

楼长多才艺,义务教跳舞

龙江路社区居民张萍发挥自身特长服务社区

【党员先锋】

□文/半岛记者 邓慧秀
图/受访者提供

每周五下午,悠扬的音乐声中,龙江路社区舞蹈队的队员们都会在领队张萍的指导下翩翩起舞。从毫无基础到舞艺娴熟,这支舞蹈队在张萍的带领下成为社区的文艺骨干队伍,而张萍也因此得到了大家的认可和赞誉。

舞蹈情 从小就爱跳,退休专门练

近日,记者见到张萍时,她正在社区活动室参加舞蹈排练。这个季节的岛城已有些寒气,但张萍却穿着一套舞蹈单衣就跟记者攀谈起来,活力十足。虽然从小就喜欢舞蹈,上学和工作时也都是班里和厂里的文艺骨干,但张萍真正跟舞蹈结下不解之缘还是从退休之后开始的。

刚退休的张萍落下了严重的颈椎病,甚至有一次还因此晕倒了。朋友得悉情况后,邀请她一起到老年大学学习舞蹈,锻



◀ 张萍
(左三)与队友们合影。

炼身体。热爱舞蹈的张萍立马答应了,也从此开始了舞蹈的专业学习,交谊舞、现代舞、广场舞……在老年大学里,张萍的文艺才干得到了充分发挥。

社区情 义务教跳舞,逐渐有成效

在老年大学学习了十多年,张萍的舞蹈水平也日渐提高。如今,她依旧在坚持学习,每天的行程满满当当,不是

正在学舞蹈,就是在去排练舞蹈的路上。学习之余,她还将自己的大部分精力放在了社区。

因为学得快,水平高,张萍被社区居委会工作人员发现,并请她指导社区舞蹈队。成员最初都是毫无舞蹈基础的退休居民,难免动作僵硬,学得也慢,但张萍不怕,她一个动作一个动作地教,挨个指导,硬是靠着自己的耐心、细心和专业将社区舞蹈队带上了社区舞台中央。

每当社区有活动,张萍都会带着舞

蹈队登台献艺。渐渐的,舞蹈队开始参加区里的比赛,舞蹈水平也得到了越来越多的认可。在今年的市南区广场舞大赛中,她们获得了94分的优异成绩。但大家丝毫没有放慢前进的脚步,每周五下午,她们依旧会在张萍的悉心指导下伴随着悠扬的歌声翩翩起舞。

楼院情 认真细致,做好楼院管家

其实,张萍的精力不仅仅集中在舞蹈上,她还是楼院里的热心人。2015年,老楼长袁伦秀因年岁已高辞去了楼长一职。但离开岗位前,她早已为楼院物色好了下一任楼长的人选,那就是热心又有活力的党员张萍。

为了确保知晓率和收到率,让居民少跑腿,也为了节约时间,张萍采取了最笨的办法,那就是把东西送上门。

做会计工作出身的张萍有着明显的职业特征,认真细致,有关居民的事从不敢大意、马虎,尤其是楼院的安全问题,更是不敢掉以轻心,逢刮风下雨天,她就会到楼院溜达一圈,查找安全隐患,提醒居民注意安全。

“蓝洽会”引进21名高层次人才

市南区人社局紧抓“蓝洽会”机遇,积极开展项目合作



□半岛记者 高晓飞 通讯员 张会娟 报道

本报讯 为做好高层次人才引进工作,吸引海内外高层次人才来青创新创业,市南区人社局紧紧抓住“第18届中国青岛蓝色经济国际人才暨产学研合作洽谈会”(以下简称“蓝洽会”)机遇,积极组织辖区内企事业单位、科研院所和产业园区,开展海外高层次人才、创新创业团队信息采集和项目对接工作。

