安宁疗护，温暖生命余晖

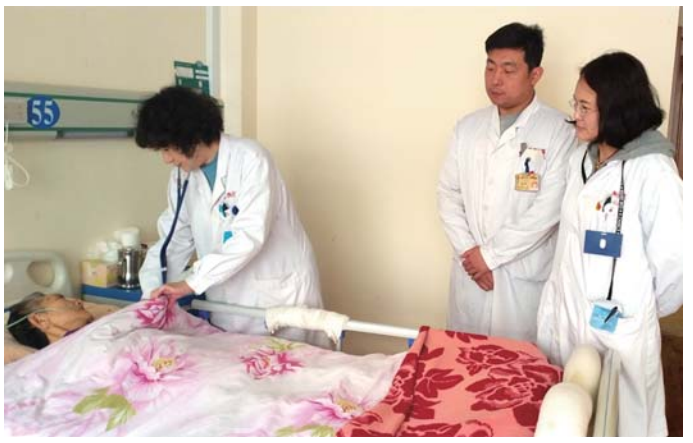
青岛市商业职工医院打造岛城首家肿瘤中晚期患者舒缓之家

□半岛记者 王爱科

青岛市商业职工医院自1998年加入青岛大学医疗集团以来，二十多年，一直致力于肿瘤综合治疗，在中晚期肿瘤治疗方面积累了丰富的经验。为了把带瘤生存、安宁疗护的治疗理念在岛城推广，医院派人到北京大医院学习，于2017年成立了岛城首家安宁疗护病房。发展独具特色的诊疗项目，个体化地为病人安排合理有效的治疗。病房主要收治中晚期肿瘤患者特别是晚期的患者，为他们解决生理的病痛和心理的折磨。医生不再将病患全身插满各种管子，不再使用放射性治疗、化疗，而是对症下药，采用舒缓治疗的方法，力争减轻他们的痛苦，抚平病人和家属心理的创伤，让生命更有尊严的谢幕，终结“病人受罪，活人花钱”的现状。

安宁疗护又称安宁和缓医疗、姑息疗法，是从现代医学无法治愈疾病的基础上发展出来的，它不仅要减轻病人的痛苦，还应该给病人的心灵带来安慰，这也意味着放弃无意义的治疗和急救，让病人在舒缓中走完生命中的最后一程。

带瘤生存、安宁疗护理念没有提出来之前，面对肿瘤中晚期的患者，医生、家属和患者往往都力不从心，深感内疚。对晚期肿瘤患者，家属花费了大量时间和金钱，社会耗费了大量优质医疗资源，最终还是痛苦的离世，家属只有遗憾。而今，岛城有了首家专为肿瘤中晚期患者服务的安宁疗护病房，不仅是我们岛城医疗界治疗理念与国际接轨又进了一步，也是岛城广大肿瘤中晚期患者和家属的幸事。



青岛市商业职工医院专家为病人精心诊疗。

采访中，病房的医生说：“如果家里有中晚期肿瘤姑息减症止痛、胸腹腔积液、心包积液置管引流等病人，同意接受能够缓解痛苦、获得舒适、改善生存质量的医疗措施，接受生命的自然结束过程，在临终时不接受会增加痛苦的心肺复苏术的病人，可以放心的到我们这。我们医护团队会对患者进行评估，根据评估情况制定个体化、合理有效的治疗方案，采用先进的安宁疗护方法，包括西医药物对症治疗、中药内服、针灸止痛、食疗等特色舒缓治疗；精心护理各种管道；提供全人、全程的照顾，对患者进行心理安慰疏导、人文关怀，减轻或缓解患者疼痛和其他不适症状，帮助患者尽可能地积极生活，温暖生命的余晖，让病人有尊严地走完最后一程。对家属进行哀伤辅导使家属能平稳的度过失去亲人的悲伤期，把对生活的影响降到最低。

安宁疗护病房曾经收治这样的一名肺癌晚期的女性患者，女儿常年在美国工作生活，只有丈夫陪伴在旁，医护人员就成了这对夫妇无话不谈甚至交心的朋友，她很感谢医护人员的治疗和经常陪伴她交谈，不仅缓解了身体上的痛苦，而且使她倾诉了自己心中的忧伤和痛苦。在她最后弥留的时间里，女儿也没有能够回到日夜思念她的母亲身边，是安宁疗护病房的医护人员与其丈夫一同陪伴她走完生命的历程。患者离世后，她的丈夫也查出肺癌晚期，他感到曾经发生在妻子身上的一切，又要在自己身上重演了，面对妻子刚刚离去、女儿身在国外的无奈现实，他受到很大的打击，非常苦恼与无助，还是我们的安宁疗护团队陪伴他关爱他，为他精心设计舒缓治疗方案，减轻了患者的痛苦，在生命的最后时刻，尤其是处在恐惧、无助和悲伤的包围中时，安宁疗护团队的倾听与陪伴，鼓励与安慰，是他们寒日中最温暖的阳光。整个过程病人病痛少，家属的心情也大大缓解。

采访中了解到，青岛市商业职工医院肿瘤内科是山东省首批癌痛规范化治疗示范病房，也是癌症规范化病房，开展规范的无痛医疗护理，打造了一支无痛治疗专业医疗护理队伍，多人担任省、市级姑息治疗委员会、营养支持委员会委员。依托于肿瘤内科建立的安宁疗护病房，目前以收治肿瘤中晚期患者为主，随着业务的逐步开展，照护范围会逐步扩大惠及其他慢性病末期及失能的患者。给更多需要进行安宁疗护的人送去温暖。

