

带状疱疹后遗症神经痛真难治？

□半岛记者 王爱科

本报健康热线80889037经常接到读者反映，患带状疱疹后疱疹都没了，皮肤好好的，就是皮肤里面剧痛，去了很多地方，有的去日本、美国等国求医也是无果而返，想求助看看能否找到治疗的，哪怕能减轻改善也好，真让这个病痛的不想活了。听到读者诉求，记者专访了天道中医的于华芬主任。

于主任介绍说，带状疱疹是带状疱疹病毒感染引起的皮肤病，从头到脚都会呈带状在身体单侧出现疼痛或异物感，如果治疗及时，可能几次或十几天就

康复了，如果误诊或大意拖拉，治疗结果也是两极分化，一部分简简单单7天至一个月内就好了，有一部分患者，特别是老年人就没有这么幸运了，缠上此病一痛就是几年十几年几十年的遭受痛痛的折磨，就成了带状疱疹后遗症。

于主任提醒，秋冬是该病的多发季节，特别是老年人要注意保持心情愉快，不生气上火，注意保暖，营养均衡，因为该病往往是在自身免疫力低下劳累等发作。如果出现刺痛、痒痛、火烧痛、闪电痛、刀割痛等剧痛症状，需尽快就医，不可大意失荆州。对此病的危害性认识程度不够，心想不就是怎么几个

小疱疹吗，多大点事，就跟蚊子咬起个包，过几天不治就好了，可噩梦就在这不经意间让苦痛折磨了好多年，花了不少的冤枉钱。

带状疱疹发作7天内采用拔毒祛痛疗法大部分1~3次可以消除症状，后神经痛大部分1~8次消除剧痛，少部分十几次消除剧痛，极个别严重的追加次数也会改善或消除症状，近期就有五位严重的经过20多次治疗，彻底消除了剧痛。

崂山王哥庄62岁的徐女士，腹背部患有带状疱疹后遗症呈刺痛、火烧痛、胀痛13年，经常难以入睡，白天也是精

神萎靡，曾去过很多医院就治疗，用了很多土方，尝试过多种方法，但都没什么作用。10月底来治疗，经过五次治疗后疼痛开始减轻，一次比一次的感觉好，晚上也能睡着觉了，心情也开始一天比一天好，经过十五次治疗，13年的病痛折磨终于结束了。徐女士激动地说，到处治就是治不好，以前还误认为有别的疾病拍过CT，磁共振，早知道可以来这治好也能少遭点罪，少花点冤枉钱，天道中医真的很神奇，让她看到了新生活的希望，家人再也不用跟着烦恼操心了，以后也可以好好享受生活，可以享享晚年福。

青岛农业大学795人寒冬无偿献血

□半岛记者 徐军

近日，伴随着岛城刺骨的海风和连日的大雪，青岛市中心血站献血车再次来到了青岛农业大学的校园。

一大早，青岛农业大学的空气中还带着逼人的寒意，在东苑3号楼、西苑2号楼前，大学生志愿者们早早地在献血车前集合，忙碌于献血前的准备工作。支起领取纪念品的帐篷，把桌椅摆放整齐，将“献血情浓，爱满青农”的宣传画搬到最显眼的地方。

活动开始前，同学们陆陆续续地结

伴前来。天很冷，排队的人很多，但也阻挡不了青农学子想奉献爱心的热情。在志愿者的帮助下，同学们填表、体检、验血、采血，一切有条不紊地进行着。在填表咨询区，志愿者们向献血者介绍有关献血的要求，并让他们填写好无偿献血登记表。紧接着进行体检，测量血压、血液初检，期间志愿者还贴心地为献血者们准备了温糖水。等待抽血期间，很多同学心情忐忑激动参半，向工作人员提出了心中的各种小疑惑，工作人员耐心地为他们解答后，安慰他们不要太担心。献血在扎针时会有一丝疼痛，但更多需要的是战胜自己的勇气。

一个很可爱的小女生志愿者一边献血一边和工作人员聊天，“站了一上午，作为志愿者为同学们服务，看到别人陆陆续续地献完血后拿着献血证和荣誉证书是那么的开心，我也想献血，但又害怕献血。在经历了内心挣扎后毅然决然踏上了献血车的台阶。”这个小女生因为血管太细，所以献血过程没那么顺利，但献完血后，拿着礼品、献血证和荣誉证书她真的很开心，脸上有掩饰不住的喜悦。“终于在2018年的小尾巴完成了18岁这年的愿望。300毫升的血液对我来说算不上什么，但它对其他人来说意义非凡。

