

莱西市中医医院开展“义诊沁人心、爱心走基层”活动

爱心帮扶，助患者摆脱疼痛顽疾

为了积极响应习近平总书记在党的十九大报告中提出的“实施健康中国战略”，落实好莱西市卫计局关于《莱西市健康促进工程暨健康教育“六进”活动（2018-2020）实施方案》，更好地服务莱西百姓，莱西市中医医院特邀国家临床重点专科中日医院疼痛专科医联体专家，联合医院自身中医治疗专长，开展主题为“义诊沁人心、爱心走基层”义诊活动，为莱西的老百姓带来更加优质、贴心的健康医疗服务。同时，莱西市中医医院联合中国初级卫生保健基金会，积极响应国家精准扶贫政策，深入基层为贫困户切实解决“看病难，看病贵”的问题。

疼痛疾病困扰患者却不受重视

疼痛疾病是当今社会中造成人类痛苦和丧失工作能力最普遍、最直接的原因之一，尤其是老龄化社会的到来及人们生活方式的转变，慢性疼痛疾病的发病率不断增加，因痛致病、因痛致残、因痛致贫等问题不断显现。据有关数据统计，我国目前有8000万慢性疼痛患者遭受疼痛折磨，而前往医疗机构就诊的患者却少于65%，仅有不到28%的慢性

疼痛患者接受传统药物治疗，接受神经调控疗法的慢性疼痛患者更是不到2%。

“以前对疼痛不了解，有些医院去了也只是开点止疼药，也不能根治，就觉得不用治了，反正时疼时不疼，歇几天就好了。”市民张女士说道，以前疼痛时没当回事，等到因疼痛不能干活后，张女士就后悔了，“没想到因为治疗不及时会转为慢性疼痛，现在病情更严重了”。

疼痛医联体，中西医结合展奇效

疼痛专科就是诊断和治疗各种疼痛性疾病，尤其是慢性、顽固性疼痛的专业科室，是疼痛患者就诊的首选科室。国家重点专科·中日医院疼痛专科莱西市中医医院医联体的成立，是秉承韩济生院士“为民除痛”的理念，更是莱西市中医医院发展里程碑上的一件大事。“不开刀微创治疗”为其特色，“微创、微创介入”为其核心技术，科室拥有短焦距非制冷红外热像仪、椎间孔镜、射频温控热凝器、医用臭氧治疗仪、银质针导热检测仪、内热式针灸治疗仪、体外冲击波治疗仪、综合物理治疗仪、骨密度测试仪等国际高精尖诊疗设备。

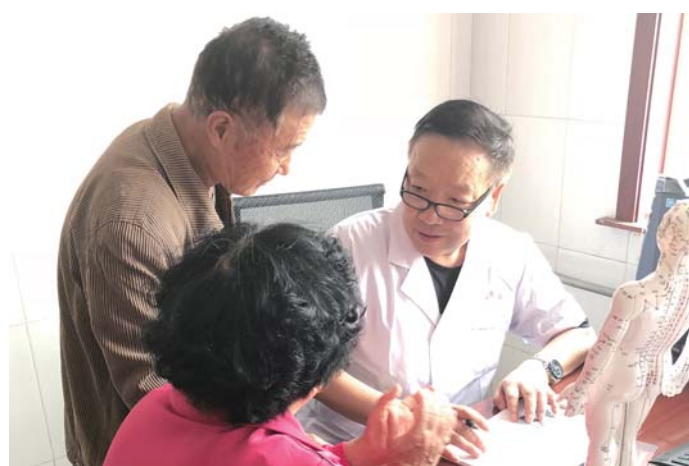
启用多终端疼痛智能云平台，能够为广大市民做好疼痛复健指导和健康管理，并能做好出院患者随访等多种管理工作。

疼痛专科在莱西市中医医院开展以来，为许多患者解决了困扰已久的疼痛疾病，许多患者的陈年旧疾也在中医医院得到治愈。宫钦芝家里的条件并不好，因为患有腰椎间盘突出没能及时治疗，结果转为慢性疼痛，这一疼就是近十年的时间。“家里没钱，觉得疼就疼吧，也不是什么大病。”宫钦芝说道，“疼痛已经困扰我太久了，现在在哪也不疼的感觉真是太好了。”

