

5岁就脑卒中，15岁急性心梗

市卫计委发布2017年心脑血管病分析报告，一些小患者令人唏嘘

□半岛记者 徐军

近日，青岛市卫生计生委发布了《2017年青岛市脑卒中和冠心病监测分析报告》(以下简称《报告》)。《报告》显示，2017年，全市新发脑卒中病例19637例，发病后死亡8293例；冠心病发病10033例，发病后死亡7899例；脑梗死是本市脑卒中病人最主要的发病和死亡原因，而脑出血发病后最易死亡。脑卒中的发病和死亡以脑梗死和脑出血为主，其中脑梗死的发病和死亡比例最高，分别占各类脑卒中的73.23%和58.87%；脑出血报告病死率最高，高达72.96%。另外，冬季是心脑血管疾病高发季，高危人群应注意预防。

A 青壮年心脑血管疾病致死率高

2017年监测结果显示，本市脑卒中最小发病年龄为5岁，最大发病年龄为112岁，最小死亡年龄为12岁，最大死亡年龄为112岁。急性心梗最小发病年龄为15岁，最大发病年龄为115岁，最小死亡年龄为15岁，最大死亡年龄为112岁。随着年龄增长，脑卒中和急性心梗报告发病率和死亡率均随之增长。

脑卒中和急性心梗的发病和死亡主要发生在40岁以上人群，其报告发病率和死亡率在40~60岁间呈缓慢上升趋势，从60岁后呈现迅速上升趋势，80岁以后，脑卒中和急性心梗报告发病率、死亡率、报告病死率均为最高。这

表明老年人，尤其是80岁以后的老年人是脑卒中和急性心梗发病和死亡最主要的群体。这可能是因老年人的血管弹性下降，罹患高血压风险较年轻人，病程长且造成伤害大等原因加剧了对心脑血管疾病的伤害作用。

脑卒中和急性心梗40岁以下报告发病率虽仅为6.31/10万、2.90/10万，远低于40岁以上人群，但报告病死率却很高，分别为40.34%、71.96%，表明青壮年心脑血管疾病虽然发病率较低，但发病后致死率高。《报告》指出，这可能与现在生活节奏较快、工作生活压力过重、精神紧张等社会因素及吸烟、饮酒、饮食不节等不良生活习惯有关。

B 男性发病率死亡率高于女性

《报告》显示，2017年青岛脑卒中和急性心梗的男女报告发病率、死亡率均随着年龄组的增加而增高。男性报告发病率、死亡率高于女性，且各年龄段均高于女性。这可能与男性更易暴露行为危险因素有关，如吸烟、喝酒、不合理饮食等。也可能是男性面临的社会压力较大造成的。50岁以下女性，急性心梗的报告发病率和死亡率均较低，这可能得益于绝经前雌激素对心血管的保护作用，但报告病死率很高，40岁以下为94.74%，40~49岁为80.82%。

脑卒中和急性心梗的发病和死亡以每年11、12月及次年1、2月份最多。原因在于，这几个月份为寒冷大风季节及冬春季节转换期，冷空气活动频繁，寒冷刺激易引起人体交感神经兴奋，从而导致血压升高，心率增快，体循环血

管收缩，周围血管阻力增加，心肌耗氧量增加。

《报告》显示，市南、市北、李沧新发脑卒中病例3797例，死亡890例；新发急性心梗病例1500例，死亡755例。崂山、城阳、黄岛、胶州、即墨、平度、莱西新发脑卒中病例15840例，死亡7403例；新发急性心梗病例7956例，死亡6567例。城市脑卒中和急性心梗的报告发病率、死亡率和报告病死率均低于农村。

与城市相比，农村地区对健康教育的宣传力度不够普及、深入，群众对自身疾病防范意识不强，对基础保健不重视，农村医疗条件缺乏如急救设备不足，抢救水平较低等，都是出现农村高死亡率、高病死率的原因，但农村监测的高病死率亦不能排除受农村发病监测漏报率高的因素影响。

C 冬季高危人群要注意预防

40~60岁的人群是主要劳动力人群，该年龄段的发病和死亡无论对社会还是对家庭都是极大的损失，患有心脑血管疾病的老人更易受到死亡的威胁。在《报告》最后，有专家提出了预防心脑血管病的预防建议。

倡导实施综合性社区干预，定期健康体检势在必行。40岁以上人群应作为重点体检对象，可适当增加动态心电图、双侧颈动脉超声等心脑血管疾病筛查项目，以便及时发现可控或可治的危险因素。通过建立新农合参保居民定期查体和老年人免费查体长效机制，机关企事业单位建立职工定期查体制度等提高心脑血管疾病的筛查率。

社区医疗服务机构应充分利用健康档案信息对患者进行规范的跟踪随访和个性化的服务管理；各级政府应

通过完善医保政策，提高心脑血管疾病病人的治疗和康复医疗等的报销比例，进而提高患者的就诊率和康复率。

而对于个人而言，高血压病的家族遗传性、膳食结构的不合理等都是心脑血管疾病高发的危险因素。因此，有这些危险因素的人群应该戒烟限酒、合理膳食、控制体重、加强锻炼，减少心脑血管病发生。冬季是心脑血管疾病多发的季节，血管容易收缩、痉挛，发生供血不足，高危人群应及时预警注意防寒保暖，降低发病风险。



扫描二维码，查看更多精彩内容

脑卒中和冠心病监测分析报告

2017年全市新发脑卒中病例**19637**例，发病后死亡**8293**例；
冠心病发病**10033**例，发病后死亡**7899**例。

脑卒发病和死亡以脑梗死和脑出血为主，其中脑梗死的发病和死亡比例最高，分别占**73.23%**和**58.87%**；
脑出血报告病死率最高，高达**72.96%**。

脑卒中**最小发病年龄为5岁**，**最小死亡年龄为12岁**，
最大发病及死亡年龄为112岁。

急性心梗**最小发病与死亡年龄为15岁**，
最大发病年龄为115岁，**最大死亡年龄为112岁**。

脑卒中和急性心梗40岁以下报告发病率虽仅为6.31/10万、2.90/10万，远低于40岁以上人群，但报告病死率很高，分别为40.34%、71.96%。

制图/冯晓娜

10亿派奖 欢乐盛典 15周年

胆拖复式有惊喜·大奖小奖一起派

省内购买双色球彩票还能赢豪华汽车

山东省福利彩票发行中心

详情请关注 山东福彩中心公众号