学习安全知识，让生命多份保障

《城阳新闻》小记者团走进青岛市家庭安全应急演练实训基地

□半岛记者 **高勇男** 实习生 **黄冬梅**

当急促刹车声耳畔响起，当滚滚浓烟蔓延刺鼻，当脚下的楼板突然晃动，当狂风暴雨塞满天地……你是否知道如何预防躲避？日前，城阳新闻小记者来到青岛市家庭安全应急演练实训基地，全面的安全教育内容、先进的体验训练装置、完备的功能设置、还有专业的培训服务团队，让小记者们在生动的讲解和切身体验中，对各种应急知识有了更深入地了解认识。

“飓风体验”，感受自然灾害的威力。

食品药品安全，关系千家万户

在食品安全学习室，当讲解员拿起几包各式各样的“五毛钱辣条”时，小记者们眼睛突然亮起来，并私底下开始议论纷纷。“同学们，你们吃过这样的辣条吗？从几岁就开始吃了？”面对讲解员的提问，一些小记者脸红了，不好意思地低下了头。“我以前吃过，不过我妈妈说这是垃圾食品，就不让我吃了”“我第一次吃的时候，觉得味道特别香，能让人上瘾”“我一次都没有吃过，因为我爸爸说吃辣条就长不高了”。小记者们议论纷纷。

“同学们，像辣条和街边小吃，平时要少吃或者不吃，因为里面的各种添加剂摄入过多对人体危害很大，就像刚刚那位小记者说的。除此之外，我们还要认识四个食品安全标识，分别是质量安全标识、无公害农产品标识、绿色食品标识、有机食品标识，这可以让你们更好辨别出真正的安全食品。”讲解员指着墙上的食品安全标识，语重心长地告诉小记者。

来到药品安全学习区，听完讲解员说的一个关于某学生为了让感冒快点好，就加倍剂量吃了好几种感冒药，最后导致肝脏衰竭失去了生命的案例后，小记者们都唏嘘不已。“原来药品安全那么重要，小小的感冒药也能致命的”“老师说过生病时，要在医生的指导下吃药，才是正确的”。最后，讲解员还给小记者们普及了几种家庭常备药物的用途、服用剂量及注意事项。

公共场所逃生时，请先找“小绿人”

“同学们，谁能告诉我，遇到火灾时应该怎么办？”小记者们来到消防安全学习区时，讲解员问道。“首先不能慌张，保持镇定，打119火警电话告诉他们火灾地点、火势大小、人员伤亡和被困情况，最后留下一个联系方式。“孙曌凌小记者一脸专业地说完后，大家都对他投来赞叹的目光。“遇到火灾逃生，要选择安全通道，不能乘坐电梯，也不能贪恋财物。”小记者郭嘉乐说道。“妈妈说，遇到火灾时要按照那个‘小绿人’的指示逃生。”方可心小记者说道。

“同学们回答都不错，刚刚方可心小记者提到的‘小绿人’其实叫疏散指示标识，我们去任何地方时都要用心留意一下这个标识所在处，在发生意外情况时就可以迅速逃生。此外遇到火灾逃生时，可以用湿床单盖住头部，捂住口鼻、弯腰低姿、轻触墙壁才能减轻自己的伤害。”讲解员说完，带领小记者们进行了模拟火灾逃生，对逃生动作错误的小记者进行了现场纠正。

学习地铁安全常识和应急自救

在馆中馆青岛儿童道路安全体验中心，小记者们学习了地铁安全常识。“同学们，你们都坐过地铁吗？”讲解员带领小记者们进入模拟地铁里问道，小记者都给出了肯定地回答，“那你们知道坐地铁时应该注意什么事项吗？如果胳膊或者书包不幸被车门夹住了，又应该怎么办呢？”“坐地铁要遵循先下后上原则，行驶过程中也不能倚靠着车门。”蔡逸飞小记者说道。“不能在站台上追逐打闹，要在黄线以外排队等待。”小记者马靖纯说道。“如果是夹住了书包，应该马上脱下来。”小记者刘曦瑜说道。

“同学们说得都很好，要告诉你们的是，当胳膊被车门夹住时，要保持镇定设法抵住车门，决不让它关闭，这样列车就不会开动，同时还要学会向工作人员寻求帮助。最重要的还是乘坐地铁时，遵循各项安全规则不要在车门马上关闭时抢跑上去，这样只会得不偿失。”讲解员说道。

“将来会扩大基地的影响，加强团队建设，不辜负每一位前来基地参观者的期待，尽心尽力做好每一次的培训讲解工作。同时，希望有更多的家长和孩子参与进来，把应急知识当成一项技能、一门课程来学习，从而引起足够的重视，让学会应急扎根于心，这样就可以避免很多令人心痛的事情发生。”活动的最后，青岛市家庭安全应急演练实训基地相关负责人表示。

公告

周春平、赵帅帅：

我局对你们违法生育一案已调查终结，现依法向你们公告送达青城费征告字[2018]46号（周春平）、青城费征告字[2018]47号（赵帅帅）社会抚养费征收告知书。自公告之日起60日内来我局领取社会抚养费征收告知书，逾期则视为送达。

对此，你们享有陈述、申辩和要求听证的权利，如要求陈述、申辩，应在告知书送达之日起三日内向我局或受我局委托的城阳区卫生和计划生育局综合监督执法局提出；如要求听证，应在告知书送达之日起三日内持听证申请向我局或受我局委托的城阳区卫生和计划生育局综合监督执法局提出，逾期视为放弃听证权利，告知书即发生法律效力。

青岛市城阳区卫生健康局

2019年4月4日

暖心，一封感谢信里的“纸短情长”

□半岛记者 **张彤** 通讯员 **王蕾**

“我是内一科28床家属，当检查结果出来的时候，对于我们家人来说是冰冷的，因为我们接受不了这样沉重的打击……”近日，城阳区第二人民医院内分泌一科收到一位患者家属的感谢信，那么，这位患者到底是什么情况呢？

原来患者是一名1996年出生的小伙子，在最近单位组织的查体中，血糖严重超标，确诊为糖尿病。本应是风华正茂的年纪，却患上了糖尿病，放在哪个家庭都是晴天霹雳。

因为血糖居高不下，极容易引发其他并发症。患者在家属的陪伴下来到城阳第二人民医院内一科住院治疗，入院时餐后血糖值在22.3mmol/L，而正常餐后血糖值在11mmol/L以下。经过了解，患者患病的主要原因是每天都喝碳酸饮料并且持续了3年。杨莉主任得知小方的病情后立即组织会诊，制定了针对性的治疗方案。起初，患者心情十分低落，不愿意配合治疗，家属十分着急。医护人员了解情况后，经常到病房和他聊天，详细讲解糖尿病知识，叮嘱在饮食上的注意事项，帮助他建立生活的自信。暖心的一幕幕，终于感动了他，开始积极配合医生的治疗，按时吃药，主动找医生沟通，家属揪着的心终于放下了。

“真心感谢你们的帮助、是你们的关心与安慰、科学的指导，把孩子的情绪调整到最佳状态。在这里，我们感受到关爱与温暖……”感谢信中饱含着患者家属的感激之情。在医护人员的精心照料下，这名患者病情明显好转，出院时餐后血糖值维持在10mmol/L。