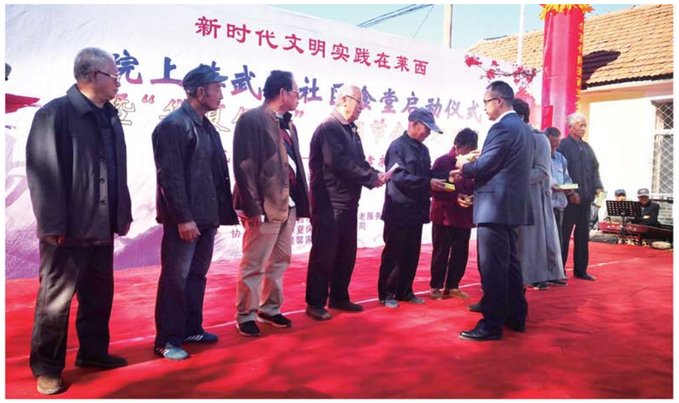
医养结合模式好，晚年生活水平高

院上镇武备社区食堂为社区老人提供便利，精彩节目让村民乐开怀

□文/图 半岛记者 谢浩军 李云天

家有一老如有一宝。莱西市院上镇高度重视老年人工作，依托丽馨居家养老服务中心，率先将医疗服务融入居家养老，探索医养结合的养老模式，扶老助老水平大幅提升。武备社区成功入选并建造完成了莱西市唯一的乡镇社区食堂，配备一处8亩无公害有机蔬菜种植基地，为老年人打造了一处无污染、无危害、无障碍设施齐全、满足老年人生活需求的爱心公益场所。10月17日，院上镇武备社区食堂启动仪式暨“华夏保险”重阳节公益行活动隆重举行，活动现场节目精彩让人赞美，老人喜迎越老越好的生活。



青健生物公司为患有青光眼、白内障的老人赠送10副医学眼镜。

武备卫生院医生现场为老人义诊。

周丽丽与在休息室的老人们聊天。

姜玉志为老人献上唱功扎实的京剧。

尹浩宇演唱歌曲。

兰姐、王姐快板表演。

胡德强笛子独奏。

安东演唱歌曲《花心》《时间都去哪儿了》。

莱西首家农村社区食堂让老人吃得舒心放心

家住在武备一村的郭万春老人，今年68岁，是贫困户，最近一个周的时间和老伴都在丽馨居家养老服务中心的武备社区食堂吃饭。“之前我们老两口在家里自己做饭，但是老伴身体不好，腰间盘突出比较严重，做不了饭，有段时间吃饭只能吃馒头、咸菜，两人都瘦了，后来知道这个丽馨养老服务中心办了个社区食堂，我们就来了。”郭万春开心地说，来了之后吃得非常舒心。

据了解，院上镇党委政府积极响应上级号召，在武备社区打造了全市唯一一处农村社区食堂。社区食堂位于武备社区日间照料中心，由丽馨居家养老服务中心管理运营。武备社区日间照料中心重建后，焕发出新的风采，进入园中迎面看到的是一片绿油油的蔬菜，有白菜、萝卜、大葱大蒜和小辣椒，好看还好吃，“我们这些蔬菜都是种来给老人吃的，不打农药，不施化肥，全是我们自己用豆子沤肥，真正做到绿色无污染。”丽馨居家养老服务中心主任、武备社区食堂负责人周丽丽说道，他们现在在中心后面承包了8亩地，准备全部用来种无污染的有机蔬菜给老人吃，这样可以让老人吃得放心。

社区食堂工作人员高全华告诉半岛记者，给老人做饭用的蔬菜，除了自己种的外大多数是从村民手中买来的。社区食堂早饭一般为稀饭配主食和小咸菜，“每天都变着花样做，油条、花卷、包子、饺子、手抓饼……我们做面食的韩大姐都会做。咸菜也是我们自己腌的，切成丝凉拌或者煎成饼老人都喜欢，用高压锅焖点花生凉拌也爽口。”午饭准备的是一荤一素一汤还有主食，一周还要准备一顿粗粮，晚饭主要以清淡为主。准备面食的韩大姐是邻村的，她做面食很拿手。“老人口味不一样，做饭就得花样多，今天包个饺子，明天烙个饼，后天做花卷，这样不重样老人吃的也好。”韩大姐一边说着一边蒸地瓜准备给老人吃，“吃点粗粮也有好处，我们还会做玉米饼、豆面饼给老人吃。”蒸熟的地瓜皮薄瓤红，看着非常有食欲，韩大姐趁热拿给了老人们。

