公寓办得好,像家比家好!

今康福凭借先进的养老理念、专业的医护条件、暖心的生活服务,获得老人的一致好评

□半岛记者 李伟

"将!"一进大厅,就被一声铿锵有力 的大喊吸引了目光。一位满头白发的老 者正笑呵呵的和旁边的老伙计谈笑着面 前的棋局,这就是今天采访的主角之一 李章博,退休之前是一小学校长,现在已 经在今康福老年公寓住了三年,他最常 说的一句话:"这里真好!生活的很幸 福!"

入住今康福三年 还找到了老伴儿

说明来意,李章博带记者回到他在 今康福的家。没有想象中的军训豆腐块、 标准脸盆牙刷,每一个细节都透露着生 活的气息,李叔叔的老伴儿姜淑芹阿姨 热情的接待了我们。看着随意摆放的家 具摆设,记者随口说了一句:"跟我想象 中的不太一样,公寓不应该都是什么东 西摆在什么地方是有要求标准的吗?' "就不喜欢那样,像这样多好,随便才更 像家啊!"姜阿姨马上回答。原来姜阿姨 之前考察过很多养老公寓,那些规规矩 矩、时不时飘散消毒水味道的公寓,看上 去很正规,但给人的感觉压抑陌生,姜阿 姨实在没办法把那些地方作为一个长久 居住的"家",最后选择了今康福,一住就 是三年多,而且还找到了志趣相投的李 叔叔。

李叔叔和姜阿姨是人住今康福之后 才认识的,两人的经历特别相像,李叔叔 的儿子去了美国,姜阿姨的女儿也去了 美国,而且还在同一个城市,久而久之两 人就走在了一起。"年纪大了,儿女都忙, 我在这里有吃有住还有很多老伙计,就 不愿意跟着儿女住了。然后去年中秋节, 我就和你阿姨结婚了,哈哈!"李叔叔难 掩幸福之色。姜阿姨马上打趣:"都80的 人了,悠着点!"李叔叔马上接口表示,今 天是自己80大寿,三个女儿从青岛周边 赶过来给自己过生日,一会儿就和姜阿 姨、女儿一家去吃火锅。今康福赵娟院长 也送来了生日祝福,两位老人非常开心, 赵院长表示,去年的中秋节公寓为两位 老人举办了婚礼,准备各种结婚用的东 西,董事长刘汝栋亲自证婚,给老人送去 祝福,还邀请了双方的家人和公寓老人 们一起吃大餐,简单而温馨的婚礼一直 被两位老人念念不忘。"两位老人的结合 我们非常开心,这也是对我们公寓工作 的肯定,他们在这里生活的幸福,才会想 着长期住下去,才会想着找个伴儿,我们 也替他们高兴!"

在公寓越住越高兴 还介绍给自己妹妹

78岁的姚阿姨穿着一件火红的T 恤,一看就是精神状态特别好,姚阿姨曾 经是国家领导专列的列车员,思想特别



李章博(右)和姜淑芹(左)拿着赵院长送来的生日祝福

前卫。"姚阿姨审美观特别好,她的房间 是我们公寓最漂亮的房间。"听着赵院长 的介绍,姚阿姨还挺不好意思,"好啥啊, 都是我从淘宝上淘来的!"记者不禁感 慨,这老人还真是赶潮流啊!

一听是记者,姚阿姨马上拉着记者 的手,激动地说:"你一定要多给宣传宣 传,将来公寓养老肯定是大趋势,对几 代人都好。"姚阿姨用自己的亲身经历 给记者介绍了这个"好"。前几年姚阿姨 也是和儿子一家三口住在一起,三代人 每代人都有自己的爱好和习惯,为了家 里的和谐,每个人都会小心翼翼,都想 要包容别人,但日子久了总是有各种的 不方便。"老年人嘛,可能就喜欢早睡早 起,喜欢安静,年轻人可能就喜欢周末 睡到自然醒,小孩子就喜欢闹腾,这没 有谁对谁错,干嘛让自己委屈呢,于是 我就有了出来住的想法。"姚阿姨介绍 当时的想法。

