

# 饮在前食在后,科学喝水有讲究

□文/半岛记者 文鸿飞  
 图/本报资料图片

统计显示,中国现有确诊慢性病患者近3亿人。关于这些病,过去大家都以为是吃出来的,是生活方式不良导致的,现在大量的科学证明,许多慢性病都与水有直接关系。不当饮水会致病,而如果科学饮水则会治病。

## 惊人发现: 慢性脱水症是慢病的根源

俗话说“病从口入”。但现代医学的研究却表明,身体缺水是许多慢性疾病的根源。将毕生精力用来研究水的治疗作用的巴特曼博士在《水是最好的药》中提出,慢病有一个共同的根源:慢性脱水症。意思是高血压、高血糖、顽固性便秘等慢性病都与人体长期饮水不足有关。换句话说,人体长期饮水不足,是导致慢性病的一大原因。如果人体长期脱水,会导致依赖水分的机体功能暂时关闭或休眠,因为身体需要将所剩不多的水分储存起来,以便度过困难期。进而身体脱水的程度越来越严重,某些器官和功能的承受力就会达到极限。这时,身体将进入严重缺水状态——慢性病出现。世界卫生组织资料显示,全球有12亿人因饮用被污染的水而患上各种疾病;全球80%的疾病是由于饮用水被污染造成;全球50%的癌症与饮用水不健康有关。



不当饮水会致病,而如果科学饮水则会治病。

## 水营养专家: 水可以治疗很多疾病

水是最好的药,水是百药之王。当你感觉身体不舒服时,别急着寻医问诊,也许就如《水是最好的药》中提到的:你不是病了,只是渴了。看过《欢乐颂》的大家应该对安迪一紧张烦躁就喝水的习惯印象深刻,其实,适当地喝水可以缓解烦躁和不安。这是因为大脑制造出来的内啡肽被称为“快乐荷尔蒙”,而肾上腺素通常被称为“痛苦荷尔蒙”。一个人痛苦烦躁时,肾上腺素就会飙升,但它如同其他毒物一样也可以排出体外,方法之一就是多喝水。

水可以治疗好多疾病。《水这样可以治病》是巴特曼博士继《水是最好的药》之后,出版的又一本健康图书。在这本书里,他进一步阐述了水可以治病的医学发现:水可以治疗心脏病和中

风,因为水能稀释血液。水可以治疗骨质疏松症,因为水能使成长过程中的骨骼变得更加坚固。水可以预防白血病和淋巴瘤,因为水能够将氧输送进细胞,而癌细胞具有厌氧的特征。水可以治疗高血压,因为水是天然利尿剂。水可以治疗糖尿病,因为水能够增加身体内色氨酸的含量。

## 专家支招: 好水还需要进行净化

水确实能治病,前提是安全又健康的好水。先来说说什么是安全的水。所谓安全的水通常指的是水中没有污染物,或者说水中的无机污染物、有机污染物、致病微生物的含量很低,不足以引发人体的毒害或致病。什么是健康的水呢?健康的水不仅仅是安全的水,既要求水中有害物质很少很安全,而且要求水中包含适量的有益人体健康的成分,比如钙、镁、硒、铜、锌、氟、钾等。报告显示,发展中国家约有10亿人喝不洁水。如此,想要喝到安全又健康的水,只能找净水器帮忙了。任钦祖净水器技术人员曹继磊告诉记者,虽然市面上的净水器品牌多,但从技术层面来讲,主要有两大类,一类是使用了超滤技术的,一种是使用了RO反渗透技术的。前者过滤密度控制在0.01微米,后者过滤密度可控制在0.0001微米,效果更好。因为使用了这种技术的净水器,可以过滤掉泥沙、铁锈、抗生素、病毒等物质。

## 第四届青岛国际玉石交易会展出奇珍异宝

□半岛记者 赵亚斐

“2018第四届中国青岛国际玉石交易会”于8月24日至27日在青岛国际会展中心1号馆、1号馆序厅及5号馆盛大举办。本次展会由来自26个国家源产原矿的玉石工厂、国际一线品牌珠宝企业及国家级、省级玉雕工艺大师带来价值上亿的奇珍异宝。

该展会是由中国国际商业促进会、广东省珠宝玉石首饰行业协会、香港国际珠宝玉石协会联合主办,博泰展览有限公司独家举办,青岛市黄金珠宝饰品质量监督检验站展会期间全程现场鉴定,已跻身于中国第五大珠宝玉石展。据了解,展会展出面积16000平方米,专业买家将达到19000人次,观众将超过80000人次。

