

腰椎间盘突出膝关节炎可整体外治

□半岛记者 王爱科

年过40岁,颈椎、腰椎、膝关节等关节疼痛,心脑血管疾病等多种并发症也随之而来,本报健康热线0532—80889037接到关于这些方面疾病困扰读者的咨询。为什么这些并发症会多年不愈或症状越来越多并加重呢?是否有比较保守的方法缓解或治疗呢?记者专访了青岛天道中医的于华芬主任。

于主任介绍说,中老年出现这些症状是人生过程中自然老化的必然规律,或多或少都会有症状,人到中年开始,激素分泌减少,气血运行减缓,五脏六腑功能衰减,

筋骨肌肉等受风寒湿邪劳累营养不均衡等多种原因造成筋骨病和心脑血管疾病。

青岛71岁的吴女士,多年来一直被颈椎痛、头痛、腰腿痛困扰,10月份去做检查为:腰椎间盘突出、突出、伴有椎间盘双侧隐窝变窄、椎体不稳,膝关节退行性病变、关节间隙变窄、骨质增生等造成的膝盖痛,最严重的是膝盖疼痛,夜里痛得根本睡不着觉,即使睡着了,也会在半夜疼醒。今年三月份之前一直在家靠吃药,贴膏药治疗。病情严重后,开始到处寻求治疗的方法,通过中西医结合的治疗,针灸推拿,拔罐下针,输过一个星期甘露醇和营养神经的药,就这样病情一直持续到了九月

份,由于睡眠不好,吃饭不香,加上老年体衰身体状况不是很理想,在这半年内试过了多种方法病情却依旧没有好转,仍然腿疼,拄着棍才敢走路,站立时间长了膝盖疼得厉害,下半夜疼得睡不着觉。十月份做CT检查完让她做手术,家人由于意见不一致,又继续打听看看能有保守的疗法。她邻居赵先生看到了她的窘况,说他正在天道中医用汽燻疗法治疗颈椎病、腰椎病,膝关节炎,效果还不错,这五个疗程下来,已经恢复差不多了,没有什么大的疼痛感觉了,也比以前能吃饭了。看到多年邻居赵先生治疗效果比较明显,于是吴女士选择了采用中药外治治疗,第一个

疗程治疗前几天,症状改善不明显,第五天将中药熏蒸舱温度升高后,出了一身的透汗,感觉浑身舒服多了,11月18日第一个疗程做完之后,吴女士现在一觉睡到天亮,夜里睡觉再也没有感觉到膝盖那么疼痛了,颈椎痛头痛、腰椎疼痛的症状明显有所好转,心态和情绪也变好了!这让她和她的老伴看到了希望,她跟老伴说真是来对地方了!膝盖疼痛比以前好太多了!吴女士也一直很坚持,目前吴女士还在第二个疗程的持续治疗中。根据大量的临床治疗,年龄偏大,一身多病的并发症,至少要通过5个疗程的治疗,才能达到比较完美的治疗效果。

肿瘤患者好消息——

上海华山医院肿瘤名医坐诊同仁堂 公益咨询问诊



陈响中主任,上海华山医院中西医结合科副主任医师、副教授,中国中药协会中药新技术专业委员会专家组成员。先后毕业于上海医科大学和上海中医药大学医疗系,是拥有双学历的著名专家,长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作40余年,在国家级医疗杂志上发表论文10余篇,并在国内外多次获奖。擅长消化系统、呼吸系统、妇科肿瘤等各类肿瘤的中医及中西医结合治疗。

进入冬季,气候严寒,肿瘤患者在饮食、家居、睡眠、精神等方面都容易产生各种不适。上海华山医院陈响中主任表示:冬季,人们最易受外感之邪侵袭而导致疾病,而肿瘤患者体质本身就虚弱,加

之手术及一系列创伤性治疗损伤正气,导致抵抗力下降,一次小小的感冒都可能破坏肿瘤病人的免疫防线,更有甚者,引起肿瘤的复发转移。

“手术、放化疗、生物免疫治疗、中医中药治疗,一直被认为是肿瘤治疗的有效方法。但对付肿瘤,尤其是晚期肿瘤,现阶段采用任何单一的治疗方法都难以取得最佳效果。”陈主任表示,“随着现代科学技术的高度融合,多学科一体化的交叉渗透,肿瘤的中西医结合治疗也有了更大收获和突破,在对抗肿瘤上屡创奇迹,不仅能够有效延长肿瘤患者的生存期,一些晚期病人甚至实现了临床治愈。

为了帮助岛城肿瘤病友更快、更好地康复,顺利度过寒冬,严防复发转移,“抗癌大

学”将于本月12月6日~7日,邀请上海华山医院中西医结合科陈响中主任来青,期间将为岛城的肿瘤患者进行一对一免费咨询,利用自己40余年丰富的临床经验,结合患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,为肿瘤患者制定符合自身状态的个性化治疗方案,让患者在治疗中少走弯路。

