

科学饮水, 身体才能更健康

□文/半岛记者 陈源 图/本报资料图片

健康四大基石是科学的运动、充分的休息、愉快的心情、均衡的营养。北京公众健康饮用水研究所所长、著名水营养学家李复兴提出,应在健康四大基石基础上,加上“科学饮水”这一条。而人们往往忽略了水对健康的重要性。

水能载舟, 亦能覆舟

水不但是生命的源泉,更是生命的载体。人体的三分之二是水组成的,生命所需的营养输送、血液循环、体温调节都离不开水。可见,饮用水的质量对生命体的健康状况起着关键作用。也就是说,人体不但要保证每天所需水量,而且要尽量喝未经污染、有益健康的水。“健康的关键是水,健康的主要矛盾也是水”,中国保健协会理事长张凤楼如是说。

中国环境科学研究院的专家一致认为,人的疾病80%与水有关。垃圾、污



水、农药、石油等废弃物中的有毒物质很容易通过地下水或地表水进入食物链系统中的每个过程。当被污染的动植物食品和饮水进入人体后,就可能使人体罹患癌症或其他疾病。美国医学博士巴特曼在《水是最好的药》一书中,解释了一项新的发现:身体缺水是许多慢性疾病的根源,震惊了世界医学界。据世界卫生组织(WHO)调查表明,全世界80%的疾病和1/3的死亡率与饮用受污染的水有关。污染并不限于特定的先进国家或工业国家,

而是在全球加速扩大,使得缔造我们生命的地球正面临着重大的危机。饮用不良水质导致消化系统疾病、传染病、各种皮肤病、糖尿病、癌症、结石病、心脑血管疾病等多达50多种。据第六届中国慢病管理大会透露,我国慢性病确诊患者有2.6亿人,导致的疾病负担已占总疾病负担的70%,近九成死亡原因“祸起”慢性疾病。

什么样的水才健康

“要让水对人体的健康产生积极有利的影响,就需要做到科学饮水。”中国医促会健康饮用水专业委员会主任、世界水文化研究会会长李复兴李复兴指出,科学饮水首先需要保证喝到健康的好水。李复兴说:“干净水、安全水、健康水是3个完全不同的概念,水的干净和安全是针对水的污染程度而言,健康水则针对人体健康而言。”那么,我们到底应该喝什么样的水才最健康安全呢?按照世界卫生组织提出的健康好水标准,

健康好水应该满足以下几个递进性要求:没有污染,不含致病菌、重金属和有害化学物质;含有人体所需的天然矿物质和微量元素;水还要新鲜,水的生命活力没有退化,小分子团水,活性强等。

或许有人会问:我们平常喝的自来水都经过自来水公司消毒、净化了,应该可以放心饮用了吧?事实上,自来水只能保证饮用水的安全问题,仍达不到健康水的标准,即便在发达国家也是如此。因此,通过高端技术对自来水进行再次净化,实现健康水的便捷饮用,不失一种更为安全的办法。专业优质的净水器可以将原水中的泥沙、铁锈、重金属、有机污染物、细菌病毒等滤除,为家庭保障安全健康的饮用水。用净水器过滤出来的水,洁净无杂质,不仅可以为内脏器官减压,保护肾脏这个人体“排毒”的先天之本,也减少了其他方面的健康隐患,为家人的长久健康创造了良好的条件。当然,消费者在选购净水器的时候也需要擦亮眼睛,要注意两个“认证”——家用电器的3C认证和卫生许可认证,两个都有,方可放心购买。

错喝十年水 银子白花不值当



随着全球环境污染,100米以内的地表水存在锰超标的风险,引起了人们对健康的关注。

王先生,某学校的人民教师,非常重视饮水健康,就开始花钱购买桶装水喝。但纯净水太纯,没有矿物质,矿泉水保质期太短,三天喝不完,细菌超标,还不如自来水。以三天1桶为计,一个月10桶,一年120桶左右。一桶19元,几元钱一桶的总感觉不放心,一年花掉了2400元左右。十年已经花掉了,整整两万多元。

于是,王老师就开始使用净水器,连续用了多台,花费不少,可见他对水的重视程度!现在净水器市场鱼龙混杂,从一万元的到数千元的,还有几百元的,甚至还有几十元龙头净水器。老百姓不是专业人士,难以辨别真伪。特别是轻信了讲课的“专家”,买东西白送的那台净水器,天上掉下的大“馅饼”,水质实在不靠谱,不但没有起到净化作用,反而产生了二次污染。

王先生在老同学的推荐下,选择了任钦祖龙牌净水器,喝着好水身体棒。王老师呼吁:一定要重视平时的喝水质量,人体85%以上是由水构成的,水质决定体质。随便到书店书城就能找到一本畅销书《水,是最好的药品》,明确指出:几乎所有百岁老人都重视饮水健康,如高加索地区、广西巴马县、新疆和田地区,平均寿命高达95岁,110岁以上的人口占1%。而广西巴马县,近几年大量的人涌入疗养,自2012年出现了首例食道癌患者,可开始通上了自来水,不再直接饮用山泉水。

