



# “走百村进万家”义诊将在本月举行

## 本次活动将涉及莱西市辖区内三分之一的行政村

为方便群众在家门口看病就医,提高群众看病就医获得感,提升群众满意度,莱西市卫计局决定于2019年1月1日~31日在全市范围内开展“走百村进万家”义诊献爱心活动。

据介绍,活动以莱西市人民医院医疗联合体、中医院医疗联合体和市立医院医疗联合体为主体,组织建立活动团队开展相关工作。各医联体单位派出慢性病、老年病、腰腿疼、肿瘤、儿科疾病等领域等领域的专家和丰富临床经验的医师到辖区人口众多、有较大影响力的村庄开展义诊及回访活动,进行疾病的咨询、初步筛查、诊断和一般治疗,普及医学常识和健康知识。

义诊活动以农村留守儿童、优抚对象、残疾人、低保对象、特困供养人员、农村贫困人口等人群为重点,回访活动以2018年在各级各类医疗机构住院患者为重点,使群众能够在家门口得到优质医疗服务。据了解,本次义诊和回访活动将涉及莱西市辖区内三分之一的行政村。

### 冬季谨防一氧化碳中毒

莱西市卫计局提醒您:重视细节,让家人安心过冬。

每到冬季,一氧化碳中毒事故时有发生,给群众的生命财产造成很大威胁。在严寒天气,煤炉、燃气灶、车用空调等给大家带来温暖的同时,也带来了种种安全隐患。在安全问题上,容不得半点麻痹和侥幸,必须防范在先、警惕在前,只有这样,才能为我们的生命筑起安全的屏障。莱西市卫计局提醒您:只要我们重视以下细节,就可以让家人安心过冬。

保持室内良好的通风状况,是预防一氧化碳中毒的重中之重。

燃气灶不应该放置于家人活动的空间内,应该单独放在通风的小的环境。用煤气热水器的时候,不要安装在紧密的浴室或者是通风不良的地方。家庭用煤炭吃火锅等等一定要注意室内通风。不要躺在车门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。

用自动点火的煤气灶如果连续未点燃的时候不应该持续地点,应该稍停片刻,否则容易产生意外。

室内火炉一定要安装烟囱。如果不安装烟囱的话,在夜间睡眠的时候一定要把它放在室外。

使用管道煤气时,要防止管道老化、跑气、漏气,烧煮时防止火焰被扑灭,导致煤气溢出。

在广大的农村地区,点煤炉支烟筒

时,更要注意四点:

一是烟筒一年一换;二是在烟囱通风口的地方一定去除所有的残垢,保持它的通风;三是在夜间不再用它烧火做饭的时候一定要注意炉口留点缝隙;四是烟筒出口的位置不应该是一个直角的弯头,应该是T形弯头,这样会防止如果夜间气候特殊变化,风向转变的时候会发现倒烟的情况。

一旦发现家人一氧化碳中毒,不要慌张。在送医院前可采取一些自救措施,一定要让中毒者充分吸氧,并注意呼吸道的畅通。

1、将中毒者安全地从中毒环境中抢救出来,迅速转移到清新空气中。应匍匐前进开窗通风,切断毒气的来源。因为一氧化碳比空气轻,一旦人体站立,很可能短时间吸入大量一氧化碳,加重病情。

2、若中毒者呼吸微弱甚至停止,立即进行人工呼吸;只要心跳还存在就有救治可能,人工呼吸应坚持两小时以上;如果患者曾呕吐,人工呼吸前应先消除口腔中的呕吐物。如果心跳停止,就进行心脏复苏。

3、赶快供氧。应维持到中毒者神志清醒为止。

4、如果中毒者昏迷程度较深,可将冰袋放在头颅周围降温,以防止或减轻

脑水肿的发生,同时转送医院,最好是有高压氧舱的医院,以便对脑水肿进行全面的有效治疗。

### 知识链接:

**一氧化碳:**一氧化碳是无色、无味和无刺激性的气体。一氧化碳极易与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,造成组织窒息,严重时死亡。一氧化碳对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。

**一氧化碳中毒:**一氧化碳中毒有急慢性之分。通常所说的一氧化碳中毒,大多指的是急性一氧化碳中毒。怎样识别一氧化碳中毒?

**轻度中毒:**患者有剧烈的头痛、头晕、四肢无力、恶心、呕吐、心悸、口唇黏膜呈樱桃红色、意识模糊、嗜睡,原有冠心病者可出现心绞痛。

**中度中毒:**患者出现呼吸困难、意识丧失。

**重度中毒:**患者出现深度昏迷,大小便失禁,各种反射消失。出现肺脑水肿、心律失常等多种并发症,严重可致死亡。

柳静 姜宁

# 学医无止境,妙手暖人心

## 李玉红大夫东明扶贫坚守工作一线35天

近期,莱西市——东明县2018年扶贫协作联席会议在东明县委7楼会议室召开,与会人员不仅有两地有关部门的主要负责同志,还有一批“特殊”的参与者——莱西市对口东明市支援的专业技术人员、莱西市沽河中心卫生院的李玉红大夫正是其中一员。

李玉红,毕业于山东潍坊医学院临床医学专业,大学本科,主治医师,曾先后在青岛市海慈医疗集团及青岛市立医院进修心血管、内分泌及呼吸内科,从事临床工作近30年,擅长心脏病、高血压、糖尿病、呼吸内科等疾病的诊断和治疗。

在这35天的医疗援助期间,李大

夫每天早起带领当地的医生查房,在临床实践中手把手地帮带;还利用点滴的时间参与到当地的义诊活动中,利用自己的专长解答群众中的疑惑;举办知识讲座,将自己的所知所得毫无保留地分享给当地的医务工作者。

在支援东明的这些日子里,李大安排得满满当当,就连亲人生病都未能陪伴身旁,依然坚持在扶贫工作的一线上。虽然从业近30年,基本功扎实,临床经验丰富,但李大从未满足,扶贫工作结束后又投入到全科医生的学习当中,她认为“学医无止境”只有不断地学习新知识,提高自己的医疗水平,才能更好地为群众服务。柳静 姜宁



李玉红(左一)日常查房

# 莱西市中医医院成为“人伤无忧”试点医疗单位

为适应国家医疗保障体制改革,切实保障被保险人与患者的切身利益,实现减损与服务双赢,创新人伤理赔合作模式。近日,莱西市中医医院与太平洋财产保险股份有限公司青岛分公司签署合作协议,成为莱西市“人伤无忧”试点医疗单位。

这次合作有利于人伤赔案管理和服务水平的提高,为经公司推介的客户提供优质、合理、优惠(医疗费用全额垫付、人伤事故专业指导、贴心

探视全程无忧、人伤调解快速理赔)的医疗服务,从而有效降低医疗费用,控制涉残占比,降低伤残赔付成本。

实现了对交通事故中在太平洋保险投保车险的客户“住院不花钱”和“驻医院调解”的双重便利服务,意味着凡是在太平洋保险投保车险的客户出险后,伤者可在莱西中医医院享受到“住院+理赔”的一站式便捷服务。柳静 姜宁



莱西市中医医院正式成为“人伤无忧”试点医疗单位。