

[以案释法]

单位不能证明职工已休年假,应支付工资补偿

□半岛记者 李晨 整理

■案情简介

姜某初次参加工作时间是1992年,自2010年11月起在某公司工作,2012年11月4日,该公司解除了与姜某的劳动合同。姜某离职后申请仲裁,要求该公司支付其2011年的年休假工资。庭审中,该公司提交了考勤打卡记录和工资发放明细,载明姜某2011年4月4日至5月27日期间未出勤,该期间未扣工资。该公司称,姜某上述期间是口头请事假,亦未扣其工资,依据相关规定,不应再享受当年的年休假。姜某对考勤记录

上的出勤时间和工资发放明细均无异议,但不认可该期间缺勤系口头请事假,称该期间其因发生工伤,公司安排其在家休息,且公司有制度,请事假必须提前提交书面申请,还要扣工资。姜某并提交了该公司的《考勤管理制度》,该制度中规定:“员工需要请事假的,应提前提交书面申请,按请假规定执行,方可休假。一次不得超过5天。按事假天数×日工资扣除工资(计件工资制人员,按照20元/天扣除)……”该公司对证据的真实性无异议。

■裁决结果

仲裁委经审理认为,2011年4月4日至5月27日期间姜某未出勤,未扣工资。该公司主张姜某该期间系口头请事假,且公司未扣工资,不应再享受当年的年休假。但其未提交证据证明姜某请事假,而姜某提交的、该公司无异议的《考勤管理制度》规定,请事假应提前提交书面申请,还要扣工资。该证据足以否定该公司的辩称主张。最终,仲裁委裁决该公司支付姜某2011年的年休假工资。

■案件评析

本案争议的焦点是:该公司所称事假期间未扣工资,与其《考勤管理制度》

规定相矛盾,如何认定?

《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第六条规定:“发生劳动争议,当事人对自己提出的主张,有责任提供证据。与事项有关的证据属于用人单位掌握管理的,用人单位应当提供;用人单位不提供的,应当承担不利后果”。姜某提交的该公司的《考勤管理制度》证明,该公司规定,请事假应当提交书面申请。因此,该公司应对姜某系请事假的事实承担举证责任。但其未提交姜某请事假的证据,应承担举证不能的法律后果。因此,该公司辩称姜某请事假累计20天以上且单位按照规定未扣工资,不享受当年的年休假的意见,未得到仲裁委的采信。

[话养生]

冬季如何防止冻疮

□半岛记者 李晨 整理

冬季天气比较寒冷平时不注意做好保暖措施很容易长冻疮,因此生活中要做好预防措施很重要。那么,冬季如何防止冻疮呢?

1.多用冷水洗脸

在天气转冷之前一定要坚持用冷水洗脸、洗手,洗后要及时擦干并涂抹护肤霜、药用甘油、凡士林软膏等。这样可以增加抗寒能力,减少冻疮的发生。

2.生姜涂搽皮肤

用新鲜的生姜片涂搽常发冻疮的皮肤,连搽数天,可防止冻疮再生;若冻疮已生,可用鲜姜汁加热熬成糊状,待凉后涂冻疮患处,每日两次,连涂三天,就会见效。

3.温差水泡法

取一盆15摄氏度的水和一盆45摄氏度的水,先把手脚浸泡在低温水中5分钟,然后再浸泡于高温水中,如此每天3次,可以不可以锻炼血管的收缩和扩张功能,减少冻疮的发生。

注意事项

1、冻疮忌用火烤,热水烫等加热措施复温。禁用冷水浴,用雪搓,捶打等方法。

2、在温暖的环境中可给冻疮病人少量热酒,促进血液循环及扩张周围血管。但寒冷环境中不宜饮酒,以免增加身体热量丢失。

3、在冻疮的急性期,必须避免伤肢运动。急性炎症一旦消散,应尽早活动指(趾)关节,防止关节僵直,有助于肌张力恢复,保护肌腱和韧带的灵活性。

4、重伤员应注射破伤风类毒素,预防破伤风发生。

5、预防冻疮,应坚持体育锻炼,增强抗寒能力,常用冷水洗手、洗脸、洗脚。冬季要注意对身体暴露部位的保暖,还可涂些油脂。站岗值勤应适当活动,促进血液循环。用茄子秸或辣椒秸煮水,洗容易冻伤的部位,或用生姜涂擦局部皮肤,都有预防冻疮作用。