据了解,市南区人社局通过分析

市南人才大数据,对企业进行精准化电话邀约和实地走访调研,共电话邀约400余家,实地走访150余家,征集海内外人才、技术合作项目需求共计62个。通过充分的前期准备,本届“蓝洽会”上,市南区共有15家企事业单位与21名海外高层次人才成功对接,其中9人为博士以上学历,12人为硕士学历,分别来自美国、英国、德国、澳大利亚等国家,毕业于剑桥大学、纽约大学、加利福尼亚大学等高校。合作项目涉及生物医药、电子信息、新能源、金融财务、城市规划等多个领域,主要以技术合作、创业投资、人才引进等形式进行合作。据悉,市南区人社局还将通过海外引才引智工作站、赴外招聘团组、人才网站平台等渠道扩大招才引智影响力。

“119”消防日,冬季防火别忽视



□半岛记者 王一婷 整理

每年的11月9日为全国“消防日”,其中的数字恰好与火警电话号码119相同,不断为我们敲响防火警钟。目前正值冬季,天气寒冷干燥、用电量加大,火灾的各类诱发因素增多,居民们千万别忽视隐患。对此,本报结合冬季特点,整理出几大火灾主要来源。

一是各类火源。冬季,居民会采用各类措施进行取暖,其中不乏隐患火源。主要包括炉火、火柴、打火机、电烤炉、“热得快”等,居民稍有不慎,极易造成火灾。居民应尽量避免明火取暖,

日常做到人走电关、火熄、水停。
二是可燃物品。居民经常会忽略家中可燃物品的存在,如衣物、被褥、家具、室内装修材料等。而这些物品隐患不小,一旦着火,瞬间即成燎原之势,后果严重。居民要多检查家庭及周边的防火环境是否安全,保持一颗警惕之心。
三是易燃易爆化学危险品。有些居民将易燃易爆化学危险品存储在家中,比如液化气、煤气、酒精、汽油、鞭炮等,这类物品遇火或受到摩擦、撞击、高热等因素会引发燃烧、爆炸等。居民违章储存和不当操作,危险系数很高,稍有不慎可致家毁人亡。
四是家用电器。很多家庭中的电器超负荷运行,随时都可能发生故障、短路、电火花引起的火灾。居民切记安全使用电器,经常检查家中电器,注意查看有无异常现象。

【卫计知识】

1、什么是家庭医生签约服务?

□半岛记者 邓慧秀 整理

家庭医生签约服务是以全科医生为核心,以家庭医生服务团队为支撑,通过签约的方式,促使具备家庭医生条件的全科(临床)医生与签约家庭建立起一种长

期、稳定的服务关系,以便对签约家庭的健康进行全过程的维护,为签约家庭和个人提供安全、方便、有效、连续、经济的基本医疗服务和基本公共卫生服务。家庭医生签约服务是落实医改政策的体现,是基层服务模式的转变。

2、居民如何与家庭医生团队进行签约?

居民或家庭可以自愿选择1个家庭医生团队签订服务协议。服务协议将明确签约服务的内容、方式、期限和双方的责任、权利、义务及其他有关事项。每次

签约的服务周期原则上为一年,期满后居民可根据服务情况选择续约,或另选其他家庭医生团队签约。鼓励和引导居民就近签约。

3、居民签约后能得到哪些服务和优惠?

居民在签约后,将享受到家庭医生团队提供的基本医疗、公共卫生和约定的健康管理服务。基本医疗服务涵盖常见病、多发病的中西医诊治,合理用药,就医路径指导和转诊预约等。公共卫生服务涵盖国家基本公共卫生服务项目和规定的其他公共卫生服务。健康管理服务主要是针对居民健康状况和需求,制定

不同类型的个性化签约服务内容,可包括健康评估、康复指导、家庭病床、家庭护理、中医药“治未病”服务、远程健康监测等。通过不断优化签约服务内容来满足居民的多样化医疗卫生服务需求。还对低保对象、五保户、残疾人、计划生育特殊户(失独、伤残)等特殊对象提供特殊的优惠。

家庭医生签约服务你知道多少