

预防一氧化碳中毒，时时谨慎

应急知识 进万家

一氧化碳报警器安装方式

□半岛记者 王永红 整理

一、安装高度

1. 报警器应安装在卧室(或者人员长时间停留的地方,建议安装卧室);
2. 报警器应安装在墙上、天花板上或放卧室床头柜上。如果报警器被安装在墙上,它的高度应低于天花板0.3米至1米,但要高于任何门窗的高度;如果报警器被安装在天花板上,它距任何墙面都至少要有0.3米;
3. 报警器距潜在气源半径1.5米;
4. 在有斜面天花板的房间,报警器要位于房间高的一边;
5. 报警器应位于距居住者经常呼吸的区域非常近的地方。

二、安装方法

1. 选定报警器的安装位置;
2. 将底座用报警器随带附件中的螺丝固定在墙上或天花板上;
3. 装上电池;
4. 再将报警器旋到底座上(注意:将报警器底盖与底座上的横条对齐,以方便将报警器旋到底座上)。

三、注意事项

报警器安装时不易离火炉太近,以免报警器受到火焰的烘烤;也不能安装在排气扇、门边窗与浴室等水汽流较大的地方;也不能安装在油烟大的地方,以免油烟把报警器的进气孔堵塞导致进去不畅,从而影响报警器的感应灵敏度。

致广大居民一封信

广大居民:

目前,已进入今冬明春取暖季,据统计,本街道大部分居民使用煤炉、燃煤暖气或燃气暖气供热,一旦煤、木炭或燃气等燃烧不充分,就会产生一种看不见、闻不着的气体——一氧化碳。人体一旦吸入大量一氧化碳,就会引起组织缺氧,严重者可导致死亡。

一、怎样预防一氧化碳(煤烟)中毒?

- 冬季使用煤炉注意事项:
1. 使用前彻底检查煤炉,保证炉灶和烟筒完好畅通,接口处应密封;
 2. 安装排烟通道,并且仔细检查管道是否畅通、不漏气;
 3. 部分居民家庭,尤其是老年人家庭煤炉烟筒直接连通火炕,要确保火炕平面无裂缝,不从平面向外冒烟;
 4. 北方的冬天寒冷多风,特别南风天气,防止呛风倒烟,烟筒水平向外排烟,会使煤气倒灌增加风险,正确的方式是把出风口做出90度角,风口朝地面;
 5. 要坚持定期打开门窗通风换气。

家庭使用燃气注意事项:
 在使用燃气时,如果发现火焰的颜色是红色,那么就要注意了,这是火焰燃烧不完全的现象,正常的火焰颜色应该是蓝色的。同时,如果一次没有打着火,有气味,就应该打开门窗进行通风,等气味散尽再打火,还应定期检查软管是否有破损泄漏煤气情况,并及时更换,不用火时,应关紧阀门。

容易被忽视的潜在风险:
 1. 使用燃气热水器。热水器应该与浴室分开,使用燃气热水器时,浴室及热水器所在的房间都要保持通

风。洗浴时间不宜过长,更不要多人连续洗澡。

2. 驾车。如果汽车长时间打着火而不开动,就应该打开车窗,以防尾气回流引起窒息。不要躺在车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,在停驶时开空调要将车窗打开一些缝隙。

3. 每晚睡觉前应熄灭炉火。严禁在室内用炭盆、铁桶、小煤炉等临时性不安全器具生火取暖

二、如何识别煤气中毒?

轻度中毒。中毒者会感到头痛、头晕、眼花、浑身乏力,这时如能及时开窗通风,吸入新鲜空气,症状会很快减轻或消失。

中度中毒。中毒者可出现多汗、烦躁、走路不稳、皮肤苍白、意识模糊,老是感觉睡不醒、困倦乏力,如果及时采取有效措施基本可以痊愈,很少留下后遗症。

重度中毒。中毒者神志不清、牙关紧闭、全身抽动、大小便失禁,面色口唇现樱红色,呼吸脉搏增快、血压上升、心律不齐,极度危重者可持续深度昏迷、不规则呼吸、血压下降,也可出现40摄氏度高热,此时生命垂危,死亡率高达90%,即使有幸存活,也会留下严重后遗症。

三、发现煤气中毒者如何进行急救?

急救可分四步进行:

一是鉴定是否煤气中毒。病人口唇呈樱桃红色,是最有力的煤气中毒证明。

二是立即打开门窗或把中毒者转移到空气新鲜的地方,解开衣扣、腰带,并使中毒者的头后仰,保持他的呼吸道畅通。若自己意识到煤气中毒并感到全身乏力不能直立时,应就

地匍匐前行,及时离开或打开门窗。居室外的人进入室内时,千万不要开灯、用打火机、火柴等,防止引起爆炸。

三是迅速呼救,及时打120急救电话。凡中度以上的中毒者均应及时送往医院,因为自然情况下,人体内的一氧化碳完全排除大约需要一天时间,不尽快做高压氧治疗可能留下后遗症。