在今康福的这段日子,姚阿姨很开 心,偶尔回去看看在市北区的儿子一 家,大家都很高兴,距离产生美,现在儿 媳妇跟自己这个婆婆更像是母女俩,甚 至当娘家有啥事的时候,儿媳妇都过来 和姚阿姨商量。在刚入住今康福的时 候,姚阿姨不敢和自己的妹妹说,怕她 多想,直到今年4月份,姚阿姨的妹妹打



在今康福,老人得到专业的护理

过电话来,聊起现在和年轻人的不和 谐,姚阿姨才终于告诉妹妹,自己已经 出来住了,"我就说不是因为儿女不孝 顺啥的,就是想着活了一辈子了,以后 的日子想要为自己活。东北那边不适合 养老,就来今康福,气候好管理好人也 好,每天有人给你打扫卫生,给你做饭, 生病了就摁下床头的急救铃,立马有人 来给你看病。"姚阿姨就这么给妹妹推 荐了以后养老的地方,妹妹也愿意来考 察。现在,姚阿姨一有机会就会给人家 推荐,"因为真的很好,在这里真的很幸 福!"姚阿姨一再跟记者强调,未来中国 养老的趋势就是这样,应该呼吁老人早 做出这样的打算。

接收失能失智老人 今康福专业更暖心

王娟是今康福的老员工了,在这里 已经工作了6年,专门照顾这些失能失智 的老人。"有时候看着这些老人,心里还 挺难过的,想着是不是自己老了也会变 成这样,一想到这个我就更加用心去照 顾他们,希望将来老了,也能得到这样的 照顾。"说起对老人的护理,王娟就有说 不完的话。

因为这些特殊的老人基本都卧病在

床,王娟每天一早要起来帮他们刷牙洗 脸,不会因为不出门就少了个人卫生。然 后就是从食堂把饭拿回来,喂给老人们。 天气好就推着老人出来晒晒太阳,夏天 要多给老人洗澡,每隔一小时给老人们 翻个身,按时吃药。这就是王娟每天的工 作,琐碎但每一步都不能少。悉心的照顾 换来的是老人和家属的满意,"有时候家 属来了给老人喂饭,老人都不吃,我们喂 饭,老人就乖乖吃掉了,非常有成就感。" 王娟自豪地说。

在大院前面就是门诊楼,每天都有 专业的医生到失能失智的老人这边过 来查房,随时观察老人的情况,并制定 治疗方案。跟120也建立的绿色通道,可 以非常快捷的送到大医院进行治疗。 "最难过的就是看着老人离开,毕竟年 纪大了又失能失智,可能离开是一种解 脱,但看着自己朝夕相处的老人就这样 离开,心里还是很难过。"王娟表示,让 老人们有尊严的离开大概是最让他们 纠结的事情。

在失能失智老人的病房,并没有想 象中的不堪,反而是干净整洁,记者想要 拍照,却被王娟拒绝了,"不要让人家知 道他们是失能失智的老人,就像正常人 一样就好!"这么暖心的举动也让记者感 动不已不禁感慨,真的是专业又暖心。

"金秋十月惠民活动 黄岛区今康福老年公寓是青岛市民政局批办的一所集托养、娱乐、保健、医疗、饮食、护理和度假式于一体的大型社会养老机构。<u>为切</u>实做好失能<mark>失</mark> 智老人的医护工作,公寓特别举行今康福"健康幸福优惠月"活动。 凡10月1日-10月15日入住的失能失智老人,除享受医保长护报销政策外,入住公寓的总费用优惠20% 凡10月16日-10月31日入住的失能失智老人,除享受医保长护报销政策外,入住公寓的总费用优惠10% 公寓地址: 青岛市西海岸新 详询电话:0532-85137772