

□文/半岛记者 徐军  
图/半岛记者 王滨

最近几天的低温天气,让不少人,尤其是婴幼儿患上感冒,岛城各大医院呼吸科和儿科人满为患。1月3日,记者从青岛市疾控中心了解到,1、2月份是北方城市流感多发季,目前医院因感冒就诊患者中,流感患者占三分之一左右,但与去年同期相比流感强度要低很多,市民做好预防措施的同时,不必过度恐慌。

►急诊大厅内挤满了候诊的患儿和家属。



# 晚上8点挂急诊,排到次日5点

流感季医院小患者又鼓了,别恐慌,专家说今年流感强度低于去年

## 各大医院感冒患儿扎堆

“孩子烧到41.4℃,退烧药退烧栓都用上了,作用都微乎其微,用完还是39℃多。挂了急诊,晚上8点,排到第二天早上5点……”谈起最近孩子感冒、发烧后的就医经历,李女士直说“无奈”。在青岛市妇儿医院、青大附院、青岛市市立医院等各大医院的儿科、呼吸科或者急诊科,排队等待就诊的感冒患者挤满了候诊室。患者等待两三个小时甚至更长时间才能看上医生。医生在诊室被患者包围,分诊护士喊哑了嗓子,“像打仗一样”。

记者从青岛市妇儿医院获悉,作为接诊患儿的“大户”,除了白天门诊和急诊外,医院夜间门诊也一直在开诊,并且在最近增加了夜间门诊医生的数量和接诊量,来保障患儿在夜间也能尽快就医。市妇儿医院门诊部主任于海玲介绍,从2017年8月医院开展夜间门诊以来,一直有医生坐诊,坐诊医生数量根据就诊量动态调整。

“为了应对就诊高峰,最近我们是开足了马力,医生加班加点,儿内科开设5个夜间门诊诊室,医生利用下班后的业余时间,在门诊坐诊到晚上9点半到10点,每人最少接诊40人。”由于医生是利用休息时间坐诊,第二天医生还要继续上班,坐诊到晚上10点几乎到了极限。夜间门诊晚上停诊后,患者可到急诊科就诊。

## 今年流感强度要低很多

“每年10月到次年3月是一个流感季,在北方城市中,1、2月份是流感多发季节。”1月3日,在接受记者采访时,青岛市疾病预防控制中心传染病防治科主任姜法春介绍,进入1月,青岛气温还是持续走低,加上节假日多,人群流动频繁,流感也进入了多发季节,在全国、全省范围内均是如此。“不过与去年同期相比,今年流感的流行强度要低很多。从我们的监测数据看,目前因感冒就诊的患者中,流感患者占三分之一左右。”姜法春告诉记者。



由于注射大厅内患儿太多,不少家长干脆举着吊瓶、抱着孩子在走廊中。

## ■释疑 青岛的流感病毒均是H1N1

据中国流感监测网络发布的最新监测数据显示,我国内地大多数省份已经进入2018~2019年冬春季流感流行季节。目前全国流感病毒整体活动水平低于去年同期,病原学分析未发现主要流行株在抗原性、基因特性和耐药性上发生明显变异。检测到的流感病毒主要亚型是甲型H1N1,其次为A(H3N2)亚型。

那么在青岛流感病毒又是哪种类型呢?姜法春介绍,从2018年11月底12月初到目前的监测数据显示,青岛的流感病毒均是H1N1。同时,姜法春也提醒,在目前流感多发季市民一定要及时做好预防措施,尤其有孩子的家庭,从卫生细节方面做起,不必对流感过度恐慌。

流感潜伏期约为1~3天,急性起病,通常表现为高热、头痛、肌痛、乏力等症状,可伴有咽痛、流涕、干咳、胃肠不适等症状。对流感的预防,市民要注意在疾病高发期,尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。同时注意均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳。

冬季是感冒的多发季,同时也是流感继发肺炎的多发季,尤其是儿童、老人和慢性病患者,都是这两种疾病的易感人群,感染后都可能引起严重的并发症。肺炎的症状包括咳嗽、呼吸急促或困难、发热等,与感冒的症状有相似之处。许多人的肺炎是感冒未及时治疗,或治疗不彻底,休息不足引起。尤其在流感季,在医院的儿科,患儿扎堆就医,因肺炎住院的患儿常常要排队,甚至一床难求。因此,感冒后患者一定要休息,咳嗽厉害了要及时就医。尤其是体温有升高的感冒患者特别要注意,这种一般是流行性感冒,合并症多,容易继发感染。

由于最近医院患者扎堆,医生接诊量大,排队等待时间较长,医生建议,患者可以到社区验血常规,血象正常或稍低,炎症指标不高者,流感可能性大,及早服用有效药物利于控制病情,精神状况尚可者建议不要继续排队等候,劳心劳力,无需扎堆大医院,避免交叉感染。

## ■相关新闻 四根手指不慎被锯断 12小时手术“复位”

□半岛记者 徐军 报道

本报1月3日讯 想要锯木取火,电锯却突然偏离,42岁的隋先生四根手指瞬间被锯断。两个小时后他被送到青大附院西海岸院区手足外科。从1月2日21时到1月3日9时,手足外科三位医生进行了一场长达12个小时的断指再植手术,顺利将断指复位。

1月2日18时30分左右,隋先生被紧急送到青大附院西海岸院区,紧跟在他身边的家人手里拿着个袋子,里面装着隋先生左手的四根断指。青大附院手足外科主任潘月海查看了隋先生伤情,初步判断需要先进行骨处理再接血管。手足外科立即联系医院相关科室开启绿色通道,做检查、办入院,原本需要三四个小时才能走完的流程,短短一个小时就全部搞定,隋先生被推进手术室。

“四根断指,处理断面和再植,必须团队合作才能完成。”1月2日晚上,潘月海和高飞、毕本军三位医生组成临时手术团队。晚上9点,手术正式开始。潘月海先处理完电锯对血管和骨头的损伤切面,让切面变得平滑,然后开始接断指。在手术显微镜下,断指上的血管被放大到10到15倍,每根断指要接5根血管,包括2根动脉和3根静脉,平均每根血管用时在20分钟到30分钟。从2日晚上9点到3日凌晨5点,这7个小时时间里,潘月海一直保持着同一个姿势缝合血管,直到另外两位同事又接力手术。3日上午9点,手术顺利完成。整整12个小时,左手断掉的4根手指才全部回到隋先生手上。潘月海告诉记者,虽然手术完成,断骨和血管也已经接上,但是隋先生的四根断指能否全都存活下来,还需要看能否顺利通过血栓期和感染期两道关。

潘月海告诉记者,青大附院西海岸院区手足外科已经进行了15例这样的手术,最长的一台手术时间长达13个小时。