活动时间:12月6日、7日8:30~17:00。

报名热线:0532—82960156(请提前电话预约报名)。

咨询地点:威海路同仁堂二楼(威海路148号)。

温馨提示:由于咨询人数众多,望岛城的肿瘤患者能够提前电话预约。肿瘤病友可携带病理报告,近期详细的检查资料、CT、PET-CT等相关资料前往,便于会诊。青文

青岛市第八人民医院内镜诊疗中心主任程华——

深耕20余年,守护胃肠健康



【名医榜】

□半岛记者 王爱科

胃肠中的疾病,看似无关紧要,却都是锋利的匕首。如果不及时处理,它们会在你毫不知情的情况下出手,引起难以挽回的恶果。在青岛市第八人民医院有位在消化内科深耕20多年的主任医师,目前开展的食管静脉曲张破裂套扎术、早期消化道肿瘤的黏膜下剥离术、黏膜下肿物的挖出术等已达到国内先进水平。

2015年1月,程华被市卫计委作为人才引进到青岛市第八人民医院。她已熟练掌握胃镜、肠镜和十二指肠镜的操作及镜下治疗,可独立开展经内镜黏膜下切除术(EMR)、内镜下黏膜剥离术(ESD)、经内镜逆行胰胆管造影(ERCP)、食管静脉曲张套扎术、急诊内镜下止血、超声内镜、胶囊内镜等操作。

“外科做小,内镜做大,这是将来的发展趋势。”致力于消化内科专业20多年的程华说。在不到4年的时间里,她带领内镜诊疗中心团队,不仅开展了常规内镜检查、无痛胃肠镜检查、超声内镜及染色、放大内镜检查,还开展了各种内镜下治疗,真正做到诊治一体化。目前开展的食管静脉曲张破裂套扎术、早期消化道肿瘤的黏膜下剥离术、黏膜下肿物的挖出术等已达到国内先进水平。

20多年来,程华一直奋战在消化内科临床一线,始终站在医学发展最前

沿,积累了丰富的临床经验,擅长胃和食管返流性疾病、消化性溃疡、肝硬化、消化道出血、胆囊炎、胰腺炎、消化道肿瘤等常见病和危重疾病的诊治和抢救。

程华介绍,在内镜诊疗中心的众多疾病中,有三种情况最多也最应该引起大家关注。

第一种是结肠息肉。随着市民生活水平的提高,结肠息肉发病率逐年增加,而在结肠恶性肿瘤中70%都是从结肠息肉发展而来的。针对这个隐形杀手,目前内镜诊疗中心不仅能处理一般的胃、结肠息肉,对较大的息肉、侧向发育型的肿瘤和早期的胃、结肠恶性肿瘤,都可以在内镜下通过胃肠道肿物黏膜切除术和黏膜剥离术完成。

第二种是幽门螺旋杆菌。作为唯一能够在胃部生存的细菌,它的破坏力极强,除了让人难以接受的口臭、胃炎等,更关键的是还与胃癌的发病有关。所以,发现幽门螺旋杆菌,必须得赶紧杀死。

第三种是消化道早期恶性肿瘤。如胃部肿瘤、结肠肿瘤、间质瘤、食管肿瘤等还没有发生转移的消化道早期恶性肿瘤。

在程华的团结带领下,八医内镜诊疗中心以“发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭”为己任,着重开展胃肠道肿瘤的早诊、早治。迄今为止,已发现百余例消化道早癌患者,并成功实施了多例上消化道早癌内镜下黏膜切除术(EMR)及内镜下黏膜剥离术(ESD)。通过消化内镜技术发现早癌、微创治疗早癌,已造福了无数患者。

血小板需求量增多 血站呼吁爱心人士“撸袖”

□半岛记者 王鑫鑫

记者从青岛市中心血站了解到,随着冬日临床患者增多,血小板需求量也逐渐增加,每天都需要六七十个治疗量才能够满足临床用血需求。由于单采血小板对献血环境要求比较高,因此目前只在青岛市中心血站和西海岸新区献血服务部开展。血站呼吁爱心人士积极献血小板,让更多临床患者早日得到救治。

什么是单采血小板?据介绍,单采血小板是用血液成分单采机采集来自一个献血者的血小板。单采血小板储存在一个专用的保存袋中,储存温度20~24℃,震荡保存,最长保存期为5天。血小板具有止血的作用。用于由于骨髓造血功能的异常、药物、中毒等多种原因导致血小板数量减少、血小板功能异常,引起凝血功能异常的患者。每捐献一次单采血小板,需要60~90分钟,采血过程中会有采血人员热情讲解和陪护。健康人体内血小板数量充裕,捐出的血小板在48~72小时内可以恢复到捐献前的水平,比捐献全血的恢复时间更短。因此,健康人两次捐献单采血小板的间隔期为2周,一年不大于24次。在捐献单采血小板的过程中,每位献血者每次血液采集使用的都是一次性的无菌专用耗材,绝对不会造成交叉污染。

青岛市在哪里可以捐献单采血小板?一是在青岛市中心血站二楼献血大厅(每天),地址:青岛市市南区隆德路9号;二是在青岛市开发区献血服务部(每周五至周日),地址:黄岛区五台山路1677号青大附院(西海岸院区)一楼。献血预约电话:96606。

程华,主任医师,硕士学位,八医内镜诊疗中心主任,从事消化内科临床及教学工作23年,擅长胃和食管返流性疾病、消化性溃疡、肝硬化、消化道出血、胆囊炎、胰腺炎、消化道肿瘤等常见病和危重疾病的诊断、治疗和抢救。

坐诊时间:专家门诊每周二上午、周五下午;知名专家门诊每周二下午。