



□文/半岛记者 韩英子 图/受访者提供

她是国家二级心理咨询师、绘画游戏艺术治疗师,也是青岛基隆路小学2017级3班家委会的一员。在儿童自闭症领域的工作过程中,刘丽囡多次组织关爱自闭症儿童的公益活动,并多次带领基隆路小学二年级的学生参与到爱心奉献中,让弱势群体感受到社会的关爱,让公益力量不断传递和壮大。

她的正能量给自闭儿童送去希望

金门路街道基隆路小学学生家长刘丽囡坚持用行动传递公益力量

【德润金门】

为弱势群体提供心理援助

在多年的心理咨询生涯中,刘丽囡感受到很多老人、弱势群体需要更多的指导帮助和社会关爱。“之前在四方福彩老人院做了一年多的心理陪护,觉得很多老人都需要陪伴,他们对外界的事充满了好奇心,也喜欢参与到我们咨询师的生活和工作中,很多老人精神上需要陪伴和慰藉。”刘丽囡说道。

除了关注老年人心理需求,刘丽囡还经常给社区儿童提供一些心理援助和心理疏导。“咱们青岛的政策都很好,我们也曾得到过社区的帮助,也想通过自己的一些行为帮助身边需要帮助的人。”刘丽囡说道,在自闭症患者的研究中,她发现很多自闭症儿童需要外界的帮助。

为了让自闭症患者更多地接触社会,让他们感受到外界的帮助和关爱,刘丽囡经常举办公益性讲座,为家长和孩子提供心理咨询和生活指导。

组织爱心义卖,关爱弱势群体

“其实很多特教孩子也喜欢户外活动、喜欢大自然,平日里带他们去爬山、去海边玩,他们会开心一整天。”刘丽



刘丽囡在讨论会现场。

囡告诉记者,身边很多热心人也参与到关爱自闭症患者和特教孩子的活动中,孩子同学的家长们也经常和她一起组织策划关爱自闭症患者的活动。

据了解,为迎接第十二个世界自闭症关爱日,刘丽囡和其他家长联合青岛大学知行志愿团队准备了400盆多肉植物,在金门路街道大尧社区福林花园广场和青岛大学进行爱心义卖,并将义卖的全部善款捐赠给青岛自闭症研究会,来帮助贫困自闭症患儿家庭。刘丽囡表示,社会各界爱心组

织可以为自闭症儿童康复提供经济支持外,重要的是能为成年自闭症患者提供适当工作机会,帮助他们解决家庭面临的经济和精神方面的压力。

授人以渔,搭建爱心平台

有个女孩阳阳(化名)18岁了在特教学校上学,她妈妈经常向刘丽囡咨询,了解到她们的家庭很困难,刘丽囡就把阳阳的家庭纳入当时的贫

困家庭扶持计划中,先利用平台资源,帮阳阳的妈妈找到一个简单又可维持生计的工作,又帮阳阳找了庇护工厂,在里面学习工作技能和生活技能。

“每次她们赚到钱后都特别开心,觉得自己是有很大的社会价值和自身价值的。”刘丽囡表示,授人以鱼不如授人以渔,很多类似的家庭都苦于没有资源,不知道怎样解决生活和生计问题,帮特教家庭找到赚钱和工作的技能,可以让他们找到自身生存价值的同时,也能接触到社会,感受到社会的关心。

“我们力所能及的一个举动,就能影响到一个人,一个家庭未来的生活状况。”刘丽囡说道,关爱弱势群体不只让他们觉得自己是很重要的人,对于奉献爱心的人来说对自身的影响也很大,因为他们都能看到公益的力量,这是一件很有意义的事情。



志愿服务进社区,爱心义卖“肉”连情。

突遇森林火灾,逃生自救有三招



□半岛记者 王一婷 整理

一旦遭遇森林火灾,牢记三招逃生自救方法,确保人身安全。

迎风向下突围。不要顺风而逃,极易被火追上并围堵住;也不能往地势高处逃生,随着烟气上升,通常火势向上蔓延的速度要比人跑的快得多。正确的逃生方法是用衣服包头并捂住口鼻,憋一口气,沿着逆风方向,选择植被稀疏的路线向下或横走逃生。

火烧迹地自救。万一被火所围困或被火截断了退路,在时间允许的前提下应尽可能的为自己制造、

扩大安全范围。可以在自己所处位置的顺风方向点火,将山林或草原烧出一个安全区域,这个区域就是“火烧迹地”。如果还有道路、河沟等可以依托的地形,应果断在其外侧迎风点火,使新点的火往大火头方向逆风蔓延,用火去阻止大火的逼近,扩大安全范围。

俯卧蜷曲避险。被火围困后,当火临近时,应选择植被较少处或在下风侧巨石后躲避。切不可选择低洼地或坑、洞,因为低洼地和坑、洞容易沉积烟尘。为防烟气侵袭,可用手扒开浮土把脸放进湿土小坑内,用衣服包头,用湿毛巾或衣服捂住口鼻,双手抱头向下蜷曲在地上。

此外还应注意,化纤服装受热时易收缩熔化,黏热的熔化物会附贴在皮肤上,因此应尽量将身上的化纤类易燃衣物除去,防止加深、加重皮肤灼伤。

危化品检查,查漏补缺除隐患



□半岛记者 韩英子 报道

为深刻吸取“江苏天嘉宜化工3·21”事故教训,近期,金门路街道公共安全办积极开展危化品排查治理工作,消除危险化学品安全隐患和薄弱环节。治理中,

重点排查危化品经营单位,燃气经营使用单位,及危化品运输企业等,重点检查安全责任制、安全管理制度是否健全落实,人员是否持证上岗,自动报警、监控系统是否正常等方面。此次活动检查单位11家,现场整改隐患3处。