



# 论超巨的使用方法

库里缺席勇士变“懦夫”，詹姆斯发威湖人变“强人”

□半岛记者 杜金城

11月19日NBA常规赛继续进行。当天的两场焦点战颇受球迷关注。湖人前往迈阿密客场挑战热火，最终他们以113:97击败对手。本场比赛勒布朗詹姆斯“天神下凡”，31投19中，拿到51分外加8篮板3助攻2抢断的数据；勇士则在圣安东尼奥遭遇了三连败，自从库里因伤休战后，卫冕冠军就陷入困境。加上杜兰特与格林的冲突事件，勇士已经变成了人见人欺的“懦夫”。

## 卫冕冠军遭遇三连败

勇士与马刺的比拼绝非是一场“强强对话”，卫冕冠军赛前两连败，但仍居西部榜首；马刺三连败，已经是西部倒数第四的球队。库里和“追梦”格林本场继续因为伤病等原因缺席，这也给了主场作战的马刺机会。最终，马刺104:92战胜勇士，终结了三连败，而勇士则遭遇了三连败。

作为本赛季NBA卫冕冠军，勇士遭遇三连败几乎是不可想象的事，但库里与格林缺席给球队带来的影响确实不小。其实从阵容组成看，勇士在组成“多巨头”阵容后，不可避免地削弱了板凳厚度。这也就意味着，一旦有主力球员受伤，替补球员的实力的难以完全弥补。看看勇士替补大名单里的名字：杰雷布科、卢尼、库克、琼斯、达米恩·李以及贝尔。这活脱脱就是一本发展联盟球队的花名册，既没有名气也没有实力。

库里在早先对阵雄鹿的比赛里，拉伤了左内收肌，至今缺阵6场，而格林又因为公开队内矛盾和脚趾的伤情先后缺阵了5场比赛。当球队同时缺少了外围最强牵制

力和核心串联手，而阵容深度又显得非常单薄的时候，比赛变得困难也就非常正常。

还有一组数据可以解释勇士连败的内因。在库里能够登场的比赛里，勇士至今拿到了10胜2负的战绩，三分命中率为42%；而在库里缺阵的6场球里，他们不仅输掉三场，三分命中率还暴跌到了32%。本赛季，库里一共登场了399分钟，勇士在这些时间里赢了对手118分，而在他无法上场的那470分钟里，勇士则输掉了8分！所以勇士的球迷都在盼着库里赶快回归，只有那样，真正的勇士才会回来。

## 詹姆斯战旧主发神威

自从加盟湖人队后，詹姆斯在比赛中给人的感觉就是想极力融入到球队当中，从没有“个人英雄主义”。但在奥兰多经历惨败后，詹皇坐不住了，他们在19日的比赛里，客场以113:97大胜迈阿密热火。重回迈阿密的勒布朗·詹姆斯打得极具攻击性，他狂砍51分和8个篮板弑杀旧主。

随着詹姆斯在终场前16.5秒投中一记三分球，他本场拿到51分，这是本赛季NBA第6位单场砍下50+的球员，也是自2017年11月3日对阵奇才才拿到57分后，詹姆斯又一次拿到50+的数据。此外，他也成为NBA历史上第5位代表三支不同球队都有过得分50+表现的球员。此前的四位分别是贾马尔·克劳福德、伯纳德·金、摩西·马龙和威尔特·张伯伦。在NBA历史得分榜上实现了对张伯伦的超越之后，詹姆斯又在另一项纪录上比肩张伯伦。

关于本次比赛詹姆斯意外爆发的原因存在很多说法，但很多版本都是将“矛

头”指向了他的好朋友韦德。要知道，这是詹姆斯第一次以湖人队员的身份回到迈阿密面对老东家。不过他当初的队友韦德不仅不能登场比赛，居然也没出现在场边。很多球迷分析，詹姆斯爆发是向好友致敬，还有人表示，韦德最近喜得爱女，并且给女儿取的名字中有“詹姆斯”的字样，但两口子接受采访时明确表示，这个詹姆斯与好朋友一点关系没有。这可能让詹皇有些“没面子”，在接受采访时表示韦德说孩子跟他没关系，他很伤心。或许，也正好借着比赛机会给好兄弟点“颜色”看看。

## ■链接 马刺迎来2500胜！ NBA历史胜率第一

北京时间11月19日，圣安东尼奥马刺主场以104比92战胜金州勇士，结束三连败。在马刺取得胜利之后，拿下了他们球队历史上第2500场胜利，战绩上完成一项里程碑。

在本场比赛开始前，1967年建队的马刺队已经取得了2499胜。而战胜卫冕冠军之后，他们的战绩来到了2500胜。在NBA历史中，只有波士顿凯尔特人、洛杉矶湖人、费城76人、纽约尼克斯、金州勇士、亚特兰大老鹰、底特律活塞和国王这些球队，总胜场数达到了2500+。如今马刺跻身这一行列，并创造了一项历史纪录。

马刺队成为首支在上世纪60年代创建达到2500胜里程碑的球队，虽然他们目前总战绩位列历史第九位，但马刺的胜率60.2%（唯一一队超过60%），是现在NBA30支球队中胜率最高的。同时马刺队保持着连续20个赛季胜率在60%以上的纪录。  
综合