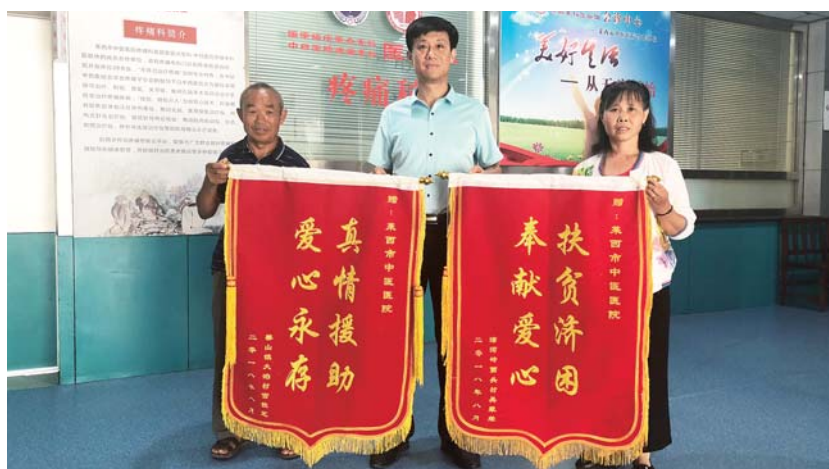
爱心走基层，优质医疗服务送身边

8月初，莱西市中医医院特邀国家临床重点专科中日医院疼痛专科医联体专家，联合医院自身中医治疗专长，开展主题为“义诊沁人心、爱心走基层”义诊活动，到各个乡镇卫生院举办“莱西中医医院中日疼痛医联体”乡医培训讲座，对乡镇卫生院相关科室人员及下辖乡医进行普及疼痛诊疗基础知识，并为居民提供健康咨询服务以及爱心义诊。

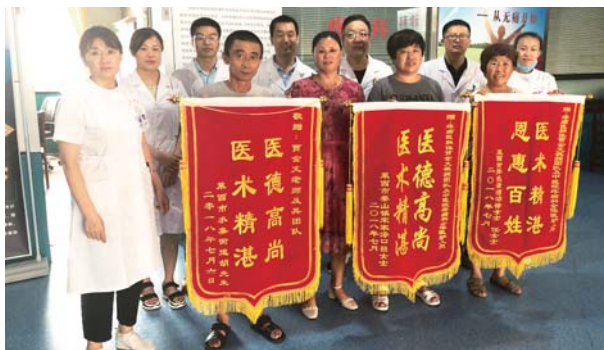
在乡镇卫生院义诊过程中，许多村民慕名而来，被疼痛疾病困扰多年的患者在专家的诊断下了解自己的病情以及治疗方案，对于治愈更是重新燃起希望。“现在正是农忙的时候，有时候腰疼、腿疼、脚疼也不舍得耽误时间去大医院看病，现在有专家来我们镇上，真是求之不得的好机会。”等待就诊的村民说道。



贾金文专家在乡镇卫生院义诊。



▲患者对医院的帮扶表示感谢。



◀患者为医护人员送上锦旗。



◀等待义诊的患者。



◀医联体专家为乡医培训。

医术精湛，惠及百姓得赞扬

在莱西市中医医院疼痛科治愈的许多患者，对于能够摆脱多年以来的顽疾感到非常高兴，他们对医院医生的治疗技术也是相当信服。为了表达他们的感激之情，一些市民在痊愈后特地为莱西市中医医院送来锦旗以表达他们的感谢。

“如果不是中医医院的医生治好我，我现在还是什么都干不了。”吴翠荣女士说道，吴翠荣家住沽河街道岭西头村，是一位腰椎间盘突出患者，患病已经好几年了，一直被疼痛困扰。“我丈夫因为股骨头坏死常年卧床不能下地，我也因为生病不能干重活，有时候疼起来真是致命。”因为夫妻二人都生病，孩子还在上大学，家里没了收入来源，所以日

子过得相当困难，在村里靠着低保生活。“家里太困难了，两口子什么也干不了，典型的因病致贫。”了解吴翠荣家庭情况的医生说道。

“我现在全好了，腰也不疼了，也有力气干活了，虽然生活条件一时半会改善不了，但是我相信日子会变好的，这都要感谢医院、医生，让我一分钱没花还治好了病，真是太感谢他们了。”对于莱西市中医医院，吴翠荣充满了感激。莱西市中医医院将在中日医院疼痛专科医联体的带领下，坚持以病人为中心，以质量为核心的服务理念，以优秀的人才和精湛的技术推进医院疼痛专科建设，为全市疼痛患者解除痛苦。李云天