

今年供热费开始缴纳啦

□半岛记者 张海玉 报道

本报讯 近日,记者从青岛能源热电有限公司获悉,2018-2019供热季即将开始,为使您能正常用热,保障您和他人的利益以及用热安全,自9月1日起开始收取热费,请您在11月16日前缴纳本供热季供热费。

为您提供更加便捷的缴费方式,我们近年来陆续推出支付宝、微信公众账号缴费、微信钱包等快捷缴

费方式;同时,我们还为您提供了十家代缴费银行,分别为青岛银行、中国建设银行、中国银行、中国农业银行、浦发银行、中国工商银行、中国光大银行、交通银行、招商银行、中信银行。用户可持“用户编码”通过银行营业网点柜台、网上银行、自助银行等方式进行缴费。多元化的缴费方式,为您的缴费提供了更加便捷的服务。

若您确因特殊原因需要到所在换热站缴纳热费,请与所属区域换热站联系,我们将为您提供最便捷的服务。

特别提醒出差在外或房屋出租等今年计划不用热用户,或往年是停热状态但今年计划恢复用热的用户,请您按照《青岛市供热条例》相关规定,于今年10月16日前,由房主本人携带房产证和身份证原件或复

印件到所在供热单位换热站办理相关手续。

您若在供热、交费等过程中遇有问题,请您拨打所在换热站服务电话,我们将以快捷的方式为您办理,用心专注,温暖无限!暖到家-与您共创温暖新生活。

供热单位,第三热力公司;服务监督电话:96556、86660116、85669984。

【普法角】

丈夫什么情况下不能向妻子提出离婚?

□半岛记者 张杨 整理

日前,记者从金家岭街道司法所了解到一案例:张先生和刘小姐从相识相知相恋到结婚经历了一段非常长的时间,两人之间的感情基础还算不错。张先生是一名茶商,业务繁忙,经常要出差到南方谈生意,而刘小姐婚后没有继续工作,经常有许多闲暇时间在家上网聊天。今年初,张先生和朋友一起到江苏出差三个月,前不久回京后,张先生发现妻子的身体出现异常,经过反复追问,妻子终于交代自己出轨的事实,并且承认怀了别人的孩子。这一消息让张先生感到震惊,因为他们夫妻二人的关系一直非常稳定,虽然情感上没有很高的热度,但生活中也几乎不吵架,没有矛盾。妻子出轨并怀孕,让张先生难以接受,他一怒之下提出离婚。

据了解,张先生的妻子刘小姐不得已承认了全部事实,对于事情发展到这一不可收拾的地步,她也

没有想到。面对张先生坚决的离婚请求,对结婚两年以来从没上过班的刘小姐来说,离婚,就等于没有了生活依靠,因此,刘小姐拒绝了张先生的离婚请求,她认为,女方在怀孕期间,男方是不得提出离婚的,只有女方主动提出离婚,双方才能解除婚姻关系。面对这种令人尴尬的局面,刘先生究竟有没有提出离婚的权利呢?

专家释法:这则案件涉及到离婚的禁止性情形,根据《婚姻法》第三十四条的规定,女方在怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠六个月内,男方不得提出离婚。这意味着,出于对怀孕期、分娩后以及妊娠后妇女权益的保护,法律禁止男方以普通的离婚理由提起离婚诉讼,但并不意味着这几个期间内夫妻不能离婚,《婚姻法》对特殊情况作出了补充性规定,首先,女方提出离婚请求是可以受理的。既然禁止性条件是出于女性的保护,女性选择在此期间离婚也必有其自身的迫切需

求,比如家庭暴力等等,所以婚姻法对此作出了女方主动提出的离婚请求法院是可以受理的规定。其次,人民法院认为确有必要受理男方离婚请求的,人民法院也可以受理。这是人民法院适用自由裁量权的规定,一般而言,妻子在此期间显而易见的行为不忠行为或者对丈夫迫害的行为能使男方提出离婚诉讼的理由合理化。

具体到这个案件当中,就张先生遇到的情况来说,他妻子是因为出轨而导致怀孕的,这是典型的婚姻不忠行为,其行为已经严重破坏了夫妻感情,只要张先生有充足的证据证明情况属实,就可以提出离婚请求。

小贴士:怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠后六个月内,男方不得提出离婚的法律规定是出于对特殊时期妇女权益的保护,但这并不意味着女方可以利用这一条件做出破坏夫妻感情或者损害男方利益的事情,这是对法律的一种曲解。

【话养生】

常吃奥美拉唑 肝癌风险高

□半岛记者 张杨 整理

2018年5月,英美等多所大学联合发起的一项回顾研究发现,以奥美拉唑为代表药物的质子泵抑制剂,会增加肝癌的风险。时隔一个月,中国台北医科大学的一个类似研究也证实了这一结论。

英美的这项研究基于两类大数据,一类针对基层医疗机构的电子病例和相关档案,回顾了苏格兰地区在1993~2011年的数据,包括患者的分布、病程、诊断和治疗等详细信息;另一类是从英国生物样本库采样了47万人的数据。研究者进行了对照分组,按年龄、性别、生活环境及医生的病程记录进行吻合对照,以便排除干扰因素,使得质子泵抑制剂和肝癌的最终统计结果更独立。