有些脾气犟的人认为,活了几十年,身体不是好好的吗。其实,癌病与水污染

有直接关系,毒素的累积是缓慢的,一旦发现就晚了。烧开水,只能起到煮死少量细菌的作用。几十元的、几百元的普通“净水器”无能为力,只能过滤一些泥沙、铁锈等大颗粒的有害物。所以,不要相信路边街头、早市夜市上的流动的商贩,墨水、地板擦子黑水试验不要轻易相信。这世界不是没有天然优质好水,而是我们选错了净水器! 文/王忠诚

中国龙牌 横空出世 全球净化 超级过滤自来水 有效防止二次污染

净水市场“鱼”“龙”混杂,良莠不齐,不良商贩不讲诚信,“污染”了整个净水行业,伤了消费者的心。其实,净水器市场亟待规范,也需要王者归来,更需要“净化”。

研发人任钦祖在电器界具有极高的声誉和口碑,他一手创立了红星电器集团,青岛夏普洗衣机虽然历经三十年,至今运行良好,超期服役。洗衣机、鸿运扇、电冰柜,无不显示着其敢为天下先的魄力和质量意识。曾获全国五一奖章、劳动模范、改革闯将荣誉和称号。如今,一心一意研究水,只干一件事,所以更专业。为实现全球发展需要,特将产品命名为“龙”,让中国龙牌走进世界的每一个家庭。

任钦祖的六大承诺

水质好才是硬道理:事实证明,水质

甘甜可口,没有水垢,更没有任何异味,口感如同真正山泉水,属于原生态的天然水。通过了国家卫生部门的严格检测,报告号为沪委第0036号。达到了直饮水标准,生喝不会腹泻,泡茶颜色纯正,熬粥香甜。爱美女士,常常用作面膜水,省了不少美容钱。从此不用花钱订水喝,告别了每天拎着小桶到小区路边打水喝的年代。

价格透明服务厚道:积极响应国家惠民政策,减掉中间环节,价格一步到位。因为全球水污染难题短时间难以解决,绝不发水难财,所以价格上不会乱来。诚信经营三十年的金字招牌,不能有半点的灰尘。在业内打破行规,“永远不收上门费”。超长抗污能力,3-5年不用换滤芯。耐用疲劳实验,50万次无渗漏。德国技术,进口材料,没有水垢。

现制现喝新鲜活水:耗费巨资数亿元引进德国最先进的净化技术,具有dcg海水淡化的深厚背景。能够去除水中的有害物,还能够保留水中天然含有的Ca钙、Fe铁、Zn锌、Se硒、Mg镁等微量元素和矿物质。保证每一滴都是健康的好水,良心水!放心水!

24小时提供热水:改写了净水器行业只有凉水的历史,解决了没有热水的弊端。传统的饮水机,内胆加热,反复沸腾,是名副其实的“干滚水”,浪费电,是家庭的隐性耗电“冠军”。电壶烧水,速度慢,等待三五分钟很急人。热量散失快,一次喝不完,反复烧开。暖瓶保温,隔夜再喝,亚硝酸超标,不利于健康。龙牌拥有德国速热技术,三秒钟迅速烧开水,不用等待。无内胆储水箱,真空管加热,食品级材质,现烧现喝,杯杯活水,滴滴卫生。

敢让试用免费试喝:与国际诚信商业体系接轨,敢于让广大消费者使用,免费体验。可试喝一个月,发现水质达不到名牌矿泉水、山泉水标准,可以退款退货,分文不收。愿意接受全国广大消费者监督。

诚信是永远不变的承诺:厚道的公司,充满正能量的研发团队。始终坚持老一辈企业家艰苦朴素的作风,坚守道德的底线,军人作风,本色不变。如一股清流,让人们感受到了“上善若水”精神。在商道之路上不坑不骗,薄利多销,大家相信任钦祖这个品牌,所以销量遥遥领先。

老机器可以旧换新 水好才能身体好



为了全家人的身体健康,少得病,善意提醒:千万不要再凑合了!一定要重视平时的饮水问题,是关系到全家人健康的大事情。我们每天都喝水,离水最近,但根本不了解水。做儿女的宁愿陪父母到医院往身体里打“水”,也不注意平时喝好水。水果90%含水,蔬菜含水78%,肉类含水60%,没有好水酿不出好的啤酒。劣质水浇花花枯,养鱼鱼死。

喝龙牌水一个月,到医院做个检测,就会发现各项指标明显不一样。龙牌水分子7.6赫兹,与世界长寿地区的水分子相同,十分利于人体细胞吸收。

喝健康水 用养生壶 免费领



我们敢送玻璃壶,就是要用用户亲自验证水质。透明看得见,水垢无处藏身。耐高温100度的进口玻璃,食品级材质,英国皇家指定器皿,120年的使用历史证明,安全无毒,不用担心劣质304不锈钢、不锈钢壶锰超标的侵害。

现烧现喝,只沸腾一次,远离千滚水、隔夜水。市场零售价599元,只送不卖。凡今日安装就可获得养生壶,数量有限,赠完为止。领不到的读者朋友,敬请谅解。

热线 8982 7338
电话 159 0897 3089
山东任钦祖电子公司 荣誉出品