



尊老敬老是中华民族的传统美德,爱老助老是全社会的共同责任。面对人口老龄化趋势,我国积极应对,老龄事业法规政策体系更加完备,基本养老、基本医疗保障覆盖面不断扩大,以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系初步形成。近日,半岛记者从平度市民政局了解到,随着政策的不断完善,平度市老有所养,从“有保障”到“更完善”。

据悉,2017年,平度市发放高龄津贴1395.7万元,2018年上半年发放金额为752.273万元,其中100岁以上老人发放金额为48.05万元。除此之外,在老有所养的道路上,平度市涌现出了一个又一个的孝亲敬老典型,他们用行动诠释了孝亲敬老的深刻内涵,以榜样的力量感召、鼓舞着越来越多的平度人。

老有所养,从

“久病床前有孝媳”,孝老爱家是榜样

古岬镇沙岭村陈芝萍年复一年照顾患病婆婆

□文/图 半岛记者 褚佩佩
见习记者 李珊

一个普通的农村妇女,一个平凡的农家媳妇,十几年如一日服侍、照顾患有高血压和糖尿病综合症的婆婆,直至婆婆到84岁高龄去世,无微不至,无怨无悔。这就是陈芝萍,她出生于平度市古岬镇沙岭村,1936年3月18日生人,陈芝萍初中毕业,于2001年4月嫁到古岬镇沙岭村至今在村务农。而她孝老爱亲的感人故事深深地让周边群众为之动容,她的事迹在村里广为传颂。

悉心照顾家庭 生活简单得满足

陈芝萍2001年4月嫁给古岬镇沙岭村电工于继进。丈夫因工作关系经常不在家,这“上有老下有小”的照顾重担就落到了陈芝萍身上。婆婆的糖尿病在陈芝萍嫁进门的时候就已多年,该病不能根治,只能注意饮食作息、吃药控制,陈芝萍用自己的耐心和孝心陪伴婆婆走过了一年又一年。于继进总是说:“老婆自从嫁给我,没过得舒坦的日子,每天都忙忙碌碌,但她从没有怨言,对父母比我这个儿子还上心,我一直觉得心里很愧疚”。

陈芝萍用实际行动演绎了一段“久病床前有孝媳”的佳话!她一方面要照顾患病的婆婆,另一方面还要做农活、照顾年幼的孩子,使得她不得不压缩自己的睡眠时间。她每天天不亮就起床,扫干净院子、添满水缸、照顾孩子吃完饭,将热腾腾的饭菜端到婆婆跟前,才骑上家中用了好多年的小车送孩子上学。白天就在地里干农

活,但是,不管多忙,她每天中午准时回家为婆婆准备午饭,陪婆婆坐在床头聊会几天,不让老人感到孤独寂寞。在陈芝萍的用心经营下,生活虽不富贵,却很快乐。

孝敬老人记心头 仔细服侍患病婆婆

2015年秋天,婆婆突然感觉浑身无力,头也晕,大小便都要在家人的帮助下才能完成,到医院一检查是病情恶化需要住院,这一住就是一个多月。陈芝萍从婆婆住院到出院一直陪伴在左右,同病房的人都说这媳妇儿比亲儿子还亲。婆婆是个爱干净的人,陈芝萍就每天早晚给她擦拭身体,衣服隔三差五就洗洗换新的;婆婆吃不惯医院的饭菜,陈芝萍就每天三顿给婆婆变着花样地做爱吃的饭,再一口一口喂给婆婆;怕婆婆惦记着家里,陈芝萍就每天给婆婆讲家里的人和事,哪怕一花一草、一鸡一狗都讲到,让婆婆能安心住院治疗。三十几个忙碌辛劳的昼夜,陈芝萍无半句怨言。一年多过去了,她坚守着心中“孝敬老人是中华民族的传统美德”的简单而又高尚的信念,始终如一照顾婆婆。

2018年,陈芝萍的婆婆去世,每当提起与婆婆生活的这几十年中的点点滴滴时,她总是忍不住难受。陈芝萍是一个普通的农村家庭妇女,每天做着再平凡不过的日常琐事;但她又是一颗充满孝心和爱心的“道德之星”,用耀眼光芒折射出人生百事孝为先行。“家有一老,如有一宝”,尊敬、照顾、珍惜身边的至亲老人,像陈芝萍一样,在点滴之中凝聚大美孝爱!



