# 健康的水，送给父母最好的礼物

□文/半岛记者 陈源 图/本报资料图片

每逢佳节倍思亲。一个人出门在外，父母总担心，隔三差五打视频电话，一遍遍说着“要注意健康、工作再忙也要多喝水”，而我们却总是习惯在朋友圈里为父母送上问候……在中秋节这个特殊的节日里，何不给父母送上一份健康的礼物，或是一份健康的守候呢？

## 关爱父母 从关爱饮水健康开始

现在的我们，大多习惯了在自己的世界里去感恩，习惯了用发朋友圈的方式来表达爱意，让自己的父母看起来很幸福。看上去，该做的我们都做了，但我们或许没有下班后赶回家陪父亲喝杯小酒、我们或许没有给母亲送上一件走心的礼物。

都说送什么都不如给老人送健康，玲琅满目的保健品和滋补品，让人不知如何下手，一是不知道到底有没有宣传中的效果，二是不知道自己花费高昂买来的保健品是否适合父母家人。在考虑如何让父母身体健康的同时，有些人却忽视了其实家人每天喝的水才是更需要我们关注的。水是生命之源，水是人体必需的七大营养素之一。水可以消化食物，作为体液来溶解营养物质，传送养分到各个组织；水担负吸收和搬运的任务；排泄人体新陈代谢产生的废物；保持细胞形态，提高代谢作用；调节体液黏度，改善体液组织的循环；调节人体体温，保持皮肤湿润与弹性。

纯净、无污染的水是我们生活的必需品。

水对人体这么重要，但喝进身体里的水的来源却让人有些担心。随着工业化进程的进一步发展，全国各地，水污染的事实也摆在了眼前，各种污染通过各种管道，排到了江海、河流，渗透进地下水。这些污染严重地影响了我们的饮用水水源，危害了我们的饮用水安全与健康。并且在自来水烧开后，仍然没有办法去除水中的污垢、重金属、挥发性物质和细菌等。所以，比起盲目进补，不如先从每天都能让父母喝上健康的水开始。

## 一台净水器 让家人喝上健康优质水

水对于我们生命的重要性无需多说，纯净、无污染的水是我们生活的必需品，其实要想让家人享受到健康的饮用水没那么难，一台净水器就可以满足日常健康饮水。对于家庭而言，安装家用净水器可以说是让家中有了一座小型的自来水厂，不仅出水纯净度高，还非常方便，让家人随时都能喝上健康的优质水质。在健康水的基础上进行各种进补，才能事半功倍。

任钦祖净水器技术人员曹继磊告诉记者，市面上有不少净水装置，它们的过滤效果主要取决于滤芯材质，一般分为PP棉、微滤膜、超滤膜、RO反渗透膜等。这四种听上都是高科技，其实，它们的工作原理都是利用物理阻隔的方式，将水以外的异物过滤出去。就过滤效果来说，孔径仅有0.001微米的RO反渗透膜最牛，由于孔径很小，所以有效去除率高达96%以上。除此之外，专业优质的净水机可以将原水中的泥沙、铁锈、重金属、有机污染物、细菌病毒等滤除，为家庭保障安全健康的饮用水。用净水器过滤出来的水，洁净无杂质，不仅可以为内脏器官减压，保护肾脏这个人体“排毒”的先天之本，也减少了其他方面的健康隐患，为家人的长久健康创造了良好的条件。

## 悦荟广场3周年庆 打造最有影响力盛事

□文/半岛记者 赵亚斐 图/本报资料图片

9月15日至16日，青岛悦荟广场3周年庆，为市北商圈呈现了最有影响力的年度盛事。作为全球零售资产管理专家Pradera Retail Asia在中国管理的零售地产项目之一，青岛悦荟通过提供独特的购物、休闲、娱乐、餐饮和教育服务体验，满足周边商圈各个年龄层家庭成员的多样化需求，定位为便利度高且充满活力的一站式购物娱乐社区中心。

