

我省为提升学生体质健康出台条例——

# 小学课堂学习每天禁超6小时

□半岛记者 魏海洋 实习生 范桢

日前,山东省第十三届人民代表大会常务委员会第五次会议通过了《山东省学生体质健康促进条例》。9月27日,省教育厅公布了该条例。条例覆盖普通中小学校、中等职业学校、技工学校和高等学校全日制就读的受教育者。《条例》规定,学生在校期间每天活动不少于1小时,严禁学生将手机等电子产品带入课堂,小学在校课堂学习时间不超过6小时,中学不超过8小时。该《条例》将从2018年11月1日起施行。

## 与政府政绩考核挂钩

《条例》中将学生体质健康工作提高了高度,规定县级以上人民政府应当加强学生体质健康促进工作,将其纳入本级国民经济和社会发展规划。乡镇人民政府、街道办事处应当将学生体质健康促进工作纳入基层公共服务体系,整合公共服务资源,协调辖区内文化体育设施的开放和利用。

同时,对学校、家庭和学生提出了各自的责任。其中家庭应当支持和保障学生参与体质健康促进活动。学生应当主动参与体质健康促进活动。

《条例》规定,县级以上人民政府应当将学生体质健康促进工作列入政府政绩考核指标,有关主管部门与学校负责

## 如何保证学生体质健康

### ●在校课堂学习时长

小学在校课堂学习时间不超过6小时,中学不超过8小时

### ●运动时间

安排早操、体育课和课外体育活动,每天校园体育活动时间不少于1小时。中小学校每天上午安排30分钟大课间体育活动

### ●电子产品使用

严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品带入课堂。

### ●校外培训机构

对中小学校外培训机构加强监督检查,减轻中小学生学习负担

### ●睡眠时间

培养学生良好的饮食卫生和作息习惯,睡眠时间每天不少于8小时



制图/徐雪茹

人业绩考核评价指标。县级以上人民政府及其教育、人力资源社会保障部门应当将学生体质健康状况作为评价学校教育工作的主要内容。

## 在校每天活动不少于1小时

《条例》规定,学校应当通过早操、体育课和课外体育活动等形式,保证学生在校期间每天校园体育活动时间不少于一小时。学校不得削减或者挤占体育课时。中小学校应当每天上午统一安排30

分钟的大课间体育活动;对当天没有体育课的班级,应当在下午课后组织学生进行集体体育锻炼。

学校应当按照国家学生体质健康标准,每学年对学生进行速度、耐力、柔韧性、爆发力等方面的测试,建立学生体质健康档案并确保相关数据真实、完整、有效。县级以上人民政府教育行政部门应当将体育科目纳入初中、高中学业水平考试和学生综合素质评价范围。普通高等学校学生毕业,应当修满体育课程,并成绩合格。学校鼓励和引导学生掌握至少一项体育运动技能。

学校应当每学年至少举办一次综合性运动会,并经常开展以班级、团体为单位的体育竞赛。

## 严禁学生将手机带入课堂

《条例》中还针对卫生和营养进行了详细规定,规定中小学校应当开设健康教育课,其他学校应当开设健康教育选修课或者讲座。学校应当建立和完善学生健康体检制度,组织学生每年进行一次健康体检,并建立学生体检档案。

中小学校应当向学生传授科学用眼的知识和方法,组织在校学生每天至少开展两次视力保健活动,每学期至少开展两次学生视力状况检测。

针对学生电子产品的使用,《条例》要求中小学校应当加强学生在校期间电子产品使用管理,严禁学生将个人手机、平板电脑等电子产品带入课堂。另外,《条例》还规定,禁止在中小学校内吸烟,禁止在高等学校建筑物内吸烟。学校应当在显著位置设置禁止吸烟标识。

《条例》规定中小学校应当合理安排学生的学习时间,减轻学生课业负担;每天在校课堂学习时间,小学不得超过6小时,中学不得超过8小时,保证学生有充足的体育活动和休息睡眠时间。针对中小学生学习睡眠不足的问题,规定要保障学生营养均衡、睡眠时间每天不少于8小时,促进其健康成长。

# “守护童年”家庭环境健康公益行在青举行

□半岛记者 文鸿飞

9月26日,由中国妇女发展基金会、幸福家庭公益中心主办,海尔空调协办的2018健康中国行科学健身主题宣传活动“守护童年·健康童行”家庭环境健康公益行暨儿童健康成长城市交流会·青岛站活动成功举行。现场,活动有关领导及专家代表、儿童家庭代表等近400人参加了活动。

## 关注呵护儿童呼吸健康

活动中,幼儿园小朋友们表演了《它们都高兴了》、《睿睿的咳嗽》等童话剧,孩子们用童真、童趣的表演,讲述了健康小卫士帮助画书姐姐、钟表叔叔解

决了各自问题,展示了家庭环境健康对家庭和谐的重要作用。

海尔空气生态圈总经理方红刚在活动上呼吁关注儿童呼吸健康,“为儿童提供教育、医疗等服务的同时,提供包括呼吸在内的更为细致的呵护”。在海尔空调的支持下,此次活动还在青岛市搭建起了母婴空气生态平台,与青岛市妇联、青岛教体局、本地幼儿园等机构联合,并接入了中科多特教育、星烁舞蹈、美国迪巧等校园平台、教育、艺术类资源,共同守护儿童健康成长。

## 海尔幸福家庭健康空气教室落地青岛

在产品端,海尔通过空气类孕婴交

互平台——好空气宝贝学院交互母婴社群,精准获取母婴用户需求。2017年,海尔推出三重除菌的爱+母婴级空调,确保空调吹出新鲜空气。为规范母婴空调市场,海尔空调牵头制定中国首个《母婴空调技术标准》,围绕母婴用户的体验舒适性、健康性、智能性、安全性及长效性等五个指标,分别进行量化评分,为行业发展提供统一的参考指标。

依托母婴空气生态平台,海尔还在青岛建立幸福家庭健康空气教室,普及健康空气常识,呵护儿童健康呼吸。方红刚表示:“青岛是海尔幸福家庭健康空气教室落地的第3站。2018全年在包括北京、成都、上海、广州在内的12座城市中,海尔幸福家庭健康空气教室将覆盖100所幼儿园,惠及10万儿童家庭。”

**相关链接:**“守护童年·家庭环境健康公益行”作为中国妇女发展基金会响应国家卫生健康委员会、全国妇联等单位联合主办的2018年健康中国行——科学健身主题宣传活动号召开展的公益项目,2018年5月启动以来,足迹遍布12个城市,发放《健康小卫士》科普读本10万册;在40家幼儿园开展了“健康小卫士”涂鸦活动;在11家幼儿园开展了我是健康小卫士课堂,建立了幸福家庭健康空气教室;在66家幼儿园组织了童话剧排演。下一步,项目将在幼儿园、社区组织开展童话剧展演活动,百场亲子DIY课堂等活动。希望通过这些公益活动,以儿童带动家庭、家庭带动社区,使全民健康、环境健康的理念得到广泛宣传,提升全民健康素养水平,为建设“健康中国”做出积极努力。

好喝不贵, 健康实惠

十一中秋双节庆, 半岛好礼享不停

活动时间: 2018年9月15日-10月15日

优惠套餐

交款160元=五加仑崂翠矿泉水票11张(价值165元)+120g西悦益生菌5杯(价值15元)

交款155元=五加仑崂翠矿泉水票11张(价值165元)+洗车卡一张(价值20元)(仅限青岛市内四区使用)

订购电话 **96663**