

11月20日
市区天气

10°C

湿度 40%~85%

晴转多云, 南风3~4级, 最高气温14°C, 最低气温7°C。

11月21日
市区

阴有阵雨, 北风4~5级, 阵风7级, 3°C~11°C。

11月22日
市区

晴间多云, 北风转南风3~4级, 5°C~10°C。

11月19日
空气质量

62

监测站点	PM2.5日均浓度	质量指数	质量等级
市南区东部	0.013mg/m ³	42	优
市南区西部	0.018mg/m ³	46	优
市北区南部	0.030mg/m ³	64	良
市北区北部	0.029mg/m ³	52	良
李沧区北部	0.046mg/m ³	67	良
李沧区南部	0.055mg/m ³	95	良
李沧区东部	0.039mg/m ³	60	良
崂山区西部	0.018mg/m ³	44	优
崂山区中部	0.019mg/m ³	36	优
黄岛区东部1	0.048mg/m ³	62	良
黄岛区东部2	0.048mg/m ³	85	良
黄岛区西部1	0.055mg/m ³	65	良
黄岛区西部2	-	-	-
城阳区北部	0.036mg/m ³	77	良
城阳区南部	0.026mg/m ³	51	良
即墨区1	0.073mg/m ³	99	良
即墨区2	0.026mg/m ³	59	良

11月19日19时发布

市区巡游出租汽车公里租价降了一毛

调价后普通车型2.1元 礼宾车型2.6元, 17日起执行

□半岛记者 娄花 报道

本报11月19日讯 根据山东省物价局最新一期成品油价格公告,从11月16日24时起,我省92#汽油最高零售价格调整为7.26元/升,连续两次大幅下调后累计跌幅已超过本市运价动态调整机制规定的0.67元/升。根据有关规定,市物价局、市交通运输委决定从17日零时起,将市区巡游出租汽车公里租价下调0.10元,即:普通型巡游出租汽车公里租价调整为2.10元、礼宾型巡游出租汽

车公里租价调整为2.60元。与车公里租价相关的低速等候费、空驶费也作相应变动。其他运价政策仍按青价费[2017]21号文件规定执行。

市交通运输管理部门要抓紧协调质监部门,做好计价器调整工作,对具备远程调价功能的计价器,及时完成运价远程调整工作;对不具备远程调价功能的计价器采取人工方式调整。在此期间,调整前后的两种运价并存,即已完成程序更新的车辆,按新的运价规

定执行;待程序更新的车辆,按原运价规定执行。同时,要做好出租汽车运价标签的印制、更换工作,过渡期间,对已完成程序更新的车辆,应及时清除原有的运价标签,新标签到位后及时更新。

此次调整执行范围为市南区、市北区、李沧区、崂山区、城阳区、西海岸新区、即墨区行政区域内运营的巡游出租汽车。胶州、平度、莱西巡游出租汽车运价动态调整工作,由各市根据当地实际情况自行确定。

倒退走或有助提升短期记忆力

英国一项最新研究显示,倒退着走路或有助提升短期记忆力。

罗汉普顿大学研究人员招募114名志愿者参加一系列测试。测试中,志愿者分别观看一段关于一名女性背包被盗的视频、一组单词和一组照片,然后回答问题。但他们在观看完不同内容后,需分成不同小组,或是原地站立,或是向前走、倒退走10米,然后回答涉及所看内容的问题。其中一项测试中,志愿者甚至只需想象自己在向前走或是倒退走,然后回答问题。研究人员发现,无论观看哪种内容,倒退走或是想象

倒退走的志愿者都比原地站立、向前走或想象向前走的人对问题的数量多。

研究带头人亚历山大·阿克森蒂耶维奇说,研究结果“首次表明运动诱发的过去方向心理时间之旅改善了对不同信息的记忆表现”。尽管目前尚不清楚真实或想象中的倒退走动作能够提升短期记忆力的原因,但未来开展更多相关研究或将帮助人类改善记忆力。

基于研究结果,罗汉普顿大学研究人员正与手机程序开发人员合作,希望通过电子干预方式帮助老年人改善记忆力。 据新华社

岛城建设海绵城市将有气象数据支持

□半岛记者 潘立超 报道

本报11月19日讯 近日,青岛海绵城市建设工作领导小组印发了《青岛市全面推进海绵城市建设实施方案》的通知。青岛市气象局作为成员单位,配合提供相关城市气象基础数据,开展相关课题研究等工作。

根据《方案》要求,海绵城市建设过程中,会推进海绵城市监测系统建设,完善监测体系,整合现有规划、排水、环保、水利、气象等信息资源,形成一套科学完善的监测评价体系,为海绵城市规划建设和运行管理提供技术、数据支撑。

