

错埠岭母亲河的前世今生(二)

□半岛记者 徐抒彦 整理

「情怀错埠岭」

错埠岭南河不仅是全村的水源地、孩子们的乐园,还是全村农业灌溉的水源。

南河上游是山地,地势比较高,流经错埠岭村的区域地势比较低,河两岸相对比较平坦,每年夏天发大水,村前的大街上积水得有半米多深。当时,南河两岸都是土地,山上流下来的水,来得急去得也急,较大的水势把河两岸的土地都侵蚀了一些,日积月累,河道就越来越宽,居住在村前的居民们都有点担心自家被河水淹没了。

那个年代,村民们以农业为生,靠天吃饭,土地就显得尤为重要。眼看着河两岸的土地被流水慢慢侵蚀,勤劳的错埠岭村居民坐不住了,上世纪50年代,错埠岭

村民齐心协力,把河两岸用石头砌起来一道墙,重新把土填起来,既能防止住户被河水淹没,又防止水土流失,扩大种植面积,一举两得。有了河水的滋润,两岸的土地非常肥沃,靠近河流,村民种地时遇到旱天,挖口井也很浅,灌溉非常方便。

今年80岁的老错埠岭村居民肖相吉说,刚开始,错埠岭村的居民都种植庄稼,把粮食卖了换钱为生,但是,那个年代,人们的口粮都是统一供给,种了粮食不是自己吃,反而种蔬菜能来钱快一些,看到了蔬菜的商机之后,没几年,大家就慢慢开始种植蔬菜为生了,能种菜的就全都种菜了。有了错埠岭南河灌溉的有利条件,错埠岭村的蔬菜长势非常喜人,产量颇丰。

人民公社时期,包括错埠

岭在内的6个大队供应全青岛市人吃菜,是岛城人民的“菜篮子”。当时,由蔬菜公司负责统一调度,每个生产队要负责给自己对应的菜店送菜。据肖相吉回忆,他当时是负责送菜的人员之一,最远的地方能送到20多里路之外的沧口娄山后,几乎是天天都要到娄山后去送菜,每次都是推着车,步行着去送菜,路上还有不少上坡,虽然累,但是觉得很自豪。

现在还比较有名的岛城本地品牌“灯塔”牌酱油就是当时的沧口曲哥庄酱园出产的,没生产酱油之前,曲哥庄酱园主要生产酱菜,蔬菜公司每年都安排错埠岭大队给种一部分萝卜和一部分专门用来腌咸菜的瓜——酱瓜,收获之后给他们送去,后来他们不腌酱菜了才不给他们送蔬菜。

“笔尖上的历史”征集令

□半岛记者 徐抒彦

辽源路街道前身错埠岭街道,地处市北老城区,有着深厚的历史文化底蕴,在不同的发展阶段都留下了弥足珍贵的时代记忆。为了挖掘和传承错埠岭悠久的历史,弘扬历代错埠岭人留下的传统美德,历史文脉。《辽源路新闻》特开设《情怀错埠岭》栏目,面向辖区内居民开展有关错埠岭历史征集活动。欢迎广大居民踊跃投稿,我们将会择优刊发。记录历史,邀您发声,期待您的参与。

来稿请投电子邮箱:
liaoyuanlunews@126.com。

【话养生】

这3种饮品堪称“天然空调”

小暑过后,三伏天就要来了,接下来一个月,没有最热,只有更热。其实,你和热狗只差两片面包。躺在凉席上,你会感觉自己就像铁板牛柳。去打个麻将,桌子太热,刚码好就“糊”了!也许不用怕被蚊子骚扰一整晚了。觉得夏天的燥热很难熬,其实除了吹空调、吃冷饮这些降温方法,还有一些可以喝的“天然空调”,帮你从内而外去掉身体里的暑热,还你一个清静自然凉的夏天。

哈尔滨医科大学附属第四医院营养科主任王剑华推荐:盛夏清热“三方饮”。《千金要方》里说:“夏七十二日,省苦增辛,以养肺气。”《养生论》里也强调:“夏气热,易食菽(音shū)以寒之,不可热也。”意思是,夏天尽管天气热,但要少吃苦味食物,多吃点辛味,这样有助补益肺气。夏季养生一定要注重清热降火。下面就为大家介绍几味适合夏季清热解毒的饮品,做法简单,盛夏饮之清热润肺,味道清香宜人。