数据分析结果显示,使用质子泵抑制剂的患者肝癌风险与对照组相比,提高了80%以上。研究者同时发现,不同的质子泵抑制剂致病风险也不一样。使用奥美拉唑的患者,其肝癌风险比对照组高83%,使用兰索拉唑的肝癌风险则为34%。

研究者认为,质子泵抑制剂导致肝癌最明显的一个机制是,质子泵抑制剂会导致高胃泌素血症,这一症状会引发癌症,且肝细胞受影响最大。另一个可能原因是,质子泵抑制剂抑制胃酸分泌,缺乏胃酸会导致肠道菌群增长加速,使得胆汁酸水平大幅度提高,影响肝脏分泌功能。高水平胆汁酸会造成炎症和DNA损伤,从而导致肝细胞和胆管细胞受损,引发癌症。研究者说:“胃分泌胃酸帮助杀菌,而我们却吃一些药物来降低胃酸分泌,很容易导致肠道不健康,改变肠道菌群结构。”

质子泵抑制剂包括奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑等,具有起效快、抑酸作用强、作用时间长等特点,被临床广泛用于胃溃疡、十二指肠溃疡等酸相关疾病的治疗。据统计,在中国,质子泵抑制剂类的降酸药占据了我国抗消化性溃疡和胃胀气用药的87.2%。北京东直门医院消化科主任医师李晓林提醒,现在奥美拉唑等质子泵抑制剂在临床中有应用泛滥的现象,胃胀、烧心、食管反流等不适,大部分不是胃酸过多造成的,有些甚至是胃酸过少造成的,患者根本不需要吃质子泵抑制剂来降酸。不过,李晓林也提到,上述相关风险研究,都是给滥用敲响警钟,临床中必须使用该类药物时,切不可擅自停药。

年轻人偏爱 健身房“打卡”

近段时间,气温持续走低,虽然天气日渐寒冷,却丝毫不影响广大市民健身的热情,大家都选择不同的健身锻炼方式,享受运动带来的乐趣。

在某健身会所,不少年轻市民正在跑步机上“挥汗如雨”。“最近天气太冷了,我就适当地减少了室外运动的次数,现在每天下午5点在健身房肌肉训练半小时,跑步半小时,有空的话再去骑半小时的动感单车,然后洗个热水澡回家了。”市民秦先生在跑步机上边跑边说,“我最近几乎每天下午都会过来,还请了私人教练给我专门定制了运动计划,冬天本来就犯懒,不愿意活动,像我们这些上班族更得注意身材,不然很容易就长胖了。下午下了班抽出一小时来锻炼一下,跑跑步,跳跳健身操,挺好的。”

据了解,许多健身会所近期纷纷在58同城、赶集网、中华英才网等平台招聘健身教练,提前储备人才。

王瑾

劣质筷子伤身体

【便民知识】

□半岛记者 张杨 整理

筷子是每天与嘴“亲密接触”的餐具,它是否安全环保与身体健康息息相关。中南大学湘雅医院感染控制中心主任医师吴安华提示,长期使用劣质的漆筷、一次性竹筷可能导致肝脏损害,应尽量避免使用。

为了美观、延长使用寿命,以及不易附着细菌,很多厂家会在竹筷、木筷表面刷上一层食用漆。但长时间使用后,一些劣质漆筷的漆面常会脱落,这些漆中往往含有重金属,摄入人体后,在代谢的过程中会增加肝脏、肾脏的负担,不利于健康。

一次性竹筷,也就是我们口中的“卫生筷”,在小饭馆、路边摊和外卖中使用很普遍。按国家规定,一次性竹筷允许用食品级的硫磺熏蒸漂白,但每公斤筷子上的二氧化硫残留量应不超过600毫克。但现实情况是,为使筷子看上去更干净,许多不法厂家

会用工业硫磺或双氧水处理,如果筷子颜色过白,很可能是处理过度,相对来说更加不安全。用大量硫磺熏蒸漂白的筷子,遇热后漂白效果会消失,恢复黄色,上面残留的化学物质可能会对人体造成伤害,长期使用还可能诱发多种疾病,甚至有致癌风险。

和漆筷、一次性竹筷相比,金属筷子相对更安全,不锈钢材质较为光滑,不易藏污纳垢。但使用时应避免和醋、盐长期接触,不要用清洁球或强酸强碱进行清洗,以免其中的金属溶出。

筷子在使用时也应注意以下几点,才能为健康保驾护航:1.由于在生产运输中可能沾染化学物质及细菌,新买回的筷子要先用流动的清水反复冲洗,然后放到锅里,用沸水煮10分钟左右再用;2.每次使用完,清洗后的筷子应沥干水后,再放进筷子筒,筷子筒要存放在通风干燥的地方,以防霉菌污染;3.筷子使用3~6个月,最好及时更换;4.筷子应专人专用,以免传播疾病。