翡翠、帝王绿、和田玉、羊脂白玉、碧玉、金丝玉、黄龙玉、七彩玉……此次玉石交易会展品丰富、品类齐全,不仅能为广大买家提供国内一手行情,为来自全国各地的珠宝玉石商提供优质的珠宝货源和便捷的购销渠道,还能让广大观众大饱眼福,带来更多的实惠和选择。



# 喝好水 少得病 就选任钦祖

换个龙头,喝好水,在家就能喝到年轻时的山泉水

目前,从德国耗资巨款三千万美元引进的净水技术进入中国,走进了平常百姓家,广大市民又喝到了年轻时的天然好水。如同美国、澳大利亚等发达国家一样,打开水龙头,就能喝上优质好水。生喝甘甜可口,烧开没有水垢,冲泡崂山绿茶、红茶、普洱茶颜色纯正。再也不用花钱订水喝,一年能省数千元。

十分普通的自来水经过这套系统的精密过滤后,瞬间就能变成优质好水,整个过程只需3秒。水质完全达到了国家直饮水标准。自己在家制水,现制现喝,更新鲜,更放心,一桶成本仅需1毛钱。

经过国家卫生部门严格检测和化验,事实证明:水质完全可以取代大桶水,与商场超市售卖的名牌矿泉水、山泉水一致,可以放开量使用,如做饭、熬粥、下面条、煮水饺、蒸米饭等,确保所有入口的水都经过了超级过滤,防止了病从口入。有些爱美女士用优质水洗脸,一段时间后皮肤变得白皙细嫩,变得更年轻,焕发着自然美。漱口,口气新鲜。刷牙没有口臭,牙齿洁白。

现在我们的环境和水质较以往都发生了很大的变化。所以,仅靠烧开水至100摄氏度是解决不了根本性问题的。唯有采取物理过滤的方式,才能真正去除水中的有害物质。任钦祖ro反渗透技术让水质得以保障,真正喝上健康水、放心水。所以,安装一台微电脑制水任钦祖牌净水器,如同增加了一个“人工肾”,保障了全家人的饮水安全。喝好



水,少得病。《喝好水 多活十年》一书中明确指出,长寿的基本条件就是喝优质好水,其次才是家族遗传基因、心态等要素。我们每天都喝水,但根本不了解水,水的化验指标有106项,用眼睛根本无法检测。水,是生命之源,更是健康之本。宁愿到医院往血管里打所谓的“水”,也不重视喝水。医生看完病后,往往都会反复提醒病人“平时一定多喝水啊”,因为医院只开药方,不开水方。预防永远比治病手术的成本要低得多!

传统的净水器、过滤器大部分是粗过滤水平,密度只有1微米,根本过滤不掉重金属等微小颗粒,只能过滤一些泥沙铁锈、红线虫、寄生虫卵等眼睛看得见的大颗粒的有害物。其实,那些肉眼看不到的无形的才是最可怕的。据世界卫生组织权威统计,85%的疾病,76%的儿童死亡与水污染有直接关系。用国外的净水器过滤中国的水,也是行不通的,水依旧难喝,仍然有大量水垢,因为水源地不同。不要错把过滤器当净水器。

任钦祖的水质属于顶级好水,滴滴新鲜,杯杯活水。水分子7.6赫兹,与

长寿村的水分子相同,十分利于人体细胞吸收。喝好水一个月,到医院化验血液指标,就是不一样。喝劣质水一个月,就会导致免疫力下降,常常感冒发烧,尤其是家有老人和儿童的家庭,一定要重视饮水安全。因为人体85%是由水构成的,水质决定体质。现代人,什么营养都不缺,千万不要乱补人参鹿茸,到新华书店就可以看到《水是最好

## 喜迎中秋节 再领三大礼

**礼品一:**高级进口耐高温玻璃开水壶,英国皇家器皿,快速烧开水,无毒无害,健康看得见。



**礼品二:**国际通用水质检测表,能够快速准确无误的探测出水中肉眼无法观测到的物质。



**礼品三:**除氯洗浴器,能够真正去除各类重金属。508个针孔设计,能够真切体会到针灸按摩的美妙享受。



山东任钦祖公司为回报广大用户三十年来的厚爱,凡今日安装微电脑水机,可享受出厂价,没有中间商赚差价,还有三重大礼,数量有限,赠完当止。没有领到的,敬请谅解。

**郑重承诺:**试喝一个月,水质达不到名牌矿泉水、山泉水标准可以全额退款退货。无论多少年,水质不合格,现场砸碎机器,再赔偿您十万元,欢迎全国用户监督。

订购热线  
**89827338**  
**15908973089**  
 山东任钦祖电子商务有限公司 荣誉出品