三鲜饮

取新鲜竹叶、荷叶、薄荷各30克,加水煎煮10分钟后取汁,加入适量蜂蜜代茶饮即可。

薄荷叶中含有薄荷油,用水冲泡后,是天然的降温饮品,能够提神醒脑、清心明目;新鲜竹叶是一味清热的中药,生津利尿;荷叶主治暑热烦渴,二者都是解暑佳品。

这道饮品所需的都是新鲜叶子,故名三鲜饮。做法上,别煮太久,一天喝一小杯,可解暑降火,还能除烦止渴。此外,夏天吃荤腥食物时,将食材用荷叶包裹,不但营养不会流失,荷叶中的生物碱还能调和油腻感。

三仙饮

取金银花10克,土茯苓20克,生蚕豆30克,加水煎煮,一般以蚕豆煮烂为度,饮汁食豆。

土茯苓能够清热解毒以除湿;金银花清热解毒以消肿;蚕豆利湿排毒。

这道饮品尤其适用于伏天好生痱子、疮疖者。但购买金银花时一定要到正规药店,切勿买到山寨版的山银花,以免因一字之差,降火变上火。蚕豆用热水水泡发以后更易煮烂。

三花饮

顾名思义就是三种花朵做茶饮。野菊花、荷花各10克,茉莉花3克,洗净后以沸水冲泡,加盖稍冷后当茶饮。

野菊花能疏风清热、解毒明目;荷花消渴止烦;茉莉花清热解表、利湿开郁。

以这三种花的花朵代茶饮,有消暑解热、芳香开窍,去心胸烦热的作用。

需注意,野菊以色黄无梗、完整、气香、花未全开者为佳。

生时

【社区公告】

凭本报至可恩口腔医院 可进行免费的口腔检查

口腔是身体健康的第一屏障,牙齿与人的健康息息相关。随着口腔医疗技术的不断发展,对于缺牙修复已经有了更好的方法,那就是种植牙的出现。种植牙拥有独立牙根,不涉及、损伤邻牙。可以根据患者不同情况做个性化设计,有效恢复牙齿咀嚼、发音等功能,功能和美观上几乎和自然牙一样,是科学技术为人类成功缔造的“第三副牙齿”。

一直以来,青岛可恩口腔医院高度重视医疗品质工作,致力于为患者提供专业、安全、卫生、美观、舒适的口腔诊疗服务,不断引进前沿技术成为现代口腔医院高效治疗效果的保障。斥巨资引进德国徕卡大视野全景CT、根管超声治疗仪、美国SurgiTel医用放大镜等当前世界先进的诊疗设备和技术,让岛城爱牙人士们不出国门就能享有全球顶级的口腔医疗服务。

除了医疗上的高端设备,青岛可恩口腔医院还汇集了诸多技术精湛、医德高尚的口腔专家,对各类口腔常见病、多发病、疑难杂症诊治积累了丰富的临床诊治经验,并有中华口腔医学会会员、山东省医师协会会员等专家作为技术支持。

为了更好地服务于辽源路街道缺牙居民,使街道内老年人的口腔问题得到充分重视,街道领导近期对青岛可恩口腔医院的医疗技术和就诊环境等进行了详细调研。辽源路街道携手青岛可恩口腔医院对本街道内年满45周岁以上的居民进行“关爱社区口腔健康”的免费口腔检查。

如果有口腔问题的街道居民,凭本报或拨打咨询电话预约至青岛可恩口腔医院市北分院(福州北路166号)可免除专家挂号费、CT拍摄费等检查费用。咨询电话:80910999

梁源

上门服务任君挑选

□半岛记者 徐抒彦

打开58同城、赶集网、58到家等手机App,一键预约,上门做饭、洗衣、带娃、美容美甲等各种服务任君挑选,涉及吃穿住行等方面。时下,随着人均消费能力及人们对生活质量追求的提升,这种高效率的“懒人经济”越来越受到追捧。

新晋宝妈付女士说,自己平时工作忙还要照看孩子,家里的卫生成了一大烦恼。最近使用上门家政服务后,让她轻松了不少。“传统家政市场,信息不对称。在App上预约可以根据评价指定人选,过来清洁的阿姨都穿着工作服,自带工具箱,礼貌、专业。”

以提供到家服务闻名的“58到

家”还推出了“身份调查&技能认证”,对保姆实行身份征信与业务技能双重认证,还与地方警方在家政服务安全方面展开深度合作,推出针对劳动者背景筛查的专项行动。58到家将持续致力于通过产品技术和运营提升整个行业的服务水准,改变行业顽疾。