

头痛头晕颈腰膝痛可中药外治

□半岛记者 王爱科

随着社会的发展,寿命越来越长,老年病并发症也越来越多,大多是颈肩腰腿痛的骨病、心脏病、高血压、头痛头晕等。很多病是常年不愈或无药可治,不少人拨打本报健康热线80889037,询问是否有改善或治愈的保守疗法呢?带着很多读者的期盼,记者采访了天道中医的于华芬主任。

于主任介绍说,老年病本身就是人体自然老化过程的正常现象,由风寒湿邪、饮食结构、营养是否均衡、心态、自身体质、劳累程度、作息等多种原因形成。

中药外治汽熨疗法是采用传承配方加现代医疗设备加热中药,先熏蒸全身然后在病痛部位高温给药,化解筋膜肌肉骨缝血管等垃圾毒素通过汗毛孔排出体外形成结痂,脱落,让气血畅通,激活正常细胞达到改善或修复的治疗目的。

71岁的张女士,多年颈椎病、头痛头晕、手脚发麻,腰痛,腿疼、失眠等,去年三月份之前一直在家靠吃药,贴膏药治疗。病情严重后,三月开始在青岛寻求治病的方法,可谓是中西医结合的治疗,针灸推拿,拔罐下针,还曾在住院输过一个礼拜甘露醇和营养神经的药,就这样

病情一直到了九月份。在这半年内她试过了各种方法病情却依旧没有好转,仍然腿疼,不敢走路,站立时间长了胯也疼得厉害,下半夜疼得睡不着觉。

她的家人开始在网上寻找治疗办法,在网上看到了关于天道中医汽熨疗法治疗颈椎病、腰椎病,膝关节炎的方法,先治了一个疗程,天天一觉睡到天亮,颈椎腰椎疼痛的现象明显有所好转,这让她看到了希望,经过五个疗程的治疗,腰腿痛陆续减轻并消除症状,腿麻,双手麻木的症状消除,头疼头晕的症状消除,张女士非常开心,困扰了她多年的骨关节等并发症疾病消除了

症状。

74岁的庞女士,颈椎痛20余年,腰部有挫伤史,恶心头晕,食欲下降,背部有酸麻感,体验了一次汽熨疗法后,食欲得到了改善,第二天腿抽筋减轻,可吃半个馒头,治疗完一个疗程后,腰部疼痛明显减轻,胳膊麻减轻,治疗第二疗程后,整体症状见好,腰痛相比第一疗程开始减轻,这给了庞女士很大信心,逐渐看到了庞女士以前没有的笑容,晚上睡眠情况逐渐改善,食欲变得越来越好,体重开始增加,庞女士万分感谢天道中医,给她解决了多年来的烦恼,这给庞女士解决了很多生活上的困扰。

遇到烧烫伤,如何自救?

烧烫伤分为轻度和重度,请记住五字诀:冲、脱、泡、盖、送

□半岛记者 王鑫鑫

寒假、新年、元宵节,这个冬天的节假日期间,烧烫伤事件频发。对于大多数普通人来说,因为缺乏基本的急救常识,当意外发生时,因为未来得及采取必要的措施而白白错过了最佳救治时间。生命宝贵,每个人只有一次。掌握自救和互救技能提升十分很重要。知道烧烫伤后第一时间应该做什么,对于保护自己、保护身边人来说十分关键。那么,遇到烧烫伤,我们该立即做什么?记者采访了青岛君良烧伤医院院长杜君良,

为市民科普。

杜院长介绍说,烧烫伤分为轻度烧烫伤和重度烧烫伤两种,程度不同,处理方式也不同。

轻度烧烫伤的处理原则是“冲→脱→泡→盖→送”。首先,将烧烫伤的部位用清洁的流动冷水轻轻冲或浸泡10~30分钟,如果疼痛持续较重,可延长冲浸的时间,如果没有冷水,可用无害冷液体代替。如果在没有自来水的情况下,井水、河水也可以使用。不要在伤处涂抹草药、牙膏、醋、酱油、色拉油等,此类物品可能会造成伤口细菌感染,并有

可能加重烧伤深度。在充分的冲洗和浸泡后,在冷水中小心除去衣物。千万不要强行剥去任何的衣物,以免弄破水泡。对于疼痛明显者可持续浸泡在冷水中10~30分钟。此时,主要作用是缓解疼痛,而在烧伤极早期的冲洗能够减轻烧伤程度,十分重要。但对于大面积烧伤患者及小孩和老人,要注意浸泡时间和水温,以免造成体温下降过度。接下来,使用干净的或无菌的纱布或棉质的布类覆盖于伤口,并加以固定。对于颜面部烧伤时,宜采用坐姿或半卧位姿势,将清洁无菌的布在口、鼻、眼、耳等

