



# 知耻而后勇 凡晨好样的

贾一凡陈清晨夺羽毛球女双金牌，战胜日本奥运冠军弥补女团溃败遗憾



贾一凡(左)与陈清晨



拿下比赛，贾一凡与陈清晨喜极而泣。

□文/半岛特派记者 杜金城  
图/半岛特派记者 袁蒙

低谷中的中国羽毛球需要强心剂!当两位中国姑娘贾一凡/陈清晨在亚运羽毛球女双决赛中以两局险胜的方式，帮助国羽拿到本届亚运会首枚金牌的时候，中国羽球那些曾经的荣光似乎又回来了。“凡晨”组合的光芒令隔网的日本奥运冠军组合相形见绌。而就在两天前，中国队刚刚丢掉了女团项目的金牌，其中最受球迷诟病的就是女双。从此前明显短板到如今蟠宫折桂，“凡晨”组合这几天到底走过了怎样的心路历程?国羽女双的真实水平究竟又如何呢?

## “不信了”果然赢了奥运冠军

22:20, 22:20! 看看羽球女双决赛两局的分数，你就能够想象到比赛的激烈程度。闯入决赛的日本选手松友美佐纪/高桥礼华可是里约奥运会这个项目的冠军。目前的世界排名高居第二，而贾一凡/陈清晨无论是状态还是排名都不如对手。但这对中国组合凭借着顽强的斗志和合理的战术打法，硬生生地抢到了这块女双金牌。

陈清晨和贾一凡都是1996年出生的队员，尽管年纪不大，但两人在2016年的时候曾经登上过世界第一的位置。不过随着时间推移和对她俩的研究越来越透，“凡晨”组合变得愈加平庸，她俩的世界排名也早已被两对日本组合超越。在此前的南京世锦赛上，“凡晨”爆冷不敌一对印尼组合止步八强。而来到雅加达，她们又在女团决赛中输给了老对手福岛由纪/广田彩花，中国女团也最终1:3不敌日本队，没能实现亚运六连冠。

丢掉冠军的“凡晨”组合受到了外界的质疑。在贾一凡的微博上，不少网友留言非常不友善，甚至出现了人身攻击。面对批评声，贾一凡并没有选择像石宇奇那样“怒怼”网友，反而将自己的所有社交软件卸载。“我看谌龙上次奥运夺冠前就卸载了所有社交软件，这样做肯定有道理。”贾一凡赛前说道。

比贾一凡年纪大几天的陈清晨平日常有个口头语，就是“我就不信了”。女双单项比赛开始前，陈清晨又把这句话挂在了嘴边，“我就不信了，我赢不了她们!团体赢不了，我们单项一定赢她们，我就不信了!”显然，“凡晨”组合是憋足了劲走上了女双赛场的。

半决赛，贾一凡/陈清晨以2:0轻松横扫世界第一的福岛由纪/广田彩花，完成了对日本组合的“甜蜜复仇”。决赛面对另一对日本组合，也是奥运冠军松友美佐纪/高桥礼华，“凡晨”同样顶住压力，在第一局对手手握三个局点情况下，中国组合神奇扳平比分，并逆转战胜对手;第二局则是在对手反扑至20:20后，她俩稳住局面连得两分拿下整场比赛。

## 女双到底是不是“短板”?

从两天前被日本两对女双组合分别击败，到如今先后击败对手完成复仇夺冠。中国女双项目完成了从低谷到顶峰的自我救赎。在丢掉女团金牌的时候，很多羽球迷称，这是中国女羽几十年来最为黯淡的时刻，女双已经成为最短板。那如今“凡晨”拿到冠军，是否就算是补上了这块“短板”了呢?

尽管贾一凡/陈清晨拿到了女双冠军，但中国女羽在这个项目的整体实力与阵容厚度上依然无法和日本队相比。不过“凡晨”的实力与对手相差不大，比赛胜负也只是在于临场发挥。其实，每一支运动队都会经历巅峰和低谷，这本来就是竞技运动的客观规律。过去40多年，中国女羽尤其是女双项目几乎是世界赛场的统治者。上一次的低谷出现在1993年至1994年间。当时，因为1992年巴塞罗那奥运会过后，很多老将退役，国羽开始起用新人，一时间队伍整体实力明显下滑。那时的情形与现在非常相似。

