

名医现场义诊免挂号费免诊查费

青岛西海岸新区中医医院第二届膏方节11月17日启幕

□半岛记者 李伟

西海岸新区中医医院传承千年中医文化,开展膏方研制和实践工作已达10年,在第一届膏方节开展后更是得到了市民的认可,为了更好地服务于市民,西海岸新区中医医院第二届膏方节将于11月17日隆重举办。

专家更多,专业诊疗范围更广

膏方”有着冬令进补上品一称,西海岸新区中医医院针对科室的常见病以及不同病人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,对症下药,本次活动“名医、名方、名药、便携”皆为亮点。第一届膏方节的成功举办也让院方进一步了解到患者对名医的需求,此次活动邀请了更多国内知名膏方专家,如上海同济医院中医专家孙瑞涛、邵启蕙,河南省中医院中医专家韩佳瑞,山东省中医院儿科专家阎兆君、山东省立医院专家牟林茂等把脉问诊,进行辨证开方、量体用药,有针对性地进补。专业诊疗范围也进一步扩大,不管您是糖尿病等慢性病,还是换季咳嗽等常见病,都有专业的医生为您“私人订制”,满足患者不同需求。

道地药材,包装设计更人性化

有了专家,还要有好药材。据了解,在膏方的制作上,从中药引进到全部过



第一届膏方节现场,患者排起长龙队。

程严格操作,必须经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏、包装储存等五道工序。每一味药材均为“名药”,道地药材是中药之“魂”,医院在中药引进方面,严把质量关,实地考察专属道地药材种植加工基地、亲自查看药材生产基地,确保药材绿色安全,质优道地。活动现场还将展示膏方的熬制过程,广大市民可现场品尝体验膏方,更全面地了解膏方的治疗优势和养生保健能力。还有独家研制的养生茶饮,养生足浴供市民体验。

经过研发,膏方中还添加了蜂蜜、冰糖等辅料,口感好了,患者更容易接受。医院在总结以往经验的基础之上,推出人性化设计小包装膏方,将膏液压缩成独立小包装,一次一包,开水冲服即可,解决了工作忙碌人群服用不便的困扰,既清洁又便于携带。

最好的专家,最好的方,达到最好的疗效

在中医理论里,膏方是一种具有治疗与预防综合作用的成药,有着悠久的历史。它不仅可调节现代人由于应酬、情绪紧张、睡眠不足等出现的头晕目眩、耳鸣眼花、腰疼腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆力降低等症状。还适用于体虚感冒者、慢性疾病者、神经及精神性疾病类、心血管疾病类、肿瘤疾病类、呼吸疾病类、内分泌疾病类、糖尿病及其并发症、消化疾病类、泌尿疾病类、结缔组织疾病类、皮肤科疾病、贫血及更年期妇女、产后妇女、术后病人的调养治疗。

中医院坚持用最好的药,最好的方,最好的专家坐诊,为患者提供最好的疗效。“我院接收了一位更年期病症的患者,通俗的称为内分泌失调,用中医说法就是阴阳失调,这个时候我们就给她提供了专属的膏方,短时间更年期症状就得到了缓解,平稳度过了更年期。”主治医师秦泗关介绍,这样的病例还有很多,膏方就是为了减少使用抗生素这类有副作用的药物,为了恢复身体机能,减少患者病痛。经过多年的研究论证,医院的内分泌科、肝胆科、肾病科、小儿科,都是省市级重点科室,为各种常见及疑难杂症提供了许多经典病例。

据悉,活动期间,为普及中医理念、膏方养生知识,医院面向新区市民开设膏方科普讲座,还可现场品尝膏方成品。有意了解的市民可电话咨询:0532-86860295。

旅居,不一样的养老方式

今康福七年磨一剑,创造独特的旅居养老品牌

□半岛记者 李伟

今康福养老公寓大家已经不陌生了,但你可知道今康福还有一个独特的旅居养老品牌“尚行夕阳红”吗?今天记者就带你了解这个已经历时七年之久的养老新方式。

什么是旅居养老?

通俗地讲,旅居养老就是到适合养老的地方旅游居住一段时间,比如夏天组织老人去北戴河避暑,冬天就带着老人去四季如春的昆明。行程时间长一点,旅程慢一点,让老人们到一个地方都能吃得好睡得香玩得尽兴。这样做的好处很多,首先选择的地方风光秀丽,老人们去到之后就会觉得心旷神怡;再者避开当地的恶劣天气,到适合养老的地方玩一圈,对老人们的身体有很大的帮助。

“尚行夕阳红”有什么优势?

今康福独创养老旅居品牌“尚行夕阳红”,早在2012年就开始执行,在养老旅居行业具有领军的优势。经过七年丰富的候鸟度假实践经验,形成一套标准化作业流程,什么季节选择什么地方,旅途中的老人应该注意什么,这些都已经有了丰富的经验,是岛城首家实施标准化老年人旅居运营的单位,光大型长期战略合作机构全国就有30多家。今康

福“尚行夕阳红”还是G100全国旅居联盟发起单位,现会员单位已有400余家;是常青藤旅居联盟组织发起单位,揽括全国大部分旅居资源。

其实,经过多年的发展,全国老年人旅居市场已经成熟,活力长者市场刚性需求量大,在保险、保健品、理财、旅游公司、国外养老机构等越来越多的行业趋向中老人实力群体,活力长者必定会在旅居市场上形成另类新潮流。“尚行夕阳红”除了行程安排合理外,里面的老人大都彼此认识,整个群体沟通顺畅,还配有专业的医生随行,让整个旅程舒心放心。

怎么报名?

近的有威海、大连,远的有海南、昆明,大都市北京、上海、杭州、南京,美食之都成都、重庆、武汉,还有景色宜人的苏州、长沙、珠海、桂林、厦门,光2018年“尚行夕阳红”就走过了20多个城市,数百名老人跟着今康福走四方,每次都是安稳的尽兴而归。今年的“尚行夕阳红”还在继续,想要随心行的叔叔阿姨千万不要错过,想了解详情的您可以扫描下方二维码,找找您想去的地方,如果您想报名,可以拨打0532-83685555进行咨询。



昆明翠湖公园



桂林龙脊梯田



上海博鳌论坛会址



海南巴厘村



昆明捞鱼河湿地公园



青岛茶山