



凌晨5点45分,消防救援人员已经起床热身。

消防救援人员的一天



训练开始前,先集合,准备活动之后,开跑。



跑完3000米,再来个单杠硬拉。



模拟救援。



消防救援人员进行训练。



队员们全副武装,搬着水带、接口等重物,来到指定楼层。



消防救援队员系好绳索,几秒中就在地幔跳进了五六米高的窗户。

□文/图 半岛记者 李潇 通讯员 陈正洲

10月9日,公安消防部队移交应急管理部交接仪式举行。这意味着,53年消防现役成为了历史。长期以来,消防队伍作为同老百姓贴得最近、联系最紧的队伍,始终奋战在人民群众最需要的地方,特别是在重大灾害面前,他们不畏艰险、冲锋在前,做出了突出贡献。

改革转制之后,他们作为应急救援的主力军和国家队,继续承担着防范重大安全风险、应对处置各类灾害事故的重要职责。在高新区消防大队春阳路中队,每天凌晨5时40分,消防救援队员们就已经摸黑开始早操训练。

上午的训练中,消防救援队员们来到了一个居民小区。队员们全面武装,搬着水带、接口等重物,顺着安全通道,来到指定楼层。迅速模拟火灾现场救援,通过演练提高救援速度。紧凑的高层训练之后,队员们回到了中队。

简单午休后,下午两点,一声哨响。队员们以最快的速度赶到训练场地排队集合。“今天下午的训练内容是单杠卷腹、双杠训练和技能训练。”中队长韩玉的指令一下,队员们便开始了体能训练。

如今,很多住宅都高达十到二十层。这种高度在常人眼中是很难攀爬的,但却是消防指战员们在救援过程中常常要遇到的。在日常训练中,消防救援队员通过训练塔攀爬来提高实战能力。

除此之外,日常的训练还包括应急反应能力的培养。消防救援人员从接警到出车库,用时不超过一分钟。今年夏季,在市消防支队训练比武中,高新区消防大队春阳路中队在几十支优秀队伍中脱颖而出,获得了初战快速出水控火操和搬运重物折返跑第一名、总成绩第二名的好成绩。这些荣誉离不开消防救援队员们日以继夜的刻苦训练和保障人民财产安全的决心,在春阳路中队宿舍门上,严苛精确的作息表和密密麻麻的训练计划表见证了消防救援队员们的付出和努力。

值得一提的是,高新区消防大队春阳路中队是一支满怀热血的年轻队伍,最年轻的队员还不到18岁。而中队长韩玉18岁入伍,如今也已经在消防救援岗位上工作了10多年。回想十年来的坚守,韩玉说:“刚当兵时,身穿军装让自己感到自豪。随着一次次救援现场的历练,救人于危难之中的使命感让我更加坚定,觉得自己的工作很有价值。”

训练、出警、救援……这样的生活对消防救援队员来说习以为常,却不敢懈怠。通讯班队员24小时待命,一旦接到报警,他们不管是在熟睡还是就餐,必须立刻进入紧急状态,争分夺秒赶往现场。当前,已经进入冬季,每天出早操、晚上跑5000米等户外训练还是消防队员们雷打不动的训练项目。