部位剪洞后盖在面部。最后,转送到专业治疗烧伤的烧伤专科医院进行进一步正规治疗。

对于重度烧烫伤来说,若伤者深度烧伤或烧伤面积大,伤者会出现休克甚至死亡。此时,应立即召唤救护车。同时,密切注意伤者的呼吸及脉搏,如有需要施以休克急救法处理。有条件的话,应在附近医院、诊所先进行静脉补液再进行转送,如果伤者意识清醒,感到口渴,可给适量冷开水或稀盐水,但如果发生呕吐现象,应立即停止进食进水。必要时碱化尿液,防止肾衰竭。

医精、施善、德行天下!

本报专访青岛君良烧伤医院,19年治愈20余万病人,零投诉

□半岛记者 王鑫鑫

沸水烫伤脚面,手掌伸进油锅,稀饭浇在脑袋上……刚过完春节,青岛君良烧伤医院就迎来了一大批烧烫伤病人,其中很多是从外地慕名而来的。作为岛城一家二级专科医院,建院19年来,凭借着中医药特色、中西医结合和君良中草药国家发明专利,共治愈病人二十万余例,并且零投诉、无医疗事故和医疗差错,在百姓心中树立了口碑。2018年4月,医院顺利完成了搬迁,由市南区闽江路121号整体搬迁至市北区常宁路9-丙号。舒适的就医环境,专业的医护团队将提供更优质的医疗服务,造福更多的烧烫伤病人。

建院19年治愈20余万病人,享誉岛城

作为青岛的老牌医院,青岛君良烧伤医院已经走过了19年的历程。19年来,医院一直定位明确:青岛市二级专科医院,青岛唯一一家烧伤专科医院,工伤医保新农合定点医院,全国医保住院联网结算医院。19年来,医院硕果累累,誉满岛城:共治愈病人二十万余例,并且零投诉、无医疗事故和医疗差错。

而医院的成功秘诀在于多方面,医技医德缺一不可。据介绍,医院以中医药为特色,中西医结合治疗大面积深度烧烫伤。用君良中草药国家发明专利,内服外用达到即刻止痛。能达到不手术不植皮,病人痛苦小,花费少,

疤痕轻的奇特疗效。专利烧伤油纱外敷包扎是君良的特色疗法,也是治疗烧烫伤的核心技术!少年时悬壶行医,青年时从军入伍,创建公安消防医院的杜君良院长,现在是青岛市高级专家协会高级专家、山东省医学会烧伤分会委员、青岛市中医药学会常务理事、国家人才库高级中医师、青岛市医学会烧伤专业委员会副主任委员。拥有《含羞烧伤》《防疤消痕》两项国家发明专利,在治疗深度烧烫伤方面取得临床上三大突破:即刻止痛、不手术不植皮、防疤抑疤。被国家卫生部健康教育协会专家评选为“中华名医”,获得世界卫生组织颁发的“世界医学终身成就奖”。

医院为了减轻病人负担,按照标准规定规范收费,并明码标价24小时公示。自建院以来免费为门诊和住院病人使用油纱布,每年为病人减免百万元,建院以来还坚持救助弱势群体,每年投入上百万元共计救助上百人。



院区搬迁至常宁路9-丙号,环境舒适

熟悉青岛的市民都知道,青岛君良烧伤医院一直在市南区闽江路121号。然而,为了给病人提供更舒适的就医环境,更优质的医疗服务,2018年4月,医院由市南区闽江路121号整体搬迁至市北区常宁路9-丙号。迁址后的君良烧伤医院,北依张村河间的海湾高架桥,南望地铁大厦,东临黑龙江路,西靠重庆路,交通便利,环境宜人。舒适的就医环境,专业的医护团队为患者提供更优质的医疗服务。

在医院的每个角落,在医护人员的举手投足之间,我们可以真切地感受到爱和温暖。诚如“烧伤烫伤莫发慌,常宁路上找君良!”这句话所说,如果你遭遇到了烧烫伤的危险,可拨打电话:0532-85735771咨询,或登录网址www.qdjlss.com咨询,或拨打114转君良烧伤医院,或直接到青岛市市北区常宁路9-丙号就诊。

鲁医广(2018)第0509-035-3702号