## 亚足联年度最佳提名 武磊无缘王霜成独苗

北京时间11月19日，亚足联官方公布了2018年亚洲足球各大奖项的候选人，中国元素只有女足王霜一人进入亚洲足球小姐三人候选名单，武磊无缘亚洲足球先生候选。

根据此前的报道，武磊是因为球队亚冠战绩不佳，而无缘亚足联先生。具体候选名单为：亚洲足球小姐：王霜（中国）、克尔（澳大利亚）、熊谷纱希（日本）。

亚洲足球先生：三笺健斗（日本/鹿岛鹿角）、铃木优磨（日本/鹿岛鹿角）、阿卜德卡里姆·哈桑（卡塔尔/萨德）。

年度最佳男足主帅：大岩刚（鹿岛鹿角）、海达罗夫（乌兹别克U22）、巴西姆·哈姆丹（伊拉克国家队/伊拉克空军俱乐部）。  
综合

## 英瑞上演逆转闯进 欧洲国家联赛四强

北京时间11月19日，首届欧洲国家联赛展开小组赛最后一轮较量。A级第四小组的英格兰队主场以2:1逆转击败世界杯亚军克罗地亚，锁定四强席位的同时也将对手送入B级联赛。

本轮前已经结束小组赛征程的西班牙队积6分排名小组第一，领先英格兰与克罗地亚2分。这场在温布利球场的较量中的胜者将反超西班牙升至头名，从而获得明年6月四强赛的入场券，最终英格兰队笑到了最后。

另外一场比赛中，依靠前锋塞费罗维奇的“帽子戏法”，A级第二小组中的瑞士队主场以5:2击退比利时，反超“欧洲红魔”力夺决赛圈名额。B级第三小组中，北爱尔兰队主场1:2不敌奥地利。本场结果对升降级形势没有任何影响，同组的波黑队提前升入A级，而四战全败的北爱尔兰降入C级。

葡萄牙队则成为首支晋级欧洲国家联赛四强的球队，决赛圈比赛也将于明年6月在葡萄牙举行。最后一个四强席位将在A级第一小组的法国与荷兰之间产生。  
新华

## ATP年终总决赛小德失冠

北京时间11月19日，ATP年终总决赛迎来终极对决。德国新星亚·兹维列夫直落两盘击败世界第一德约科维奇，生涯首次摘得该项赛事冠军。

德约科维奇曾在小组赛阶段2:0击败过亚·兹维列夫。此番再度对决，体能更加充沛的亚·兹维列夫牢牢占据上风，他以6:4、6:3收获生涯目前为止最重要的一项冠军。拿下本赛季第58场巡回赛胜利后，亚·兹维列夫兴奋地趴在场地上，享受观众的欢呼，德约科维奇也颇有风度地走过来与他拥抱祝贺。

“现在我真的难以形容自己的感情。”亚·兹维列夫说，“我简直太开心了，显然这是我获得的最重要的一项冠军。”亚·兹维列夫成为1995年的贝克尔之后，首位拿到年终总决赛冠军的德国选手，也是2008年以来最年轻的年终总决赛冠军。当时创造纪录的，正是刚刚败下阵来的德约科维奇。  
新华

# 青岛市柔力球协会成立

将推动本市柔力球运动在全年龄层群体推广

□半岛记者 李晓哲 报道

本报11月19日讯 青岛市柔力球协会成立大会11月19日在府新大厦会议中心召开，省老年体育协会副主席胡延森、市老领导王新春，以及市体育局、市体育总会、市民管局等有关部门以及青岛市柔力球协会会员60余人参加了会议。

大会审议通过了青岛市柔力球协会章程，选举产生郝斌任第一届青岛市柔力球协会会长，崔发英、田淑君、林萌任副会长，赵永彬任秘书长。

新当选市柔力球协会会长郝斌在大会上讲话时表示，要为体育公益事业

贡献一份力量，按照协会章程，坚持互利共赢开放战略，团结带领广大柔力球爱好者，为开创本市柔力球运动新天地而努力奋斗。

据悉，列入国家体育总局全运会项目的柔力球，是一项极具民族特色的体育项目，1991年问世以来，深受广大群众的喜爱。近20年来这项体育运动在我国得到了蓬勃发展，近几年，国家体育总局联合大学、中学体育协会每年举办全国性柔力球培训和比赛，促进了柔力球向更广泛的人群中快速发展。在国际上亚洲、欧洲、大洋洲和美洲的20多

个国家和地区开展了这项运动，并成立了相应的专业协会。

目前本市柔力球运动是由青岛市、各区市两级老年人体育协会负责组织和推广，缺少一个柔力球运动的专项协会。这也从某种程度上使得该项运动的主力军集中在中老年群体中。

青岛市柔力球协会的成立，可以带动老、中、青、少，更多的人群加入到柔力球运动中，促进本市的柔力球运动向更高层次的发展，促进本市柔力球爱好者之间的交流和柔力球的发展，为健康中国建设做出积极贡献。

# 静脉曲张 血栓性静脉炎

青岛市北新民生医院外科开展微创手术治疗：下肢静脉曲张，血栓性静脉炎，老烂腿，脉管炎。微创手术治疗特点：创伤小，无需住院，随治随走。主诊下肢酸、胀、痛、腿部颜色发黑，肿胀，溃烂，腿部血管蚯蚓状突起明显患者。活动时间：即日起至11月30日，免专家挂号费。

电话：0532-88869818 鲁医广【2018】第0718-062-3702号  
地址：青岛市杭州路131号(四方小学)旁边，市内乘车至四方小学站下车即到。

YEBO | 青岛医博肛肠医院 九周年庆典 鲁医广【2018】第0320-018-3702

## 舒适胃肠镜·双镜联检 399元

活动时间：即日起至11月25日，舒适无痛肠镜特价299元...更多优惠活动请致电详询

0532-8561 1555 市北抚顺路8号