



没事来上课，每天不重样

湛山街道持续提升助老食堂及日间照料中心养老服务项目

□文/图 半岛记者 高晓飞

三伏天，外面热气腾腾，湛山街道助老食堂内则暖意融融。学折花、聊家常……一切都井然有序，温暖有爱。据12349公共服务中心湛山养老项目工作人员金利华介绍，他们充分利用助老食堂这一平台，变着花样为居民提供各项服务，定期开展文化娱乐、健身康复、学习交流、助餐服务，为湛山老人搭建一个健康、快乐、温馨的服务平台。多样服务为居民增加了一个好去处，老人们热情高涨，安居乐业。

7月25日上午，助老大食堂内的创意课如期开课。据悉，创意课堂一年前开设，内容更是丰富多彩，折纸、贴画、烘焙、微信、书法等各种各样，隔一段时间就会换一种形式。目前正在进行的是折纸花课，已经开设了一个月，每周三上午准时开课，虽然每次来的居民数量不定，但只要有人来，课就正常开。“只要是街道年满60周岁的老年人，愿意参加的都可以来。”金利华说。精彩几乎每天上演，不少老人感叹住在湛山特别幸福，来这里就像上幼儿园，欢乐特别多。老人们在熟悉的环境和人群中组织和开展各种活动，不仅丰富了生活方式，更提升了老人参与文化娱乐活动的意识和积极性，减轻了社会压力和儿女的负担。

据悉，为满足老年人“白天入托养中心，晚上回家享受家庭生活”的日间照料式养老需求，湛山街道打造了助老食堂及日间照料中心养老服务项目。该项目三个站点，辐射湛山街道四个社区。经过4年多的磨砺，湛山街道助老大食堂和日间照料中心运营得越发红火，人气也越来越高，真正实现让湛山老人“老有所养”迈向了“老有颐养”。

本期社区报，半岛记者带您走进助老大食堂，看看这里有哪些温暖的故事。

百善孝为先 她要为婆婆折102朵花

“你看我折得好不好看？”今年73岁的郭妍拿起自己刚刚折好的粉色玫瑰问老师，得到老师肯定的答复后，老人更加高兴，将刚刚折完的花朵又认真看了一遍后才放下，重新选择纸张颜色，打算再折一朵。

据郭妍介绍，她刚开始学折纸花，没想到一学就会，学折纸花过程中，她突然奇想，想给婆婆折一束。郭妍的婆婆今年102岁了，婆媳相处十分融洽，每年生日郭妍都会买一大束花送祝福。“虽然她今年的生日已经过了，但我还是打算折一束花送给她。”郭妍说，今后婆婆生日，她都打算用折纸花代替鲜花，既环保又有诚意。郭妍说，她现在一上午只能折两朵，打算折满102朵玫瑰，放在婆婆床头，表达爱意。

莫道桑榆晚 她是创意课堂的开心果

莫道桑榆晚，为霞尚满天。用这句话形容85岁的王士霞再合适不过了。别看她年龄大，但说起话来，做起事来，却一点也不含糊，说她60岁都有人信。她不仅是课堂上的活跃分子，经常和大家开玩笑，逗大家乐和乐和，也是一位线上爱好者，手机玩得溜，朋友圈很广。



烘焙课上，居民们边做边吃，其乐融融。



认真学习折纸花的郭妍。



志愿者杨珊珊(右)教居民王士霞折纸。

溜，朋友圈很广。

据介绍，王士霞是助老食堂的常客，只要没有特殊事情，她几乎每堂课都来。

“这里的课堂丰富不单调，给我们的生活增加了色彩，何乐而不为。”王士霞说，她来到这里，既能左邻右舍聊着天，又能改

变自己的心情，在快乐中还能学点小技能，可谓一举多得。

志愿在行动 她义务教折纸耐心授课

此次折纸课，前来上课的是一位90后，她叫杨珊珊。作为一位志愿者，她已经连续一个月前来授课，每次课时一小时。7月25日，酷暑难耐，杨珊珊顶着烈日准时出现在课堂上。

虽然当天课堂上只有两名居民前来学习，但她依旧耐心授课，从颜色选择到每款花的手法，她都一一细讲，并不因为人少而松懈。

“我喜欢做志愿服务，也喜欢折纸，正好社区有需要，我就来了。”杨珊珊告诉半岛记者，她学折纸全靠自学，从网上一看她就会，为了将更多的花样教给居民，她也会及时更新自己的知识储备。

爱不分年龄 她为老伴学做生日蛋糕

7月25日，芝泉养护中心烘焙课堂又准时开课了。家住芝泉山庄的徐涓娟是中式厨艺高手，她曾经参加过青岛的《家有仙妻》厨艺大赛，并获得了二等奖。86岁的她是养护中心的老粉儿，特别喜欢尝试新事物，在张老师的帮助下，徐涓娟几个月前开始尝试西式烘焙。现在跟着养护中心的站长学会了做纸杯蛋糕、玛格丽特……

和徐涓娟一样，张保正最近也迷上了烘焙，她偷偷地跟张老师学，她来参加芝泉养护中心开办的烘焙课堂，就是要亲手制作一个生日蛋糕送给自己的老伴儿，在老伴儿生日会上给他一个惊喜！张保正和老伴儿两个人的感情一直非常好。因为他俩的孩子都在外地工作，家里缺少孩子的陪伴。虽然如此，老两口的生活并没有因此无趣乏味，因为湛山街道在他们俩的楼下成立了芝泉养护中心，老两口的生活反而过得更充实，更有滋有味。