

编者按：

【寻找最美水集人】

我们生活的身边经常会出现好人好事，这些社会正能量需要我们去弘扬。近日，奥润地产与水集街道办事处共同发起“寻找最美水集人”活动，寻找身边的好人好事。本期讲述的是一位年过古稀的老人在20年的时间里悉心照料自己百岁岳母。如果您身边也有这样的好人好事，请拨打半岛都市报《莱西新闻》热线 83961002 及时与我们取得联系，我们将进行深入采访报道，弘扬社会正能量。

# 古稀老人20年辛勤照顾百岁岳母

## 对百岁老人张淑美来说，水集街道王德欣不是亲儿胜似亲儿

孝敬老人是中华民族的传统美德，家住水集街道文化路社区的七旬老人王德欣，20年间辛勤照顾百岁岳母，做到了“一个女婿半个儿”。王德欣除了生活上无微不至照顾岳母，还经常与老人聊天，在精神上关怀老人。王德欣日复一日、年复一年地做着平凡小事，却感动了周围无数人，子女也都传承孝道，优良家风不断传承。

王德欣的岳母张淑美以前生活在龙口市，80岁的时候到莱西居住，现在已经百岁。王德欣从岳母进门那天起就主动承担起伺候老人的重任。刚到莱西的几年，岳母生活尚能自理，2005年开始老人腿脚不利索，走路只能靠拐杖，就很少自己出门。为了不让岳母总是闷在家里，王德欣特意买了轮椅，加上已经退休，有比较多的时间，就每天上午、下午推着老人到公园里遛弯，当时轮椅很少见，在公园玩的市民都夸赞王德欣是个孝顺的好儿子。“这是我的好女婿，几个儿子也不换。”王德欣岳母总会自豪地跟别人解释。

2011年，王德欣岳母腿部受伤，完全失去了自理能力，只能在床上躺着。

为了让岳母过得舒坦，王德欣特意把家里向阳的大卧室重新装修，安装上暖气、空调和宽大的双人床，还铺上电热板和新被褥，让老人有一个舒适的居住环境。怕老人寂寞，王德欣就给老人买了液晶电视，还在电视对面墙上加装了整面的大镜子，老人左右翻身两侧都能看见电视。有段时间老人还追剧，王德欣就特意去买了电脑，拉上网线，给老人循环播放她想看的电视节目。

在老人的大床旁边有一张单人床，这是王德欣为方便晚上照顾好老人给自己准备的。在老人床边还安装了电铃，老人有需要的时候按一下按钮就会铃声响起，王德欣和老伴就能及时地到老人身旁。有段时间老人精神状态不好，总是觉得自己得病了，隔几分钟就按一下电铃要这要那，王德欣过去看她又没有什么事，反反复复折腾得他连饭也吃不上。即使这样的情况下，王德欣从未埋怨过老人半句，他像照顾孩子一样对老人悉心照料，慢慢的老人的抑郁症痊愈了，虽然年纪越来越大，但是身体和精神状态都越来越好了。

人老了，肠胃功能也弱了很多，加

上老人牙齿掉光，只能吃软食，王德欣专门买来料理机，每顿饭都将食物打碎，一口一口地喂给老人。王德欣将荤素搭配，添加海参等补品，吃鱼的时候会戴着老花镜把鱼刺挑出来再放机器里打碎。因为长时间躺着，老人消化功能比较弱，经常便秘，王德欣就利用器械辅助帮老人解决，不嫌脏不怕累，毫无怨言。为了老人血脉流通，王德欣每天上午下午都要给老人做按摩，还专门买了按摩器辅助，都已经用坏了三四个。王德欣还向学医的女儿咨询了好多按摩方法和医学知识，知道水冲按三阴交穴和水分穴，发热用藿香正气液滴肚脐。

老人卧床多年，身上没有异味，不长一个褥疮，全部得益于王德欣每天多次为老人洗脸、擦身，及时更换尿布，屋里的环境干净整洁。在生活上无微不至照顾，老人的精神也得到王德欣的关怀，他坚持把陪伴和交流视为最大的孝敬。现在百岁老人还能背诵“白日依山尽”“床前明月光”等唐诗以及九九乘法口诀，心情好的时候还会唱几句老歌。

王德欣自己也是年过古稀的老人，

老伴身体也不是很好，他既要照顾岳母，还要顾及老伴，常年的劳累他的身体吃不消，经检查患有高血压、心肌缺血、腰腿疼痛等多种疾病。去年有一次，王德欣给岳母擦完身体去洗手间换水，因心肌缺血晕倒在洗手间，躺在地上很长时间才被老伴发现，不过这在王德欣看来都是小事。

父母是孩子最好的老师，王德欣无微不至照顾百岁岳母，他的孩子们都看在眼里，记在心里。王德欣的一双儿女经常询问父母以及姥姥（王德欣岳母）身体状况，有时间就回来看看他们。王德欣外甥女现在读大学，总会利用节假日的时间来看望他们，帮他们分担家务，优良的家风在默默传承。

