

执著学苏绣，只为修身养性

石岭路社区居民邓先杨去苏绣发源地学习3个月，一天也不休息

□文/图 半岛记者 王鹏



苏绣是中国优秀的民族传统工艺之一，具有图案秀丽、构思巧妙、绣工细致、针法活泼、色彩清雅的独特风格，地方特色浓郁。石岭路社区居民邓先杨不仅喜欢欣赏苏绣作品，还亲自学习如何刺绣，她在青岛参加过苏绣学习班，2017年还特意去苏绣的发源地——苏州镇湖学习了3个月的苏绣。邓先杨执著学苏绣，只为修身养性，她对苏绣的执著精神，受到周围亲朋邻里的称赞。

工作之余报班学苏绣

“2010年的时候，青岛文化街周围有个苏绣培训班，学费3000元，我在那里学习了基本的技法，完成了5幅苏绣作品。”邓先杨跟半岛记者说道。邓先杨告诉半岛记者，2010年，在银行工作的她忙里偷闲，自费报了苏绣培训班，每周六、周日去学习苏绣。提起苏绣，邓先杨滔滔不绝，跟半岛记者讲起苏绣的历史和技法，以及她刚开始学习苏绣的经历。

半岛记者了解到，苏州刺绣之所以令人爱不释手，是其品种、造型、图案、画稿、针法、绣法、色彩、技艺、装裱等多方面的综合体现，而针法的运用，是构成绣品各种艺术形象的语言；苏绣注重运针变化，常用的苏绣针法有：齐针、散套、施针、虚实针、乱针、打点、戳纱、接针、滚针等四十多种。“同样一幅苏绣作品，用线不一样，绣法不一样，熟练程度不一样，精细度不一样，价位有很大差别。”邓先杨跟半岛记者说起苏绣的学问。

在镇湖租房学艺3个月

“不一样，就是不一样，镇湖这边做得更精致，初级学员的第二幅作品，比我在青岛班的第五幅作品还要好。”邓先杨跟半岛记者说起她去苏州镇湖时的感悟。2017年，临近退休的时候，她去苏州镇湖进苏绣材料，看了镇湖当地培训班，感觉到了差距，她受到触动后，当时就报名了在镇湖的苏绣初级班。

“镇湖的老师教得确实是非常到位，关键的地方给指出来，告诉学员细节问题，确实不一样。”邓先杨说道。为了能静心学习，她在镇湖租了个房子，在那里学了3个月。“我那段时间，可谓废寝忘食，每天从早晨6点开始绣，一直练习到晚上九十点，当时没有周末概念，3个月没出去玩一天。”邓先杨说起她当时的投入程度。半岛记者了解到，镇湖培训班初级学员的作品，在网络上就可以卖到两三千元一幅。

近期报班学国画和油画

“刺苏绣，眼睛用得很多，不仅要穿针引线，还需要看光线等，再过两年，我



邓先杨正在刺苏绣。

的眼睛快跟不上了。”55岁的邓先杨说道。她告诉半岛记者，绣一幅画，少说需要两三个月，特别是眼睛跟不上，绣得比较慢，她一年也就能出两三幅作品。“我现在属于初级班，只是些‘皮毛’，作为退休后的爱好，我不想参加比赛和评选，也不舍得送人，更不会卖，主要是自我欣赏。”邓先杨笑着跟半岛记者说道。半岛记者看到，她最近在刺绣一幅有着金鱼图案的作品，用了三四个月，已经完成了大半，看上去栩栩如生。

“退休了，总是要给自己找件事情做，上班时没有时间好好学的东西，退休

后可以有时间去实现愿望。”邓先杨说道，“苏绣跟画画心态上比较相似，都是养性，都要求静心；苏绣需要慢工细琢，需要有一定的意境，特别是懂得绘画的人，懂明暗度、色彩搭配等，绣出来更有艺术感。”邓先杨说起创作的秘诀和心态。半岛记者了解到，邓先杨的哥哥比较擅长绘画，她的作品经常拿给他哥哥看，让他从绘画角度给提些意见。为了培养自己的艺术感，邓先杨近期还报了老年大学的国画班和油画班。虽然只为修身养性，她学习的劲头和执著精神，却非常让人钦佩。

自觉抵御邪教，筑好第一道防线

金家岭社区网格员马巧林警惕邪教侵害，加大宣传提高居民防范意识

【“格格”故事】

□文/图 半岛记者 张海玉 通讯员 韩郁菁

今年31岁的马巧林是金家岭社区的一名专职网格员，也是一名共产党员。受党教育多年，她深知邪教的危害，对邪教深恶痛绝。所以，在日常工作中，她与其他网格员同事们一起筑起了反邪教的第一道防线，通过自身点滴努力，让广大居民提高自我防范意识，避免受到邪教的危害。

据了解，5月9日上午8点30分许，马巧林像往常一样在金岭花园A区巡查，在帮助一位老人将所提重物送回家时，她发现楼道墙上竟写有反宣标语！她心里一惊，心想：这是什么时候写上的呢？前一天下午巡查的时候还没有呢。邪教真是无孔不入！她急忙拍了照片并上报给了上级领导，接着，她赶紧一路小跑直奔物业办公室，找到了金岭花园A区

的物业经理车经理，讲述了刚才的发现，于是两人马上兵分两路，车经理带领保安排查小区所有楼道，她则去金家岭社区取清理工具。两人会合后，将所有楼道内的反宣标语都清除干净。

清理期间，有一位居民经过，看到干净的墙壁说道：“今早我也看见了墙上的字，小马你就马上清理了，你们网格员真是尽心尽力。”

为不断增强社区居民群众对邪教罪恶本质的认识，进一步加强自觉抵御邪教侵蚀的能力，7月22日，马巧林联合金岭花园A区物业在社区内开展“崇尚科学、反对邪教”的宣传活动，倡导追求文明、崇尚科学的良好风气。通过开展反邪教宣传活动，使广大社区居民清醒认识到邪教蛊惑人心、蒙蔽群众、反对科学的丑恶嘴脸，增强了居民自觉防范抵制邪教的意识，努力营造积极向上、健康和谐的社区。



马巧林为居民发放宣传材料。