

关爱女性，呵护新生

——即墨区妇幼保健院优质服务打造即墨妇女儿童温馨之家



产妇无痛分娩术后恢复好。

□文/图 半岛记者 高晓飞 通讯员 陈欣

婚前提倡检查保障后代健康，孕期四维彩超提前掌握宝宝动态，生产可选无痛分娩降低产妇疼痛，产后专业帮助宝妈恢复健康，专业定制呵护儿童成长健康……多年来，即墨区妇幼保健院始终秉承“关爱女性，呵护新生”的服务宗旨，致力于妇女儿童健康保健事业，不断拓展各种优质特色服务项目，成为全区孕产妇的温馨之家，婴幼儿的健康摇篮。

倡导婚前检查，保障后代健康

为提高群众优生知识水平，增强群众优生意识，降低出生缺陷发生风险，提高出生人口素质，从2010年4月起，即墨就将婚检纳入社会福利，产生的费用主要由政府财政负担，中央财政专项补贴。

“婚前检查不仅可以帮助我们了解自己 and 另一半的身体状况，还可以有效预防新生儿畸形和疾病的发生。”区妇幼保健院相关负责人表示，区妇幼保健院积极倡导准新夫妇进行婚前检查，提供婚前医学检查、婚前卫生指导、婚前卫生咨询等项目，初步筛查出传染病和性传播疾病，如肺结核、梅毒、艾滋病等。婚前检查意义重大，为了后代的健康，同时也为了家庭的幸福，区妇幼保健院呼吁新夫妇主动参加婚检。

四维彩超排畸精准，提前掌握宝宝动态

据介绍，四维彩超做排畸筛查尽管不是排除胎儿畸形的万能神器，但是它依然在优生优育、出生缺陷的筛查中具有积极的意义。

区妇幼保健院推出的四维彩超与其他公立医院有些不同，这里允许宝爸陪同宝妈进入四维彩超室，让宝宝爸妈都能第一时间看到宝宝。“除了这些，四维彩超最主要的作用就是能够排除胎儿先天畸形，可以查出胎儿面部畸形、神经系统、消化系统、泌尿系统畸形以及其他畸形情况，还可了解羊水过多或过少等。”区妇幼保健院相关负责人说，根据统计，80%的胎儿畸形都是在四维等B超排畸检查中发现的。

引入无痛分娩技术，给妈妈轻松体验

为了减轻孕产妇生育时对疼痛的恐惧，区妇幼保健院引进了无痛分娩技术，利用麻醉技术，使产妇在分娩过程中减轻大部分疼痛，甚至达到完全无痛。

目前，区妇幼保健院采用的是硬膜外麻醉，呈现分离麻醉的特殊效果，产妇可以行走，宫缩也不受影响，全程由三年以上有经验的麻醉师跟进，确保安全放心。虽然无痛分娩有诸多好处，但并不是每一位产妇都可以使用，具体能否使用、什么时候能用要由产科医生和麻醉医生来判断，一般除了一些皮肤病、脊柱畸形等疾病的产妇外都可以用。

专业治疗哺乳期乳腺炎，帮助产后女性恢复健康

在区妇幼保健院乳腺门诊，年轻的李女士正在接受哺乳期乳腺炎的专业治疗。原来宝宝出生后一直是母乳喂养，可是乳头常被宝宝吮破，最近她感到乳房有些胀痛，还感觉到皮肤发烫和红肿。经区妇幼保健院乳腺科贾主任仔细检查后，诊断她患了哺乳期急性乳腺炎。

针对李女士的情况，贾主任采用三联疗法，不仅可以有效地减轻乳房疼痛，促进乳腺炎的恢复，也可尽快疏通导管恢复正常哺乳，临床治疗有效率达90%以上。“宝妈们一旦发现自己得了乳腺炎要抓紧时间到医院接受治疗，否则有可能因为反复发作或是治疗不及时发展为乳腺脓肿，最终因为不得不手术治疗而痛苦不堪。”

定制儿童身高干预方案，呵护孩子茁壮成长

区妇幼保健院相关负责人表示，有的父母认为孩子的身高大部分是由遗传决定的，所以在促进儿童身高增长方面做得不够积极。还有些家长盲目为孩子增加营养，导致儿童出现性早熟。

据悉，区妇幼保健院针对影响儿童身高的不同因素，通过拍骨龄片、做生长激素激发试验等多种检查，制定出一套适合孩子自身的个性化干预方案，采用科学方法，让孩子达到正常的身高，充满自信地茁壮成长。“一般情况下，儿童到了2周岁以上就能接受相关干预。”区妇幼保健院相关专家建议家长们，如果发现孩子的身高、体重等指标发育状况明显不如同龄儿童，就必须尽快去医院进行检查，检查孩子是否属于生长发育迟缓，以免延误时机。



专业的妇科产科手术。



东芝四维彩超。



儿童口腔保健。



盆地功能康复。