谢浩军

品牌奥润 匠心筑城  
奥润·康府 墅级洋房  
Hotline 0532 6689 2888

# 慈心奉献爱，善举暖人心

## 莱西市爱心港公益服务中心共同践行志愿精神，为和谐莱西贡献力量

□文/图 半岛记者 郭明洋

党的生日，慰问困难老党员有他们的身影；养老院里敬老爱老孝老，有他们与孤寡老人一起调馅包饺子的温馨场景；暴风雨过后，他们的身影第一时间出现在市区重点路段和村庄，开展清障帮扶活动……他们就是莱西市爱心港公益服务中心的志愿者，志愿者们在莱西市爱心港公益服务中心主任臧红英的带领下，全体志愿者共同践行志愿精神，慈心奉献爱，善举暖人心，已然成为莱西爱心志愿者服务队伍里最亮丽的一道风景。

### 爱心港成立仅两个多月，大爱遍莱西

“真是太感谢你们对我的关心和厚爱。”8月22日，55岁的退伍军人王京科从臧红英手中接过3000元的爱心款后充满感激地说道，王京科在1984年因为一次救火而腰部受伤，从此不能干重体力活，多年来家中生活较为困难。“我们了解到这一情况后，第一时间到他家中进行了走访了解，并很快确定了他是此次捐助活动接受捐助的第一人，我们不能让为国家做出贡献和牺牲的人吃亏。”臧红英介绍，他们目前正在开展主题为“乐在莱西，爱心港与爱同行”的爱心捐助活动，一家爱心企业一次性拿出了60000元的爱心款，用于对开发区范围内符合条件的20户困难家庭进行救助，每个家庭3000元。

类似这样的爱心活动，还有很多。6月28日莱西突发暴风雨，莱西爱心港公



8月22日，55岁的退伍军人王京科从臧红英手中接过3000元的爱心款。

益服务中心志愿者和臧红英自发组织一起走入日庄农户的瓜棚，帮助其抢修被暴风雨毁坏的瓜棚。下午又去莱西城区主要街道清障维护路面，环境卫生，用剪树刀剪掉多余树枝，以免发生大树第二次倒塌，造成路人安全问题；7月11日莱西爱心港公益服务中心志愿者一起看望了失火农户王奎斌，并在第一时间抢修房屋基础设施，陆续分两次送去生活用品和爱心捐款3200元；8月19日，臧红英带队莱西市爱心港公益中心的志愿者们，来到万家居养老服务中心，为养老院送来40斤健康新鲜猪肉，并亲手为老人们调馅包饺子；在建党97年之际，爱心港的志愿者们，分别又去河头店小雨滴公益党支部看望了老党员、困境儿童，捐赠爱心基金和礼品2000余元……

据了解，莱西市爱心港公益服务中心成立于2018年6月6日，由七家爱心企业联盟组办，服务中心把“赈灾救助，贫困家庭，关爱留守儿童和老人，共同践

行志愿精神，为建设和谐社会贡献青春的力量”作为服务理念。莱西市爱心港公益服务中心现发展志愿者800多人，参加赈灾救助5次，慰问老党员50多名，看望留守老人123名，参加爱心活动52次。虽然这个爱心团队刚刚组建两个多月，但他们的大爱传遍整个莱西。

### 爱心港负责人是个公益“发烧友”

莱西市爱心港公益服务中心主任臧红英不仅是个女强人，还是个十足的公益“发烧友”，她开办过服装厂、经营过啤酒屋，现在还是青岛新浩邦绿化工程有限公司的董事长，她不仅在事业上做得风生水起。在公益方面也是不遗余力投入精力和财力，2017年3月她加入了萤火虫志愿大队任副大队长；2018年1月22日任莱西市养老服务协会理事长；

2018年2月26日担任莱西市社工和志愿者联合会理事长；2018年6月6日牵头成立莱西市爱心港公益服务中心并担任主任；2018年8月4日，在开发区管委等有关爱心部门引领指导下，喜迎门商务宾馆携手莱西爱心港公益服务中心成立了开发区爱心港温馨驿站……

“虽然做公益会牵扯个人太多时间和精力，但能为需要帮助的人做点力所能及的事情，我感到很开心。”臧红英表示，莱西市爱心港公益服务中心虽然成立不久，在各级政府部门的带领下，用爱心点燃每一位志愿者奉献、友爱、无私、互助、前进、贡献的精神，秉承大爱无疆，与爱同行，为弱势群体打造温馨的爱心港湾。她今后将带领团队不断努力，健全更好的服务章程，团结一致，为美丽和谐莱西增砖添瓦。

### 通过本报呼吁更多志愿者加入爱心团队

“我经常从半岛报上看到一些需要救助的感人故事，你们报纸也确实为需要帮助的人提供了一个发声平台，你们的‘有事您说话’、‘小人物·大感动’等栏目都很好，把一些需要帮助的人都挖掘出来了，今后我们双方可以加强合作，同时也希望通过你们呼吁更多志愿者加入我们爱心团队。”臧红英说，世界太美好，世界因为有了您变得更生动，人间的正能量还需我们继续传播，如果您和他们有一样心愿和行动，请加入莱西爱心港公益服务中心。