低谷，往往就是走向巅峰的起点。中国女羽在上次低谷中走出了叶钊颖、葛菲、顾俊等小将得到锻炼机会，从屡战屡败、互有胜负，到终成王者。1997年中国女羽开始登上新高峰，当年世锦赛囊括女单、女双和混双金牌;1998年收复尤伯杯，称霸女子羽坛。

“前面的这批天才球员在一个时代井喷，大部分人都打了至少两届奥运会，这就压制了现在这批年轻选手的成长空间。”一位羽毛球圈内人士坦言，“日本女羽的这批队员，则赶上中国超白金时代的尾巴，从小就得到高水平的锤炼。等中国这批天才队员都退役了，当然也就迎来收获期。”中国羽毛球基础、底蕴没太大变化，中国女羽回归是迟早的事。但他认为，国内羽毛球竞技需要改革，“我们在塔尖时，没人质疑沿用多年的选拔参赛机制、训练方式等。如今遭遇挑战，就必须改革，比如如何让年轻队员更多参赛积累经验，比如是否需要借鉴其他羽毛球强国的技术打法等。”中国羽毛球女队输掉亚运并不可怕，而应把目标瞄准2020年东京奥运会，甚至是更远的将来。

## ■链接 国羽三金“收兵”

雅加达亚运会羽毛球单项决赛在8月27日结束了女双和混双的比赛。在最后结束的混双冠军争夺战中，中国组合郑思维/黄雅琼轻松地以21:8和21:15击败中国香港组合邓俊杰/谢影雪，继世锦赛后再夺亚运会冠军。这样国羽在本届亚运会上，总共拿到三枚金牌。

作为世锦赛冠军和世界排名第一的组合，郑思维/黄雅琼是当今最具实力的混双组合，半决赛力克主场作战的印尼组合阿哈迈德/纳西尔，闯入决赛。他们决赛的对手是中国香港组合邓俊杰/谢影雪。双方此前五次交手，郑思维/黄雅琼四胜一负占优。此次决赛再交手，郑思维/黄雅琼赢得依然轻松。首局甚至没有让对手得分突破10分。这样，他们就帮助中国羽球队拿到了本届亚运会的第三枚金牌。因为羽球最后一个比赛日将进行女单与男单的决赛争夺，而这两个项目已经没有中国选手参加，所以国羽此次亚运之旅的金牌数就定格在三枚。

另外，在其他赛场，中国男篮98:63大胜印尼晋级四强，30日将与中国台北争夺决赛资格;中国女排29日的8强战对手也揭晓菲律宾队;王宇以2米30获得男子跳高冠军，这也是时隔28年之后中国选手再次在该项目夺金。

亚运会奖牌榜				
排名	国家/地区	金牌	银牌	总数
1	中国	86	62	43 191
2	日本	43	36	57 136
3	韩国	28	36	42 106
4	印尼	22	15	27 64
5	伊朗	17	15	15 47
6	中国台北	12	12	17 41
7	朝鲜	12	6	7 25
8	泰国	9	10	33 52

截至北京时间8月28日零点

## 【今日看点】 陈梦冲击青岛第二金

□半岛记者 邢成博

28日是雅加达亚运会第10个比赛日，当天将要进行的焦点战有乒乓球男团和女团决赛，跳水女子双人3米板和双人男子10米台的决赛，以及男子110米栏等项目;中国女足也将迎来半决赛的考验。

国羽在本届亚运会颇为令人失望，但是作为国球，国乒不会让球迷伤心。28日将进行乒乓球男团以及女团的决赛。男团方面樊振东、林高

远等名将坐镇，目标直指冠军。女团方面青岛姑娘陈梦将再度向亚运金牌发起冲击，争取为青岛带来本届亚运会第二金。

在跳水项目上，中国一直是全世界的标杆，在奥运会尚且可以大展拳脚，在亚运会就更不在话下了，包揽金牌中国军团可以说是志在必得。田径28日将进行男子、女子800米，男子110米栏等决赛。刘翔师弟谢文骏无疑承包了田径赛场上最多的看点，在上一届仁川亚运会男子110米栏决赛中他摘得该项

目金牌，今年他能否卫冕成功呢?让我们一起拭目以待吧!

女足姑娘们将迎来半决赛对手——中国台北队，姑娘们的目标是夺金。



扫码观看  
最新一期《亚运二人转》