海绵城市建设中,气象部门除提供所需各类气象资料和气象数据信息,还将按照要求,加强相关课题研究,为海绵城市规划建设提供科学系统的气象技术支撑。据了解,青岛市计划到2020年底,实现25%城市建设区达到海绵城市标准。到2030年实现80%城市建成区达到海绵城市标准。

据青岛市气象局首席预报员凌艺预报,11月20日,岛城晴转多云,有轻雾,市区及沿海最低气温7°C,内陆区市最低气温1°C~4°C,全市最高气温在14°C左右。21日受到中等偏弱冷空气影响,岛城多云间阴,局部有短时小阵雨。

举重比跑步更益心血管健康

格林纳达圣乔治大学一项研究显示,就促进心血管健康而言,举重比跑步效果更佳。

研究人员近期在美国心脏病学会2018年拉丁美洲会议上报告上述结果,研究涉及4086名美国人,依据年龄分为两组,一组为21岁至44岁的中青年组,另一组为年满45岁的中老年组。研究人员分析研究对象的高血压、超重、糖尿病、高胆固醇等心血管疾病风险因素以及自我报告的举重、

俯卧撑等静态运动和跑步、散步、骑自行车等动态运动信息,计入年龄、种族、性别和吸烟因素,发现无论从事静态运动还是动态运动,都关联心血管疾病风险降低30%至70%,但静态运动与心血管疾病风险降低之间的关联更明显。

据报道,举重等静态运动与心血管疾病风险降低关联更明显,可能源于从事静态运动时氧气消耗更多。 据新华社

11月20日
海洋预报

0.7m

20日滨海浪高 0.7米,浪向西南,水温15.3°C。

第一次高潮在2:23,潮高3.80米;
第一次低潮在9:05,潮高1.00米;
第二次高潮在14:41,潮高3.70米;
第二次低潮在21:19,潮高1.05米。

品名	批发价格	品名	批发价格	品名	批发价格	品名	批发价格
白条肉	9.50	小鲈鱼	10.00	大葱	1.20	小白菜	1.50
猪后肘	9.50	鼓眼鱼	20.00	圆葱	0.90	山药	4.30
猪前肘	9.50	老板鱼	17.00	蒜薹	3.30	茴香	1.80
猪前排	11.00	大头鱼	8.00	土豆	1.30	西兰花	1.90
精猪肉	11.00	舌头鱼	11.00	大蒜	3.00	香菜	1.80
猪肋排	14.00	八带	20.00	豆角	2.80	菠菜	1.20
五花肉	12.50	毛蛤蜊	10.00	芹菜	1.00	香菇	7.00
牛肉	32.00	扇贝	6.00	油菜	1.20	冬瓜	1.00
羊肉	37.00	活虾	35.00	油麦菜	1.80	尖椒	2.60
鸡翅中	19.00	海螺	14.00	大头菜	0.60	富士苹果	2.70
鸡腿	8.00	鱿鱼	17.00	芸豆	3.50	金瓶柿子	2.50
鸡胗	13.00	蛤蜊	5.00	茄子	2.20	南方橘子	1.20
刀鱼	14.00	小白虾	19.00	青椒	2.00	香蕉	2.50
牙鲷鱼	25.00	小白姑鱼	7.00	西红柿	2.60	西瓜	2.00
小黄花鱼	8.00	沙丁鱼	8.00	黄瓜	1.90	榴莲	22.00
偏口	13.00	墨鱼	20.00	生菜	1.30	柚子	1.20
安康鱼	5.00	尖蟹	40.00	菜花	0.90	丰水梨	1.50
牙片鱼	22.00	琵琶虾	30.00	韭菜	2.50	哈密瓜	2.80
加吉鱼	25.00	大白菜	0.45	南瓜	2.20	巨峰葡萄	4.80
鲳鱼	90.00	青萝卜	0.80	藕	2.20	芒果	7.00
鲈鱼	18.00	胡萝卜	1.10	蘑菇	1.80	火龙果	4.00
石甲鱼	25.00	白萝卜	0.80	茭白	1.70	圣女果	2.50

地址:城阳区正阳路以南308国道西侧 联系电话:0532-87928869 网址:www.cncym.com

开奖

大乐透(18136期)
前区:03、11、12、19、21;后区:05、11

排列3(18316期)
7、3、1

排列5(18316期)
7、3、1、4、2

福彩3D(2018316期)
7、0、8

七乐彩(2018136期)
基本号:04、07、11、13、22、24、30;特别号:20