木偶书法表演惊艳全场

在开幕式结束之后，便是精彩的文艺节目。主持人谭荃俏皮的语言让现场的老年朋友哈哈大笑。丽馨居家养老服务中心的工作人员特地编排了节目《感恩的心》，向老年朋友表达由衷地祝福和节日的问候。据周丽丽介绍，这个节目是工作人员利用休息时间自发编排的，虽然动作没有做到最好，但是那份浓浓的情谊依然可以很好的表达。

随后的第一个节目木偶书法表演，就把现场观众的目光完全吸引了。表演者是刘青冰老师，他是能制作肢节活动木偶的艺术家，是全国能在核桃里制作雕塑的两位艺术家之一。他手拿木偶，操作着灵活的木偶写下了“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，向现场的老年朋友表达了美好的祝愿。现场的观众纷纷拿出手机拍照，记录这一神奇时刻。据刘青冰介绍，他制作的这个木偶，头部主要是用报纸糊制而成，头饰用烟盒里的锡箔纸，再加上机关处的小木头以及不复杂的服装，取材可谓非常平常，但是却花费了大半年的时间进行制作。“没想到今天还能看到这么精彩的演出，莱西还有这样的能人。”现场不少观众一边观看节目一边感叹。

木偶书法表演结束后，北海舰队文艺演出队笛子独奏演员胡德强用笛子演奏了一曲《映山红》，悠扬婉转的笛声让现场大观众们感受到了音乐带来的美。胡德强还走到台下让观众近距离聆听。笛子独奏结束后，胡德强还演唱了一首《你那么爱他》，让老年人感受到了青年演唱家带来了的青春气息。主持人同样为现场观众演唱了歌曲《外婆的澎湖湾 温柔缓和的旋律，让几个本来吵闹的孩子都安静了下来。

筑梦艺术团精湛表演助力公益行活动

兰姐和王姐两人为观众们带来了快板书《夸夸咱们的敬老院》。“看她们也有60岁了吧，但是心态却那么年轻，还能在台上蹦蹦跳跳。”在两人表演的时候，台下有几位老年观众感叹道。兰姐和王姐是莱西市筑梦艺术团成员，莱西市博宇教育信息咨询公司总经理尹浩宇同样是莱西市筑梦艺术团成员，他演唱了歌曲《父亲》《真的爱你》，另一位莱西市筑梦艺术团成员安东演唱了歌曲《花心》《时间都去哪儿了》，精湛的唱功赢得了现场观众阵阵掌声。

据了解，莱西筑梦艺术团以“筑建中国梦”为主题，响应政府“建设社会主义新农村”号召和“共筑中国梦”关爱行动，突出反映莱西市经济建设取得的丰硕成果，以不同的表现形式歌颂党、歌颂祖国、赞美家乡。演员来自各有关艺术团体的优秀艺术表演者和民间的优秀文艺爱好者。他们都是艺术功力雄厚、表演经验丰富、人格高尚，为国家的公益事业积极贡献力量的有识之士。艺术团的演出形式主要以公益性为主，联合政府机构、社会团体、新闻媒体共同举办，增强该活动的权威性、公益性、新闻性和可信度。

返场演唱并捐款，老人受感动

最后一个节目由青岛市十大名票、山东省十大名票、华东六省一市十大名票、京剧老旦表演艺术家姜玉志献上，为老年朋友表演了唱功扎实的京剧，这个节目引起了不少老人观众共鸣。演出过程中还出现了一个小插曲，在姜玉志老师演唱结束后，到台下换了服装，但是现场不少人强烈要求再来一首，姜玉志老师就穿着普通的衣服又为观众们献上了一曲。“我也没想到观众朋友们这么支持，看到老人们这么开心，我也觉得高兴。”姜玉志老师说道。

在文艺演出结束之后，姜玉志老师到社区食堂中参观，感受一下食堂的环境。当她看到一位老人行动不便，只能坐在手摇三轮车上时候，立即上前询问，与老人拉家常。这位老人叫孙建忠，是患有股骨头坏死，走路不方便，家庭生活比较困难，是村里的五保户。两人聊了一会儿后，姜玉志老师拿出100元钱捐给了孙建忠老人。“我看他生活比较困难，就想着能帮一点是一点。”姜玉志老师说道。

孙建忠老人收到钱后非常感动。“谢谢好心人帮我，真是太感谢了。”孙建忠老人感动的眼里噙着泪水说道。在姜玉志老师要离开的时候，孙建忠老人手摇着三轮车出来送她，并且再次向她表示感谢。