最后,在等待急救人员的间隙,应该对中毒者做进一步检查和紧急处理,重点检查神志、脉搏、呼吸、面色、瞳孔等。如发现心跳呼吸停止,可实施人工呼吸,进行复苏抢救。方法是:让中毒者仰卧,解开其衣领和紧身衣服,施救者一手紧捏病人的鼻孔,另一手托起病人下颌,使其头部充分后仰,并用这只手翻开病人嘴唇,吸足一口气,对准病人嘴部大口吹气,吹气停止后,立即放松捏鼻的手,让气体从病人的肺部排出。如此反复进行。成人14至16次/分钟,儿童18至24次/分钟。如有呕吐物引起呼吸不畅,要及时清除;如发现外伤要进行止血、包扎、固定等相应处理。

四、请广大居民务必正确使用一氧化碳报警器

2017年1月份,街道办事处为全街道近3万户居民免费发放了预防一氧化碳中毒报警器,报警器是预防居民一氧化碳中毒的重要辅助设施,请广大居民务必坚持正确使用,同时定期更换电池,确保报警器正常运转。报警器一旦报警,要马上打开门窗通风换气。广大居民要切实掌握预防一氧化碳中毒知识,切实提高防范意识,确保居家安全。

沙子口街道办事处
2018年11月

[食药小课堂]

儿童感冒药物应该怎么选?

□半岛记者 王永红 整理

冬季是孩子感冒的高发季节,一些爸爸妈妈在发现宝宝感冒时会急于给他们吃感冒药,家长选购儿童感冒药物时怎么选?一起来学习吧。

感冒初发时,可以使用感冒西药,如小儿氨酚黄那敏颗粒等,或者中成药,但使用中成药则需要分风寒还是风热感冒。风热感冒,表现为发热快、口唇红、咳嗽声重、咽喉痛、流涕鼻涕等,可以用清开灵、板蓝根冲剂、双黄连口服液、抗病毒口服液、夏桑菊等。风寒感冒,较早期出现怕冷情况,咳嗽不重,流清鼻涕、打喷嚏等,可喝生姜红糖水,或葱头煮水,某些中成药如甘和茶、通宣理肺丸等,对症处理。

家长还应注意无论用哪种感冒药,剂量都不能过大,服用时间不应过长,一般以5至7天内为宜,小孩服药期间要多喝开水,以利药物的吸收和排泄。此外,小孩感冒早期如果症状轻微,一般可在家用药,但如果用药5天还没有改善,或病情加重了,就应立即去医院就诊。

燃煤季节,她心系独居老人

东姜社区网格员韩金舟上门为老人安装启用一氧化碳报警器

□文/图 半岛记者 王永红

燃煤季到了,沙子口街道东姜社区1号网格内大部分都是平房,家里基本都是靠燃煤取暖。网格员韩金舟心系网格内独居老人的用煤安全,这几天奔走于独居老人中,为老人安装启用一氧化碳报警器,深得社区居民好评。

11月15日一大早,韩金舟就在网格内巡逻检查,挨家挨户到独居老人家中,为老人安装启用一氧化碳报警器。“虽然去年老人们都用过,但是今年不少老人又忘记如何用了。”韩金舟耐心地给老人找出报警器,并为老人认真讲解如何使用,直到老人明白为止。还有的报警器没电了,老人不知道怎么换电池,韩金舟就随身带着电池,帮老人们换上,老人们都连连夸赞韩金舟为他们排忧解难。

据了解,其中有一户独居老人,80多岁了,煤炉生在卧室里,报警器也不知道放在哪里了,韩金舟了解情况后,就联系到老人的赡养人,建议赡养人帮老人把炉子生到外屋,并且务必回家找到报警器。第二天,放心不下的韩金舟又来到老人家中发现报警器已找出,但



韩金舟为老人安装报警器。

是没电了,韩金舟就给报警器换上电池,把报警器放在炕边,并且耐心地告诉老人,如果报警器发出警报声,不要慌张,加件衣服,把门和窗户打开,“如果感觉身体不适,立刻给家人或者我打电话。”韩金舟叮嘱老人说道,老人感激地握住韩金舟的手,连连表示感谢。

[小细节大文明]

网约车司机礼仪

□半岛记者 王永红 整理

您懂得,区域路况提前熟悉;别忘了,陌生地区借助导航。作为一名司机,上路前要尽量熟悉区域地理位置,充分了解路况信息,尽量做一个“活导航”,可以更好地服务乘客,将乘客准时送达。

您懂得,出发之前检查设备;别忘了,准备妥当安全出行。出发前要例行检查车辆的水、电、油及其他性能是否正常,发现不正常时,要立即加补或调整。保持良好的车辆状况,检查所有证件及灭火器材是否齐全有效。

您懂得,对待乘客言谈得体;别忘了,车内保持清爽整洁。接待乘客时,要讲普通话,服务周到、细致,说话文明礼貌。时刻注意车内及地面的卫生情况,保持车容车貌整洁、车厢内无异味。

您懂得,出发安全带要系好;别忘了,到站提醒带好物品。出发时提醒乘客系好安全带,车辆快要到达终点,及时提醒乘客检查随身携带行李,到达目的地,车停稳后,提醒乘客观看后视镜,注意后方来车。