“生如夏花之灿烂，逝如秋叶之静美”。青岛市商业职工医院为肿瘤中晚期患者把握好生命的每一分钟，在安详和尊严中度过余生。

医院地址：市北区海泊路6号。

肿瘤内科咨询电话：0532-82828423。**安宁疗护病房咨询电话：**0532-82835967。

“一室三诊一站”架起五大诊疗特色

市南区人民医院位列全市首批精品国医馆，传统医术为健康保驾护航

□半岛记者 王爱科

一流的硬件环境、具有中医特色的专科、一支实用型中医药人才团队！符合这几个条件才可以申请成为青岛市精品国医馆。为进一步巩固全市国医馆建设水平，做好本市基层医疗卫生机构中医药特色技术挖掘提升项目，市卫健委发布首批20个精品国医馆名单，青岛市市南区人民医院国医馆榜上有名。据了解，市南区人民医院中医传承经历了半个世纪之久，目前已形成“一室三诊一站”五大中医特色，拥有国医大师1人，山东省基层名中医2人，青岛市医疗卫生中医药类优秀青年人才2人。今年他们将继续深化医院中医文化建设，用祖国传统医术为患者的健康保驾护航。

国医馆的医生在查房。

国医馆传承已有半世纪之久

国医馆位于市南区人民医院三楼，历经半个多世纪的发展，先后传承于岛城名医王中孚老先生及国医大师尚德俊教授。2000年被授予“青岛市国医示范门诊”称号。2015年9月，医院以中医各科室为依托，正式成为市南区人民医院国医馆。

科室涵盖了中医内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、中医辨识、治未病、保健门诊等10个中医诊室，及针灸、推拿按摩2个中医康复治疗室。同时专门设立中医外科病房，床位数达36张。

3位主任医师、3位副主任医师、9名硕士研究生学历的医师组成了国医馆的专家团队，他们不仅在院内担任着重要角色，还分别担任中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会糖尿病足学组委员，中国中西医结合血管外科与创面修复专家委员会常委、委员，中华预防医学会组织感染与损伤护理专家组常委、委员，中国创面基层专家委员会委员，中国中西结合周围血管疾病专业委员会糖尿病足学组青年委员等职务。近年来，共20余人次在全国各地的国家级、省级学术会议上发言交流，相关专业的学术水平在国内得到了广泛的认可。

“一室三诊一站”架起五大诊疗特色

一流的环境+过硬的专家团队让医院形成了“一室三诊一站”五大特色。

一室，即“尚德俊国医大师工作室”。尚德俊大师创立了我国中西医结合周围血管疾病学、中西医结合周围血管疾病辨证论治原则和整体疗法，是我国周围血管疾病学科的主要奠基人。工作室建成后为医院中医专业水平的提高和发展奠定了坚实基础。

三诊，即“疮疡专病门诊”、“痄腮专病门诊”、“中医更年期综合征门诊”。“疮疡专病门诊”成立于2015年，是青岛市卫计委审批的第一批中医专病（专技）特色门诊，坐镇这里的是山东省基层名老中医刘福君主任医师，通过采用中医内服和外用相结合治疗的方式，为千余名患者解除病痛；痄腮专病门诊是青岛市卫计委于2016年审批的第二批中医专病（专技）特色门诊。诊疗方案传承于岛城名中医王中孚老先生，采用中医内服和外用相结合的综合治疗方法，同时配合中医养生理论，制定了一套痄腮患者饮食禁忌食谱，有效的控制了痄腮的流行传播，缩短了治疗疗程。中医更年期综合征门诊是青岛市卫计委于2016年审批建设的第二批中医专病（专技）特色门诊。提出“从冲脉隶于阳明论治更年期综合征”这一新理论，并制定了更年期潮热专方，在原有诊疗经验的基础上明显提高了疗效，达到同行业领先水平。门诊目前每年接诊更年期综合征患者1000余人次。

一站，即糖尿病足工作站。这是青岛市首个“糖尿病足工作站”，是2017年医院国医馆重点建设的集筛查、预防、诊治、康复于一体的专业糖尿病足治疗团队，工作站根据中医理、法、方、药理论，针对糖尿病引起的坏疽、肢体缺血性病变等，采用中医内服外用相结合的综合治疗方法，使九成以上接受治疗的患者保住了肢体，极大地提高了生活质量，减轻了社会负担。

痛经、妇科炎症治疗前先辩证

在五大特色诊疗的基础上，国医馆对其它疾病还进行了更细化的亚专科治疗，妇科治疗就是其中一个方面。

“妇科疾病纷繁复杂，从痛经到各种妇科炎症困扰着各个年龄段的女性，这些从中医上都可以辩证治疗。”青岛市医疗卫生中医药类优秀青年人才方英介绍说，在门诊上，痛经的患者尤其多，痛经从中医角度看可能是气血不足、气滞血虚、寒凝血瘀等，虽然经历着一样的痛苦，但每个人的体质不一样，症型也就不一样，要先通过望闻问切找出痛经的关键原因再对症治疗。方英介绍，针对痛经的治疗，很多患者不愿意口服中药，医院还专门开展了三伏贴以及耳穴压丸的诊疗方法，既解决了痛苦又简、便、效、验、廉。