



三七粉热销，买过都说好！

正宗文山破壁三七粉第二批到货，买5斤还可获赠一斤蜂蜜

□半岛记者 李伟

薛家岛的薛大爷已经80岁高龄了，这天下午他敲开了半岛都市报西海岸全媒体运营中心的大门，“我是来买三七粉的，还有不？”记者赶紧将大爷领到沙发前坐下，拿出样品。大爷说，之前一直喝着三七粉，这次看到报纸上有卖就过来看看。开始儿女怕自己上当受骗，一听是半岛都市报销售的，立马打消了顾虑。最后大爷买走了5斤三七粉，“这个我邻居买了，说很好，我就多买点够喝上两年了，价格不贵，你们以后要接着卖哈。”

第一批三七粉差不多有80斤，已经全部售完，第二批也将在9月27日到货，价格不变，18~20头的三七，198元/斤，买5斤送一瓶一斤装的蜂蜜，读者朋友们可以继续购买。

记者亲到云南探访 拿回最好的三七粉

文山人自古就有食用三七的传统，在云南流传着“家中常备小三七，身体健康活百岁”的俗语。在文山，当地人每天都会用三七炖肉和煲汤，上至老人下至孩子基本上都知道三七有着独特神奇的作用，祖祖辈辈吃三七，当地居民少见心脑血管病患者。

当地人告诉记者，三七对心脑血管具



有很好的保护作用，有“血管清道夫”的美名，但是只有优质的真品文山三七才有这样的效果。如今市面上假三七、劣质三七泛滥，一些商家为了牟取利益，采取不法手段欺骗消费者。经过抛光和打磨的“三七”大部分不是新三七，这些“三七”表面有残留的滑石粉或食用蜡等物质，长期食用这些物质会对人的身体健康造成危害。

活动方同报社工作人员亲赴云南，多次深入文山三七种植区，对三七的选择非常谨慎。“仅选货源就选了3个多月，我们4次赶赴云南，走遍了云南的大山小川，所选的三七全部产自文山2000~2500米海拔的原始山林，可谓是中国

最好的三七。”相关工作人员介绍说。此次推荐的文山三七，自然本色，手工水洗，营养充足，品质上乘，保证不打磨、不打蜡。采用低温气流粉碎破壁工序技术生产的破壁三七粉，更加容易溶解在水中，也更容易被人体吸收，而且安全性也要比一般三七粉高。目前市场上部分瓶装三七粉，单瓶重量有七八十克，售价多在300元左右，每斤价格超过千元，这让不少想要补身体的市民望而却步。

打破价格壁垒 受到读者追捧

每当发出三七粉的消息，咨询电话就络绎不绝，不仅回头客多，还有很多是像薛大爷一样推荐来购买的。来自保税区的李先生是一名物流工作者，他看到报纸上的介绍后直接来到办公室，“我岳父母年纪大了，给我们看孩子也很辛苦，就想着给老人买点礼物，这三七粉是个好东西，特别适合老人，之前问过价格特别贵，好几百都是便宜的，老人不舍得，看咱宣传的品质好，价格也合适，跟媳妇儿一商量，她也觉得非常好，我就直接来了，送老人这个对身体好，老人也不用心疼钱了。”李先生带着两斤三七粉满意而归。

徐女士周二晚上给记者打来电话，在听到周末不上班买不到三七粉的时候着实有点失望，不住地问，“我周一一早就去买，你可要给我留好咯，我要五斤哈。”周一上午，徐女士从红石崖赶了过来，直到看到记者拿出三七粉，她才长舒一口气，“晚上遛弯听邻居说他家亲戚就在这里买的三七粉，好的不得了，我立马给你们打电话，就怕被人抢光咯。”徐女士看着装满了一个购物小推车的三七粉满意地笑了。

给爸妈送份实惠，给领导送份健康，现在买5斤还有蜂蜜赠送，一斤198元，健康带回家，购买地址：上流汇2号楼16楼西侧，咨询电话：13256861860。

国庆节玩转“金秋丰收节”

农家院里吃自助餐，带孩子体验儿童卡丁车、亲近自然

□半岛记者 陶琳

不想长途跋涉人挤人，国庆出行推荐您带上家人来场近郊农家游。在西海岸新区宝山镇，一场热热闹闹、有吃有喝、又能体验农趣的丰收节庆祝活动即将于十一黄金周期间再次开门迎客。您吃过自助农家宴吗？您的孩子玩过草丛间的儿童卡丁车吗？您有多少年没动动手抓鸡网鱼了？10月1日、10月7日，宝山镇沃泉生态苑欢迎您来大快朵颐，一品大锅肉、大锅鸡、大锅鱼、啤酒俱全的自助农家宴。来动手做做磨小豆腐、烤地瓜烤土豆、抓鸡网鱼，体验无穷农趣。来玩玩滚铁环、跳房子、踢毽子，找回儿时童趣。据悉，首届宝山金秋丰收节是由本报联合西海岸新区宝山镇沃泉生态苑共同主办，已于9月22日盛大启幕。为满足更多市民假期近郊游出行需要，主办方特定于10月1日、10月7日再次开门纳客。

好吃好喝，大快朵颐

在农家院里吃自助餐您体验过吗？



市民参与抓鸡游戏“喜提”正宗散养大公鸡。

在活动筹备现场记者看到，主办方为游客们准备了大锅肉、大锅鸡、大锅鱼、烤串、啤酒种类多到细数起来直流口水。来这里大口吃肉、大口喝酒，绝对痛快。

全家动手，农趣无穷

挖地瓜挖花生、磨小豆腐、烤地瓜烤土豆、抓鸡网鱼，城里生活惯了您是不是都忘了农活的乐趣？有吃有喝外，主办方还精心设置了丰富多彩的互动活动。只用水和豆子，在石磨上磨上几圈就能做出小豆腐。山里散养的溜达鸡，您不想跟它战斗一翻。下水撒网捉几条鱼，比

转发“锦鲤”更能让您乐开了花。

儿时游戏，回忆儿时

据了解，主办方还为小朋友和小朋友们设置了丰富游戏环节。滚铁环、跳房子、踢毽子，教教孩子您小时候玩过的游戏。带孩子驾上儿童卡丁车，带他们亲近兔子、山羊等小动物，带他们走进礼仪学堂跟民俗艺人学学手工剪纸DIY T恤。游戏嬉闹间，一起回忆儿时的美好。

报名参与，就等你来

庆丰收，是我国素有的传统习俗，据了解，参与此次丰收节只需一张128元/人通票（市区出发含大巴费用）即可畅玩以上所有项目，一起分享丰收硕果，祈福来年事事顺遂。主办方接受团体报名及自驾报名，自驾游客门票费用更优惠，且自驾游家庭报名，每人还可凭入场门票换取蜂蜜一斤。报名电话：0532-86993897, 17685563849。