

□文/图 半岛记者 高芳
 谷朝明

城阳区惜福镇街道有个村子叫书院村,因东汉大经学家郑玄曾在此创建康成书院而得名。康成书院距今已过去1800多年历史,目前,该村仍保留着一段康成书院的完整院墙。

而紧邻书院遗址,住着一位百岁老人周成香,8月26日是她102岁的生日。

102个寒来暑往,老人历经世事沧桑,依然乐活人生,五世同堂的大家族共有成员80余人。26日,大家齐聚一堂为老人过生日。半岛记者当天也来到周成香老人家中,探访这位百岁老人的长寿秘诀。



周成香老人与家中的重孙辈们。

生来就要强诚实传子女 每天三两酒包揽家务活

102岁老人五世同堂庆寿辰

长寿秘诀就俩字:勤劳

周成香老人的宅子与著名的文化地标康成书院遗迹仅一墙之隔。老人的屋后就是康成书院的院墙,瓦砾斑驳,仿佛老人的褶皱,诉说着历史的沧桑。

周成香老人一生历经磨难,她在家排行老三,出生才3个月母亲就去世了,8岁那年父亲也去世,之后便一直由大哥抚养长大,18岁嫁到书院村。

幼年的经历造就了老人要强的性格,据周成香老人二儿子贾绍荣回忆:他十几岁的时候,父亲生过一场大病,昏迷好几天,医生都说要不行了。在那个农村医疗条件非常落后的年代,母亲没有放弃,咬着牙坚持精心照顾,父亲竟然奇迹般又恢复过来了。而在这段难熬的日子里,在儿女面前很坚强的周成香,却经常一个人偷偷掉泪。

周成香81岁那年,大儿子因为车祸去世,已是93岁高龄的丈夫痛苦不已,她强忍着内心的痛苦,却不断地安慰丈夫说:“人已经去世回不来了,你要好好活下去。”但是丈夫最终没有挺过去,大儿子去世后半年,他也去世了。从此,周成香把一切事情都默默地藏在心里。

贾绍荣介绍说,老人长寿的秘诀是勤劳,平常老人自己住在老宅子里,每



在寿宴上,家庭成员与老人合拍全家福。

天天蒙蒙亮就起床,现在这个季节一般5点多就起床了,打扫屋子、刷碗、自己洗衣服,包揽大部分的家务活,把家里收拾得井井有条。

周成香老人育有两儿四女,大家族如今已五世同堂,最小的玄孙今年刚满3岁。

据介绍,102岁的周成香老人血糖血脂都非常正常,一辈子没生过大病,也没进过医院。

“母亲喜欢吃肉,还喜欢吃馒头。有时候我一早起来去给母亲送饭,她自己已经做好饭吃完了,碗都刷好了。”贾绍荣说,老人还好喝酒,子女们为了母亲的身体着想,给她准备了用各种名贵中药泡制的药酒。一直到现在,周成香每天三两酒,早上和中午各一次。药酒加上有规律地饮用,反而成了有助于周成香调养身体的一个好习惯。

说起母亲对自己的影响,贾绍荣说:“母亲从小就教育我们,做人一定要诚实。这一点对我们来说受益很深。”

8月26日是老人102岁的生日,子孙们从四面八方赶回来,在村中的酒店里给老人过大寿。大家精心布置了宴会厅,贴上红彤彤的寿字,摆上了寿桃馒头、6层高的生日蛋糕,宴会现场非常热闹。二儿子贾绍荣代表大家对母亲祝福说:“希望母亲再活一百岁!”

书院村书记贾俊先也专程来给老人祝寿,贾俊先介绍说,书院村依山傍水是个天然的氧吧,村里的长寿老人也特别多,80岁以上的11人,90岁以上的8人,希望越来越多的长寿老人们在这里幸福度晚年。

教育子女有“法宝”:诚实

与母亲周成香坐在一起,二儿子贾绍荣开玩笑地说:“我今年71岁了,满头白发,看我老母亲的头发却是乌黑的。”

抢市场
 价格战

富硒益生菌羊奶粉每袋2块多
 38元16袋免费寄到家

中国羊奶看陕西,陕西羊奶逐渐树立起全国品牌,销量占全国羊奶的90%,形成了地方优势产业,做大做强,成为了每个陕西羊奶企业的追求。

羊奶平实温润,易吸收,适合长期滋养!特别适合同病多病的老年人与慢性病人。

占有市场,才有品牌,好酒也怕巷子深。只有喝到才能鉴别好坏,让更多的人喝到好羊奶,才能让更多的人认可,企业才能发展。

现在拼的是质量和占有市场的速度,这才是企业的生命。

真正的陕西关中奶山羊优质奶源。

为了让更多老百姓接受羊奶,更好的发展羊奶产业,公司特不顾成本,开展此次羊奶体

验活动。

特拿出一万盒高钙富硒益生菌羊奶粉,每盒16袋,现在每盒只收38元,16盒/箱,每人限购2箱,免费给您寄到家里。货到付款,终身享受会员价。真正的婴幼儿奶粉生产企业,质量有保障。希望您能够口碑宣传企业品牌。

注:真正的羊奶粉,不是固体饮料,假一赔百!

抢购热线:400-619-6616

手脚麻木有奇方—白鹤新康

手脚麻木多是由心脑血管、高血压、脑梗、糖尿病、颈椎病、腰椎病、风寒湿痹所导致,有的患者忽视了手脚麻木这一病前的信号,导致病情加重,行走困难。

麻木病是一种神经传导性的疾病,它是一种独立的疾病,所以必须专药专治。由食品药品监督管理局批准的国药准字药品,用于治疗麻木病的国药白鹤新康,精选人参、麝香、檀香等56味名贵中药材研制而成,调治各种麻木病。无论手麻、脚麻、头麻、面麻、脖子麻,还是糖尿

病引起的肢体麻木,均可止麻止痛。手脚麻木看似小毛病,其实都是心脏病、高血压、中风、偏瘫等心脑血管疾病的大病先兆,千万大意不得。

来电详细说明病情,我们会根据您的病情病因合理配药,尽我们的努力,让您尽快摆脱病魔困扰,还您健康人生!

喜讯:白鹤新康现已来到本市,特寻找100名麻木严重的患者体验疗效,享受特惠换口碑活动。

报名咨询电话:400-004-8288 全国免费邮货到付款