第一次献血有点害怕但更多的是激动和开心。今天正好是我爸爸的生日，献血得的纪念品可以送给爸爸当生日礼物，我想爸爸应该会很开心的吧。”

也有一些热心同学因为生病吃药或熬夜等原因不能献血，很失落。工作人员告诉他们，只要心中有爱，永远不怕晚。平时要好好锻炼身体，注意休息，“明年夏季我们的献血车还会进校园的哦，我们不见不散。”

记者了解到，当天献血活动一直持续到晚上七点多，共有795人献血238200毫升。

女性肥胖、多毛、长痘？小心影响怀孕

——加于萍主任微信18561620626 解不孕难题

□半岛记者 徐军

青春期长“青春痘”是很正常的现象，可有些女性都二三十岁了脸上的“青春痘”非但没有消失，身材也不自觉地发胖，有的女性还会出现多毛的现象。对此，青岛静康医院生殖医学科的于萍主任表示，当育龄期女性出现多毛、痤疮、肥胖、月经不调甚至闭经的情况时，很有可能是患上了多囊卵巢综合征。

10个女性就有1个多囊

于萍主任介绍，多囊卵巢综合征发病率非常高，临床统计100个女性中就有5~10人发病。

那么多囊卵巢综合征究竟是个什么病呢？于萍主任解释：如果将我们的卵巢比喻成一棵苹果树，正常情况下每个月应该有1个苹果（卵泡）熟透了，然后瓜熟蒂落掉下树（排卵）。而多囊患者的苹果老是熟不透，于是半生不熟的卵泡挤在卵巢里排不出去，把卵巢撑得老大，就像石榴一样。

多囊的主要特征就是长期不排卵（不来月经），以及长期雄激素分泌过剩。所以，典型的多囊患者会有月经紊乱或闭经，肥胖、多毛、起痘痘、不孕等症状，如果有此类表现，希望大家一定要引起重视及早就医。

青春期长胖不在意 婚后才知是多囊

家住李沧的小王抱着3个月大的孩子到青岛静康医院给于主任报喜，小王



说自己就是典型的多囊患者，“那时候上高中，脸上一个劲地长痘，体重也涨得特别快，光高二那一年就涨了10多斤，而且月经周期也不正常，原来以为是学习压力大，结果上大学、工作还是这样，我一直以为是湿气重，从来也没往身体有问题上寻思。”

直到前年，小王和丈夫计划要孩子，可备孕一年多也没动静。再加上小王的月经也不太规律，有时3个月才来一次。“刚开始闭经的时候，我还以为怀孕了，结果好几个验孕棒都没测出来，这才有些害怕了，才找的于主任给看看。”

经检查，小王确诊为多囊卵巢综合

征，这也是她一直肥胖、长痘、月经不调、不孕的症结所在。于主任说：“多囊卵巢综合征属于内分泌及代谢异常所致的疾病，它会导致女性肥胖，而长期肥胖和月经不调又加重了‘多囊’的病情，像小王这种情况属于拖得比较久的，多囊还导致她排卵障碍，所以治疗时间会比较长。”

中西医结合治疗 配合减肥迎好孕

于主任根据小王的病情，通过中西医结合方式来调理小王的内分泌，在调

整月经周期的同时让小王减肥。经过5个月的治疗，小王内分泌基本恢复正常水平，体重也由原来的150斤降到了135斤，于主任为她安排促排卵，试孕2个月后小王成功怀孕。

针对肥胖型的多囊患者，于主任说：“胖多囊的患者是肯定要减肥的，一般会建议她们减掉原体重的10%左右，有些病情不算特别严重的患者，在减重后自身的内分泌情况就能恢复到正常水平，如果排卵没有问题，就可以直接怀孕了。但如果排卵不好，还是要在医生的指导下进行促排卵，具体要看患者的综合情况判断。”另外，于主任提醒，有些多囊患者会在减重后自行服用促排卵药物，这种方式非常不可取。因为促排药物种类繁多，根据不同的病情促排用药和用量也不同，盲目服用很可能会适得其反，甚至引起卵巢过激。因此，患者服用促排卵药时要严格遵医嘱，定期监测。

多囊一定要早确诊、早干预

最后于萍主任提醒大家：很多女性是在要不上孩子的时候才确诊多囊卵巢综合征，而这个时候治疗难度大、周期长。如果女性出现多毛、痤疮、肥胖、月经不调甚至闭经时，应该尽快到医院检查一下。对于内分泌失调比较严重的多囊患者，一定要到医院及时干预，不要等到想要孩子时再治疗。对于症状较轻的多囊患者，平时一定要注意控制体重，注意饮食。

如果您想了解更多关于不孕不育的问题，可以添加于萍主任微信18561620626，直接私聊。