杨学星帮父亲翻身。



张大伟正在和于敦华老人聊天。

老吾老,以及人之老

把家安在养老院里的张大伟

□文/图 半岛记者 褚佩佩
见习记者 郭巧玲

张大伟,男,41岁,2014年10月开始担任言林养老院的院长,为更好地管理养老院,让入住的老人们享受到更好的照顾,他把家搬进了养老院。

不是亲人,胜似亲人

2017年冬天,王阿姨入住言林养老院,因为老人的儿女常年不在身边,张大伟便对她多了一份关心。下班后,张大伟总是留下来陪王阿姨看电视、聊会天,有时候陪她一起吃饭,还耐心地听王阿姨讲她儿子小时候的故事。

走进养老院的公寓楼,张大伟告诉记者,作诗的老人名叫于敦华,今年已经90岁了。坐电梯上三楼,穿过走廊,走到最里面的一个宿舍,记者见到了这位作诗的老人。“怡养四面老年客,欲振八方千里香。

饭菜可口普遍香,手捧饭碗仔细想。承蒙感谢共产党,养老院里把福享。”于大爷向记者熟练地背诵着他最近为言林养老院写的诗。当问及和张大伟的相处关系时,于大爷顿了顿,认真地说:“我们不是亲人却胜似亲人。”

照顾不能自理的老人,亲力亲为

2018年8月16日的晚上,张大伟值夜班。当他巡查走到2号楼的211房间时,一名新来的护理员小刘正在给卧床的李大爷清理个人卫生,其中有一项工作就是使用开塞露帮助老人排便。张大伟说:“由于老人已经48小时没排大便了,加上新护理员技能不熟练,老人又极度不配合,操作了好几次都没有成功,护理员也非常着急。”

“我不责怪护理员,那时候我需要做的就是,带上手套,安抚李大爷,帮助他使用开塞露排便,还要鼓励新护理员克服心理上的压力,并好好地教她如何规范操作。”

张大伟认真地说。由于老人长时间没有排便,加上常年卧床不起,使用开塞露之后老人的排便量很大,粪便的颜色和味道都很重,新护理员小刘见状后反应很大,立即跑到卫生间把吃的晚饭都吐了出来。而此时,张大伟凭借自己丰富的护理经验,迅速给李大爷清理了排泄物,打扫了卫生。

“日常工作中,类似这样的突发状况经常发生,从事养老行业那么多年了,这些现在都能从容应对了。”张大伟笑了笑继续说道:“这是我的职责,是我工作的一部分,住在这里的每一位老人,无论是能自理的还是不能自理的,我都希望他们过得舒服、过得开心。”

把家安在了这里 自然是要在这儿过年

自2014年以来,每年春节都是张大伟主动要求留下值班,除夕陪老人观看春节联欢晚会,大年初一给全体人住老人逐一

拜年。这个习惯,张大伟已经坚持了4个年头。在张大伟的陪伴下,老人们安心地度过了一个又一个的平安新年。“我把家安在这里,自然是要在这过年的。”张大伟稍稍停顿了一会,继续说道:“其实这儿有许多的老人过年都不会被儿女接回家,他们只能留在院里过,我陪他们一起包饺子、看春节联欢晚会,大年初一的时给他们一个个的拜个年,这样他们开心,看着他们开心我也就放心。”

正是这些温暖的陪伴,让老人在养老院找到了家的幸福、亲人般的关爱。张大伟的爱老敬老行为使他被评为青岛市最美养老院院长,在他的带领下,平度市言林养老院被评定为四星级养老院,也有幸成为了青岛市唯一一家荣获“全国智慧养老示范企业”的养老机构。走在言林养老院公寓楼的走廊上,坐在走廊的一边,正在打牌的一群老人冲着路过的张大伟大声地喊着:“张院长,刚才那一把,又让老王给赢了!”老人们热情地和路过的张大伟打着招呼,穿过走廊,站在公寓楼的门口,张大伟笑着告诉记者:“我家就在这里。”