据悉，在2018年，青岛悦荟进行一系列品牌升级，其中不乏首次进入山东和青岛的新晋品牌，包括孩子王最新一代的升级门店、青岛首家金汉斯烤肉餐厅、华为数码旗舰店、小米全新体验店、金宝贝市北区首店、传奇街舞市北区首店。在未来几个月，青岛悦荟还在计划加强其购物娱乐集结地的潮流定位，将进一步升级现有娱乐和体验业态。

# 中秋晚会哪家强？各大中秋晚会咱一次看遍！

□文/半岛记者 陈源

“但愿人长久，千里共婵娟”马上就到我国传统节日——中秋节了。除了团圆饭，一起观看中秋晚会也是不少家庭安排的“标配”活动。每到中秋佳节，各大卫视也是拼收视率的时候，晚会是否精彩就显得十分重要。来一起看看今年中秋节各大卫视为吸引眼球都拿出了什么本领吧！

### 中秋视觉大餐抢先看

首先，当然是大众关注度最高的央视。今年是中央电视台、中央广播电台、国际广播电台三大台合一播出的第一次中秋晚会，并且这次除了在山东济宁设有会场之外，分别还在澳大利亚悉尼和马来西亚吉隆坡设有分会场，通过目前的剧透，我们已经得知迪玛希、周一围、闫妮、杜江、霍思燕、唐嫣、宁静、刘雯、容祖儿、许茹芸、周笔畅、杨坤、尚雯婕等将会悉数出席，可谓星光熠熠。

各大卫视合作推出晚会也成为最近一大流行风向，由京卫视、东方卫视、陕西卫视等频道联播的《汉风秋月》中秋晚会，主题是汉风，不仅将地址选在汉中，节目设置也彰显了中华民族的文化特色，而且舞台的效果十分壮观，必定会给所有观众带来一场视觉盛宴！

最后是“晚会里的常胜将军”——湖南卫视，今年的芒果台将会与央视正面争夺收视率，依旧是主打自己台签约的选秀艺人和流量明星，比如：李宇春、华晨宇、凤凰传奇、李玉刚、佘诗曼、钟汉良、郁可唯、霍尊、胡夏、杨钰莹……可谓老少通杀。

### 互动点播在手，晚会场场不错过

节目如此精彩，让选择困难的人犯了难：每台晚会都有自己的特色，每台晚会的明星阵容都豪华到“前所未有”，每台都想看，这可咋办？尤其中秋节是全家团聚的日子，一家老小众口难调也是个大问题：自己想看小鲜肉，妈妈想看赵雅芝、爸爸想看成方圆……总不能画分时间段，几个人轮着看吧？不仅影响观看体验，相信大家也都无法尽兴。再者，一家人好不容易决定看一个台，去个洗手间、回个节日问候微信、在微博上吐槽晚会某个环节的功夫，就把精彩瞬间给错过了，相信类似的情况大家都遇到过。

今年，可不能再让晚会给“难为”了。青岛有线互动点播强大的“回看”功能，能够实现30天内电视直播节目任意回看，像是中秋晚会这种黄金时段的大热节目，如果有时间上的重合，你完全可以选择一场安心欣赏，看完这场后通过回看来收看另外几场，所有晚会上的话题节目都可以尽收眼底，一家老小看电视不再众口难调。

同时，青岛有线的点播功能也很强大，文广点播、青岛点播两大大点播资源，汇集热映剧集、院线大片、潮流综艺、在线教育、在线娱乐等多项视频板块，并且全部都是高清视频源，不受网速限制，观看清晰流畅，满足您中秋小长假的电视娱乐需求。最近新开辟的“我要上电视”视频点播专题更是汇聚了近期岛城举办的社区居民文艺展演、少儿才艺展演、少儿国际象棋展播、市民中秋送祝福等本地化的节目内容，用户通过点播就能收看咱老百姓自己的故事，分享咱老百姓自己的风采，让电视节目变得更加好看！

为了让大家在假期里能通过强大的互动点播功能爽看电视，现在有线还推出了非常优惠的活动。只要您一次性缴三年有线收视费，青岛有线将免费为您配齐高清机顶盒和视频点播盒，高清直播、精彩点播、时移回看等服务马上拥有，用户除了交收视费不用再多花一分钱简直是一举多得！用户可到有线各营业厅办理，或致电24小时客服热线96123详询。