南瓜豆腐海鲜羹



□半岛记者 李晨 整理

■食材

明虾、南瓜、料酒、盐、淀粉、黄油、嫩豆腐、青豆、味精

■做法

- 1、把明虾剥壳开背去肠泥,南瓜去皮切片。
- 2、明虾中加些料酒、盐和淀粉搅拌均匀备用。
- 3、开小火,锅中加黄油,转中火把南瓜片倒进锅中翻炒。
- 4、加水盖上锅盖煮3分钟。
- 5、连着水一起倒进搅拌机,再倒进锅中煮。
- 6、把嫩豆腐切小块放进锅里,再

放入青豆和腌制好的明虾。

7、放一小勺盐等羹煮开,再继续煮治虾仁变色,加点味精就可以出锅啦。

■南瓜的营养功效

1、消肿

南瓜属于高钾低钠的蔬菜,丰富的钾元素可以改善水肿和疲倦,同时在《中华本草》中记载南瓜有解毒消肿的功效,而《滇南本草》则认为吃南瓜可利尿。

2、养胃

小米南瓜粥还是典型的养胃食物,南瓜除了易消化不加重胃负担之外,其中含有的果胶还可以保护胃黏膜,促进溃疡的愈合,以及助消化。

3、润肤

南瓜中富含丰富的类胡萝卜素、维生素C、维生素E和叶酸等,可以助皮肤抗氧化,改善粗糙和暗淡,助皮肤恢复光泽。

4、补血

古人认为“南瓜为补血之妙品”,其补血功效除了来自于铁元素之外,其中的叶酸、维生素B12、锌元素和钴元素都是构成血液或促进红血细胞合成的物质。同时,在《本草纲目》中



南瓜豆腐海鲜羹

记载南瓜有补中益气的功效,能起到气血双补的作用。

5、缓解眼睛疲劳

现代工作者常常有眼睛干涩、怕光、流泪、眼角炎、视力模糊等现象,南瓜中富含丰富的胡萝卜素和维生素A,两者都可以起到维护眼睛健康的作用。

6、维护肠道健康

便秘、痔疮等是肠道健康的杀手,南瓜中的膳食纤维分为可溶性的果胶和不可溶的粗纤维,可改善便秘。

出现低血糖的急救措施

[生活通]

□半岛记者 李晨 整理

日常生活中有很多人遭受着低血糖所带来的痛苦和折磨,严重地影响了患者的正常生活和工作。由于低血糖发作时如果不及时治疗,出现昏迷会危害生命健康,所以了解低血糖的一些急救措施是至关重要的。那么,对于低血糖都有哪些急救措施呢?

第一、低血糖患者外出时应该随身携带一些饼干,面包和适量的水。一旦有低血糖的症状出现,应该及时地喝一些含糖的果汁和饮料。如果症状没有缓解,应该及时去医院进行治疗。患者也可以在自己的口袋里放一张写

着自己姓名,家庭,疾病等相关信息的卡片。以备好心人帮忙时需要。

第二、绝对的卧床休息。低血糖症状比较严重的患者应该绝对的卧床休息,迅速地补充葡萄糖。及时补糖将会使症状完全缓解,而延误治疗,则会出现不可逆的脑损害。因此,当低血糖发生时应该立刻口服一些含糖高的饼干、果汁等物质。对于症状比较严重的患者,应防止食物吸入肺中,呛入气管引起吸入性肺炎或肺不张。

第三、静脉推注50%葡萄糖40~60毫升是低血糖抢救最常用和有效的方法。对于症状比较轻的患者会立刻缓解,神智立即清醒。

第四、对于能自己进食的低血糖患者,在饮食上应该多吃一些低糖低脂肪低蛋白的食物。养成每餐少吃,每日多餐的生活习惯。

互联网金融解决燃眉之急

现在互联网发达,网络贷款也成为了不少人解燃眉之急的选择。“向亲朋好友借钱,快是快,但是还钱的时候催得也急。我更愿意向一些正规的贷款公司或者银行借钱。”不少小微企业主表达出了他们的心声。目前,小微企业解决资金短缺的方式已悄然发生改变,相比民间借贷,更多人愿意向第三方机构申请借贷。随着市民以及小微企业资金需求的不断增多,现在可供借款人办理贷款的渠道越来越多,借贷方式也越来越新颖。在58同城、赶集网、58金融等平台,就有许多互联网金融贷款产品。小额贷款线上申请、快速审批、无需担保、在线放款的借贷方式渐成主流。在业内人士认为,小额贷款线上化发展既能从根源上打破传统金融体制的压抑,又能释放金融服务活力,加速金融服务进入实体经济进程,有利于普惠金融的实现。 本记