



靓丽妇女节，巾帼展风采

上马街道开展庆祝“三八”妇女节系列活动

阳光城阳
文明实践

为庆祝第109个“三八”国际劳动妇女节，上马街道各级妇联组织积极行动，开展了丰富多彩的庆祝活动，召开表彰会议、知识讲座、面点大赛、文艺汇演、慰问困难群众、趣味运动会、义诊活动。让辖区的广大妇女群众度过了一个幸福、愉快、难忘的节日，营造了浓厚的节日喜庆氛围。

巾帼心向党，再创新辉煌

3月6日上午，“巾帼群英语发展”女性创业就业座谈会在育英路党群服务中心召开，上马街道巾帼创业者联盟的创业女性在会上座谈交流，分享创业成功经验，探讨创业过程中遇到的难题，并就如何参与社会公益、实现姐妹互助、发挥正能量发表意见建议，为上马发展贡献巾帼力量。会后，大家一起参观了育英路党群服务中心，接受党性教育，并来到青岛华东电缆电器有限公司进行参观学习。

3月7日上午，上马街道组织各社区妇联主席召开工作部署会议，对街道妇联工作进行了统一要求与安排。会上，上马街道的“三八红旗手”、“三八红旗集体”获得者(集体)受到表彰。这些先进个人和先进集体，展现了上马优秀女性自尊、自信、自立、自强的巾帼风貌和上马妇女事业发展成就，成为时代的楷模和广大妇女学习的榜样。

上马街道妇联还陆续走访慰问了社区25位困难妇女，为他们带去了毛巾、被子等日常生活必需品，及时传递“娘家人”的关爱，并致以亲切的问候和祝福。

巾帼英姿展风采，不忘初心绽芳华

与此同时，为了庆祝“三八”妇女节，丰富女性的文化生活，上马街道各社区也举办了一系列活动，积极动员社区工作人员及妇女参与，振奋妇女精神，增强社区党组织和社区妇联的基层凝聚力。在活动中大家帮助老人们打扫卫生、整理房间，与老人们倾心交谈，关心他们的饮食起居以及精神生活，用自己的实际行动让老人们感受到来自社会的关爱。

花样面点大赛、学雷锋志愿服务、拔



东张社区居民齐聚一堂，欢度佳节。

河比赛、读书会等丰富多彩的活动，吸引了广大女性的积极参与，大家齐聚一堂，共庆节日。

姐妹齐参与，上马焕新颜

在“三八”妇女节到来之际，上马街道的各单位也开展了有特色、有实效、有纪念意义的一系列庆祝活动。上马街道卫计

管理所宣传《妇女权益保障法》及卫生相关法律法规，提高妇女法律意识和维权能力。上马街道社区卫生服务中心举办“巾帼暖人心，拥抱大健康”义诊活动。上马街道社区卫生服务中心组织“健步行”活动，倡导健康生活。城阳第二人民医院举办了“关爱健康”义诊活动，服务社区群众。一场趣味运动会在城阳第二人民医院举办，丰富了大家的文化体育生活，增强了集体的凝聚力。

把“健康素养66条”送到群众身边

上马街道开展专题健康宣传活动



向社区居民发放宣传册。

□半岛记者 田爽

为继续做好基本公共卫生服务项目健康大盘点宣传活动，上马街道社区卫生服务中心于3月5日和3月6日分别深入上马大集、东张社区开展“送您健康大礼包”进社区暨健康素养66条宣传活动。

3月5日上午，上马街道社区卫生服务中心工作人员来到上马大集开展“中国公民健康素养66条”专题健康咨询宣传活动。活动中，中心工作人员为社区居民免费测量血压、提供健康咨询，现场解答辖区居民关心的日常健康问题，宣传“健康素养66条”、糖尿病防治、无烟生活、科学就医、合理用药等健康素养知识。

3月6日上午，中心工作人员来到东张社区举办“送您健康大礼包”进社

区暨“中国公民健康素养66条”健康大讲堂活动。讲座中，全科医师通过PPT课件从“基本的健康知识和理念”、“健康的生活方式与行为”、“遇到突发疾病时的基本技能”等三方面图文并茂地详细讲解“健康素养66条”。讲座结束后，中心工作人员又为参加讲座的辖区居民发放了“健康大礼包”，有效提高辖区居民自我保健意识，促进养成良好卫生习惯和生活方式，对推动基层卫生建设，提高居民的健康水平发挥了良好的推进作用。

此次活动将“健康素养66条”送到群众身边，引导居民树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，及时掌握自身健康状况，提高健康意识，加强自我管理，践行健康生活方式，得到了辖区居民的一致好评，为健康城阳建设提供了新动力！

种下一棵树，绿起一片天

上马街道开展义务植树活动



植树活动现场一派热火朝天的景象，大家干劲十足

□半岛记者 田爽 通讯员 王路超

为进一步加快“森林城阳”建设步伐，开展“绿满城乡 美丽青岛”国土绿化行动，增加生态容量，优化生态环境，3月12日植树节，按照区有关工作部署，上马街道组织开展“植树增绿·共建绿水青山”植树节活动。

春日融融，在晴好的天气里，区有关领导、区直部门及上马街道机关干部2000余人参加了本次植树活动，为上马再添绿意。根据区自然资源局的统一部署和业务指导，上马街道今年的植树节分两块场地进行，分别是在侯家社区进村路南侧、林家社区桃源河西岸，植树面积共计70余亩，有果桑、红枫、银杏、无花果、冬枣等品种。12日上午，在上马这两块场地上，植树大军忙得热火

朝天，扶苗、培土、踩实、浇水。大约两个小时，近万棵树苗已挺拔在今年上马的春天景观带中。

植树活动现场一派热火朝天的景象，大家干劲十足，挽起袖子，拿起铁锹，互相配合，扶苗、对齐、填土、踩实、浇水，每道工序都一丝不苟、认真细致。为了提高植树的成活率，上马街道的技术人员还进行了现场指导，科学种植，做到保质、保量、保成活。

在大家的辛勤劳动下，一片树林迎风而立，点缀了原本空旷的土地，呈现出一派生机勃勃的新气象。此次植树活动，不仅为春光明媚的3月增添了一抹盎然的绿意，更是增强了广大干部职工建设美丽上马的决心，增强了爱绿、植绿、护绿的意识，坚定了生态优先、绿色发展的信心。