

多点时间给诊室,多点温情给患者

阳光医生颜芳龄用爱和奉献为乡亲们健康保驾护航

□半岛记者 田爽

“李大爷,这个降压药您记得按时吃,平时一定得注意自己的饮食啊。”这是午休时间颜芳龄接待的第三位患者,“不好意思啊,最近天气冷又是老年病多发的季节,有点忙。”颜芳龄笑着说道。自2013年入职上马街道社区卫生服务中心,颜芳龄始终扎根基层,长期坚持奋战在临床一线,刻苦钻研业务,积极参加专业培训学习,注重医疗知识的更新与业务水平的不断提高,深受周边社区患者的信赖和好评。

12年医者之路,从来不摆“冷漠”脸

从医院的主治医生到社区卫生服务中心的全科医生,12年的医者之路有艰辛坎坷,但同时收获满满,颜芳龄说自己从未后悔。

为了留更多一点时间照顾家庭,2013年颜芳龄从医院来到了社区卫生服务中心,本以为这里的工作会相对轻松点,来了以后颜芳龄才知道,原来基层医疗工作并不比医院的工作轻松,甚至更加复杂繁琐。“因为社区卫生服务中心所面对的患者群体更多是周边社区的居民,只要不是什么大病,他们更愿意来我们这儿看一看,吃个药,打个针,所以这时候我感觉自己身上的责任更重了,乡亲们把自己的健康交给我,那就是信任我,无论如何也得为他们医治好。”从医以来,颜芳龄



进入幼儿园查体。

一直怀着真心去对待每一位患者,无论多忙多累,颜芳龄也从来不对患者摆“冷漠”脸。

前段时间,家住东程社区的韩女士来找颜芳龄看诊,颜芳龄看韩女士来的时候精神有些恍惚,感觉浑身不舒服,经过仔细询问,原来是一直跟韩女士关系很好的朋友去世了,颜芳龄跟韩女士聊了很久,并告诉她有时间可以经常跟她微信聊天或者来找她玩。在颜芳龄的开导之下,韩女士的心情好了很多,身体状况也越来越好。“小颜是个好大夫啊,医术高明,最主要的是人也好,又热情,我们有个病有个灾的,不爱去医院,就爱找小颜大夫。”韩女士说。

“对得起患者,对得起自己的良心”

打小家里人就说颜芳龄是个倔脾气,认准的事儿十头牛也拉不回来,大学报志愿的时候父母说女孩子考个师范学校毕业后当个老师就挺好,安安稳稳还有固定节假日,可颜芳龄心里却有自己的打算,她想要当医生。如今当了医生,颜芳龄依然保持自己的“倔脾气”。但她这份儿“倔”,源于内心对患者的责任和担当。

“你这个嬢儿咋那么多事,让你打你就打,出了问题我自己担责任,你怕啥?”前几年,在老年人中流传着一种说法,说打疏

通血管针可以减缓脑梗和高血压等老年疾病,好多周边社区的大爷大妈就来社区卫生服务中心让颜芳龄给他们打这种疏通血管的针,但是都被颜芳龄拒绝了。

“其实老年人想通过各种方法预防和治疗这些老年病的心情是可以理解的,但一定不能盲目,‘打针疏通血管’这种说法并没有科学依据,也没有临床医学证明它是否真的有效,怎么可能随便就给他们打,所以我每次都会跟大爷大妈们耐心解释,医学上专业的说法他们可能接受不了,那我就用通俗的话跟他们沟通,我们这儿不给打也不能让他们在别的地方上当受骗,做医生的,首先你得对得起患者,对得起自己的良心。”颜芳龄说。

将奉献勇扛肩头,方寸诊室让爱永驻

颜芳龄坐诊的全科诊室不足十平米且四季敞开,意味着这里没有节假日。去年的除夕夜颜芳龄就是在值班中过的,当问到阖家团圆的日子自己却要在诊室值班是否委屈时,颜芳龄笑着说:“有啥委不委屈的,我爱人和女儿给我送了饺子,这除夕就算团圆了。再说诊室总得有人值班,万一有个什么突发的疾病,诊室里一个大伙也不在,耽误了病情可就麻烦了。”

把多一点的时间留给了方寸诊室,把多一点的温情留给了就诊患者。作为一名基层卫生工作者,颜芳龄毋庸置疑是合格的,她用热情周到、脚踏实地、守拙勤恳的精神打造了一张闪亮的名片,成长为乡亲们贴心的健康守门人!

