

## 【新观点】

## 竹篮打水空非空

在济南玉函北区邮局的斜对面，有一家饺子店。这家店很不起眼，它连个名字都没有，还不靠路，藏在小超市、米线摊、熟肉店的后面。

以前，老板和老板娘都是站在门口包饺子，眼尖的人还能看见。现在，管理人员不让在门口摆摊，他们两口子就退到店里去包了，眼尖的人也看不到了。他们这个店，说是店，其实逼仄得很，就放了几条破凳子，几张破桌子。然而就是这么一个不起眼的小店，生意却很好，天天忙得两口子团团转。

为什么呢？两口子热情是关键。客人一靠近店门，两人就会异口同声地打招呼，兄弟来了，吃点什么馅呢？我常去他们的小店，与热情有关，与好吃便宜有关，但这都不是主要的。主要的是啥呢？我欣赏老板的独门绝技，可以说是被他的独门绝技所折服。

一个包水饺的能有什么绝技啊？擀皮快？包得快？这都不算绝。老板的绝技是能用漏勺舀汤。你看那满是大窟窿眼子的漏勺，你看那滚开的热汤，只要客人喊一句，“老板，来碗汤”。他就会接着答应，“好嘞”，然后麻利儿地将漏勺往锅里一放，“噌”地一下舀上来倒在碗里，不多不少，满满一碗。

我曾很多次在家下完饺子，也学着他那样子用漏勺舀汤，可汤还没出锅沿就漏光了。我跟好多朋友说过这事，他们也试过，无一成功。不信？您也试试，一准不成。要不，人家怎么是独门绝技呢？

亲眼看过他一次次的绝技表演后，我想到了“竹篮打水一场空”这个成语，就是这么一个水饺店的小老板，他颠覆了这个大道理。我相信，如果给老板一个竹篮，他一定能打满水。我们为什么不行？我们之所以不行，是因为

没有坚持地练，没有坚持的心。

有人说，世界上最可贵的词叫“坚持”。想成一事，必须坚持，正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。

去中国美术学院学习，是多少艺术学子的梦想，但因为缺少坚持，大多数人都被挡在了门外。然而，嘉兴平湖却有一位老人在72岁时，被这所高等学府破格录取。老人名叫顾幼庐，自幼爱好美术，早前他为了家庭生计，搁浅了自己的梦想。但种了一辈子地的老人，始终坚持着绘画，没有放弃心中的艺术之梦，成功，也就垂青了他。

卖水饺的老板和顾幼庐老人都是能用竹篮打满水的人，他们别无门路，靠的都是坚持。有了坚持，即便不能将竹篮打满水，那盛满一朵朵芳香的鲜花也是完全有可能的。

□杨福成

## 【新播报】

## 睡眠不足更易感到孤独

当代社会自称患上社交障碍和人际关系障碍的人群越来越多，其表现为与人交往时，会不由自主地感到紧张、害怕，甚至手足无措、语无伦次，严重的甚至惧怕见人，演变为社交恐惧症。一般认为，这类症状可能是个体的某些人格特征、竞争、人际沟通网络特征等因素造成的，但美国科学家现在却有了一种新解释。

美国加州大学伯克利分校研究人员马修·沃克、艾提·本·西蒙及其同事，此次招募了18名健康成人进入睡眠实验室，参与一夜的睡眠完全剥夺实验。在接受社交能力的心理测试评估时，被剥夺睡眠的受试者会回避他人。睡眠剥夺也导致对他人靠近保持警觉的脑区高度敏感，更易感到孤独。

据新华社

## 每天正常摄入鸡蛋胆固醇不会升高

鸡蛋富含优质蛋白质，以及丰富的维生素和矿物质。过去认为食物中的胆固醇会升高人体胆固醇，但新的研究认为并不会。

世界各国的膳食指南均已取消了对食物胆固醇的摄入限制，人体内的胆固醇有两个来源，有70%至80%由肝脏合成，只有小部分来自膳食。相对于大鱼大肉，鸡蛋中的胆固醇好很多。因为鸡蛋中除了胆固醇以外，还有很多营养素可以抵消胆固醇摄入过多的相关风险。而大鱼大肉中的脂肪含量很高，对心脑血管的坏处也更多。

所以，总体来说，每天吃一个鸡蛋不会造成什么健康隐患，因此，我国膳食指南也推荐每天吃一个鸡蛋。

据新华社

## 【涨姿势】

## 大亨为啥是大亨

报纸电视上常常会出现“大亨”这个称呼。亲爱的读者朋友，您大概也会有困惑：大亨为啥是大亨呢？

细究起来，大亨还是个老词呢。其出处有二：其一出自《易·临》，“大亨以正，天之道也”。唐代孔颖达作注：“使物大得亨通而利正。”这个就是大通、顺畅无阻的意思；其二出自《易·鼎》，“大亨以养圣贤”。魏晋王弼作注：“亨者，鼎之所为也。”这里的大亨就是盛饌，丰盛的饭食。有时此大亨也写做大烹。

很显然，古语大亨和现代汉语里大亨是两码事。今天的大亨源自近代的上海，专称为霸一方的帮会头目或达官巨富。最著名的是上海三大亨，杜月笙、黄金荣和张啸林。

大亨的来历很有趣。19世纪中叶，英国人约翰·亨生发明了一种名为“亨生”的马车，这种在车后驾驶的双轮小马车进入上海后，被称为“亨斯美马车”。第一个拥有这种马车的华人是《申报》老板史量才，而且是花费了数

□古傲狂生

十万银两从一个德国人手中买来的。于是，当时的上海人就将拥有这种马车的人称为大亨，一直沿用至今。

值得注意的是，大亨的词性有点贬义的。杜月笙等人号称大亨，其实就是上海滩的大流氓。首位大亨史量才乃商界巨子和文化名人，但在以前依旧延续“士农工商”的老眼光，在老古董和普通百姓眼里，花费巨资买辆豪华马车，这个大亨就是暴发户的代名词啦。

半島都市報

电话播一播

24  
96663

问题全解决