成了名副其实的“学霸医生”。

好医生都自带粉儿,孙进仓也不例外。自从来青岛以后,之前临沂的许多患者也跟了过来。有头晕患者主动联系上他,考虑到患者路途遥远不方便,孙进仓主动为他推荐了当地的医生,然而,这名患者称只信得过他,于是驱车赶来,找他看病。

患者的信赖就是最大的动力,为了对得起这份信任,孙进仓在自己的岗位上发光发热,坚守一名好医生的使命。