用一生的爱,给你一个温暖的家

阳光上马人韩玉美用爱心和责任抒写“家人”别样意义

□半岛记者 田爽

韩玉美,今年79岁,上马街道辛屯社区人。韩玉美有一个特殊的六口之家,之所以说它特殊,因为这并不仅是血缘意义上的一家人。除了膝下的一双儿女,在1984年,韩玉美王大军夫妇又收养了16岁的残障男孩韩磊,并且在母亲去世后将同样患有残障的妹妹韩相云带到家中抚养。如今35年过去了,当初的一句“我养你”,如今却成了这六口之家一生的纽带,带给周围人无限的温暖与感动。

虽非亲骨肉,依然父母心

记者到韩玉美家中时,韩玉美王大军夫妇正带着韩相云和韩磊在自家院子遛弯、晒太阳,四个人走累了就坐在小马扎上歇一会儿,虽是深冬,可太阳却暖洋洋地洒在一家人身上,好像日子本就是这么幸福美满,让人忘了韩相云和韩磊是残障人。“其实他俩很少有这么乖的时候,相云还好一些,比较安静,吃饭、穿衣基本都能自理,但是患白内障多年脾气又暴躁的韩磊就比较让人操心了,他要是犯起病来,一般人是控制不住的,只有我和我老伴能压下来。”王大军说。

尽管韩磊早就没了生活自理能力,也经常随地大小便,但是走进韩磊的屋



小儿子王强回国探亲,一家人合影留念。

子,所见之处窗明几净,空气中一点异味也没有,老两口把家里里外外收拾得利利索索,任谁也看不出这家里还有两个残障的孩子。

三十多年来,为了照顾好韩磊和韩相云,韩玉美夫妇二人从来没有吃过一顿热饭,睡过一顿囫圇觉,一天三顿饭总是先喂饱韩磊和妹妹,等俩人吃完了,夫妇俩再吃剩下的冷饭。晚上睡觉,夫妇俩不知起床多少回,就怕他俩冻着凉着,一旦韩磊夜里乱撞乱叫不睡觉,夫妇俩就睡觉也不能睡了。“我俩少睡一会儿也没啥,主要是怕打扰了周围邻居休息,一次

两次人家能理解,时间久了真是怪不好意思的。”韩玉美说。

这些年,即使遇到过各种困难,韩玉美夫妇也未曾想过把韩磊和韩相云送走,每次夜里韩磊犯病大叫时,第二天一大早韩玉美都要拿点东西给邻居送去赔不是,这时候邻居往往摆摆手,不要韩玉美送来的东西,“俺村里谁不知道韩大姐两口子是好人,一点儿血缘关系没有的人都当亲儿子一样养这么些年,韩磊晚上闹腾点我们也能理解,最主要是苦了韩大姐两口子,真是不容易啊。”

只要我俩在一天,就得养他们一天

“要不是有他俩在,老韩两口子早跟着儿子上国外享福去了。”这是辛屯社区居民们茶余饭后经常议论的话题。这些年来,为了更好地照顾韩磊和韩相云,韩玉美夫妇几乎没有时间和精力去照顾自己的亲生儿女,但是好在儿女们都很争气,如今,大女儿是一名公务员,小儿子定居在国外生活。“父母年纪大了,身体也一天不如一天,说实话就算是个身强力壮的成年人同时照顾两个残障的人,时间久了身体也会吃不消,我和大姐心疼老两口,想把他们接到国外去享享清福,可是他俩说什么也不同意,我知道他俩那是放不下我小姨和我哥。”韩玉美儿子王强说。

“哪能走得了呢,除了我跟我老伴,这两个孩子谁的话也不听,吃饭也只有我俩能喂进去,别人喂的话一口也不吃,其实也没觉得有多累,习惯了,这两个孩子也带给我们很多快乐,现在让我把他们送出去,那就像剜我身上的肉,只要我和我老伴活一天,就得养他们一天。”韩玉美说。

身患残疾生活难自理,韩磊和韩相云的人生是不幸的,但是遇到了韩玉美夫妇,并且被他们无微不至地照顾着,过着衣食无忧的生活,他们又是幸运的,无时无刻都被爱包围着。这份爱,就像冬日的暖阳,给予着这个家庭温暖和力量,播撒着无限的感动与希望!