休闲娱乐多，老人一起练字

除了供老人吃饭，丽馨居家养老服务中心还准备了休息室、休闲娱乐室、棋牌室、医务室书画室等，门前建有文化广场，便于老人活动。在棋牌室中，几位老人正在一起练毛笔字，其他几位还接触过毛笔字，80岁的孙建忠老人第一次拿毛笔，拿笔的姿势也不对，对毛笔字有所研究的周照玉十分耐心地教给孙建忠老人，“没有什么不好意思的，大家都是聚在一起练习，老伙计们可以一起打发时间。”周照玉对孙建忠老人劝说道，并写了“福如东海，寿比南山”送给孙建忠老人，“今天是老人节，送给您这句话，希望您长命百岁。”

“平常在家只能靠电饭锅做点简单的吃，电饭锅放在桌子上，就会热热饭吃。”孙建忠老人在养老院住过一段时间，因为住不惯后回老家独居。“回家后，因为不方便就不愿意出门，周丽丽说她接送我，我没同意。她就要派人给我送饭，我拒绝了，我想着夏天那么热、冬天那么冷的，我自己都不愿意出门，何必麻烦别人。不过她不放心我，还是经常来看我，还会接我来中心和他们一起打打牌、下下棋，怕我一个人孤单。”

贫困户低保户五保户午餐只需2元

许多本村、邻村的村民都借机来参观重新启用的丽馨居家养老服务中心，老人们看到整齐干净的休息室，宽敞明亮的娱乐室，许多老人都在感叹，“真好，弄得真好，感觉这的老人比咱都舒服。”不光整体布置让人舒服，在细节上也十分注重，“院子里柱子的边角我们用装饰盖住，这样防止老人磕着碰着还美观，地面为了防滑也弄的水泥地面，没有为了美观用地板。”周丽丽说道。

今年86岁的老人张英明在参观完丽馨居家养老服务中心后，找到周丽丽表示，花钱也要住在这。原来张英明老人虽然家里有5个孩子，但是能照顾他的却一个也没有。88岁的老伴还有老年痴呆症，经常大半夜把他赶出家门，“昨天半夜两点醒了，问我是谁，说我冒充她对象，赶我走，没办法我就只能在外面挨冻，一坐就是半宿。”说着老人红了眼眶。

“我们这里主要是日间照料，一般不住人，但是碰到特殊情况可以来这住几天。”据周丽丽介绍，中心原则上是提供三餐，并且是以中餐为主，“我们这里午餐是10元的标准，但是贫困户、低保户、五保户只收2元，早餐、晚餐顶多收1元，部分人直接免费。像张英明老人这样有儿有女的情况，午餐也只收5元。”据了解，中心每天最多可为150名老人提供就餐服务，“60岁以上老人就可以来这里吃饭。”张英明老人听到不能住后十分失望，但是因为年纪大了行动不便，还是表示想来中心吃饭。”

武备卫生院现场义诊百余人

院上镇高度重视老年人工作，率先将医疗服务融入居家养老，探索医养结合的养老模式，在活动现场，武备卫生院的医务工作人员还为现场的老人进行义诊。医务人员为老人们量血压、听心肺。医务人员肖丛丛和李米乐检查老人身体后，发现不少老人血压比较高，她们告诉老人，饮食要以清淡为主，少吃或者不吃咸菜，少吃动物内脏、肥肉等含胆固醇高的食物，多吃青菜。活动现场有100余名老人接受了义诊，并且表示会多注意饮食。

青健生物公司赠送10副医学眼镜

不少老年人视力开始下降，甚至出现青光眼、白内障等症状，在活动现场，青健生物公司为患有青光眼、白内障等视力欠佳的老人赠送了10副医学眼镜，帮助他们恢复视力。

据了解，青健公司创建于2015年，是一家集科研、生产、销售为一体的新型企业，马来西亚光学博士孙利方先生与公司达成长期战略合作关系。青健IONSPEC医学眼镜能调理弱视、斜视、近视、远视、老花眼、白内障、青光眼等多种症状。所有眼病患者不分年龄，度数不限（外伤造成的除外）。

华夏保险莱西支公司走访贫困户

华夏保险莱西支公司长期帮扶院上镇多家贫困户，活动当天，相关工作人员还到贫困老人家中走访，并且送给他们大米、花生油等生活物品。据华夏保险莱西支公司总经理张广强介绍，多年来，华夏保险莱西支公司一直关注贫困老人的晚年生活，尽最大努力长期帮助老人，此次活动购买了10袋大米，给每家都赠送价值大约500元的生活物资。