

她是一位闲不住的热心大姐

江西路社区居民张宏把帮助居民当成自己的事业,做社区和居民间的纽带

【社区模范】

□文/图 半岛全媒体记者 张潇

上合组织青岛峰会期间,香港中路街道涌现出了大量的志愿者,他们甘于奉献,把责任担在肩上。而在数万名志愿者中,香港中路街道江西路社区的张宏是一位令人值得尊敬的人。“把居民的事想到前面。”这是江西路社区居民张宏的座右铭。自2006年开始担任楼长以来,这位60岁的老人一直没闲着,她把社区当成家,把居民当成亲人。上合组织青岛峰会期间她带病坚持工作,始终坚持在岗位一线。这不,张宏又像往常一样来到了社区,开始了一天的生活。

总是闲不住,挨家挨户跑

2006年时,张宏就成了社区的助手,有事没事都喜欢去社区,而去社区更多的是帮助居民解决问题,“我当时就是一位楼长,就应该帮居民解决问题。”张宏说,自己在家闲不住,有事没事就到社区里转转,看看有什么能帮忙。社区传达的政策、发放的学习材料、组织的会议……社区大大小小的事张宏都会参与其中。“当时的社区没有这么好的条件。”张宏说,很多事需要她到



张宏如今在社区雷锋志愿者服务岗工作。

社区了解后,再去告诉居民,都是挨家挨户跑,当时真是一口气上六楼不费劲。久而久之居民也都认识了这位每天都在社区和楼院间穿梭的“热心大姐”。

因为工作优异,张宏在2009年开始担任社区第6党支部书记,“既然社区相信咱,那就干好了!”张宏笑着说道。可是当上这个书记以后,张宏就更忙了,到社区开会后,会把材料送到每位党员手里,而且还要把社区布置的工作跟每个人口述一遍。无论寒暑,只要有新的

政策和宣传任务,她一定会第一时间通知支部里的党员,夏天时她的衣服一天会湿透十几遍,但她依然坚持将材料全部发放完成,“我既然当上这个书记,咱就要把工作干好。”回忆起当时的工作,张宏的态度依旧特别认真。除此之外,张宏还经常帮助居民处理一些琐事,于是居民有啥事都会找到她。

带病忙工作,累并快乐着

“社区里每个地方都是我的办公室。”张宏笑着说,社区有事我来社区,居民有事我去楼院里,哪有需要我就去哪里。原本过着这种生活,张宏特别舒服,每天忙这忙那,看见社区和居民的事都解决了,自己也开心。但2016年5月,她却被病魔缠上了,“当时,我也没跟太多人说。”张宏说,虽然自己病了,但还有很多居民打电话找她帮忙,于是她就让自己的老伴去帮忙。但很多居民都会议论,楼院里的热心大姐哪去了?

直到张宏出院,大家才知道原来热心大姐病了,大家都赶到张宏家中看望她,“本想瞒着大家,但瞒不住。”虽然受到病魔困扰,但张宏依旧开心地面对生活。上合组织青岛峰会期间,张宏主动要求自己参与到志愿者行列中,但社区担心她的身体问题,没有为她安排太多劳累的工作,但张宏却总是自己找事干,用她的话说,看见别人在干活,我自己就闲不住。“在家养也是养,出来养也是养,还能和居民聊聊天、晒晒太阳,感觉身体挺好!”张宏笑着说道。

如今,这位花甲老人依旧活跃在社区里,她现在担任社区学雷锋志愿服务,依旧是有事就帮,帮助大家忙这忙那。“我每天最开心的事,就是看到大家的事解决了脸上露出笑容。”张宏笑着说,帮助他人是一种优秀的品德,自己要将这种品德传递下去。

如何预防和治疗蚊虫叮咬

□半岛全媒体记者 张潇 整理

香港中路街道灭蚊行动正在如火如荼地进行中。同时,街道也在此给大家送上一些灭蚊小常识。夏天来了,除了气温渐渐升高,蚊虫也随着夏天的到来逐渐增多。夏天蚊虫增多,总是让人非常的烦恼,除了声音让人难以入眠,蚊虫的叮咬还会引起瘙痒甚至传染病。那么如何预防蚊虫叮咬呢?本报整理了一些驱蚊及止痒方法,希望这些方法可以帮助大家。

1.多吃大蒜。吃大蒜可有效驱蚊,因为蚊子不喜欢人体分泌出来的大蒜味。

2.巧用清凉油、风油精。在卧室内放几盒揭开盖的清凉油或风油精。在点蚊前,在整盘蚊上滴洒适量的风油精,则可使蚊香不呛人,驱蚊效果好。在进蚊帐之前,在蚊帐上洒几滴风油精,可以改善蚊帐内的空气状况,而且增加驱蚊效果。

3.洗衣粉水灭蚊。关上门窗,在窗前放置一个盆子,盆中加点混合洗衣粉的水,第二天,水盆中就会有一些死去的蚊子。每天持续使用这种方法,几乎可以不用再喷杀虫液去杀蚊子了,而且蚊子也会越来越少。

4.旧蚊香药片新用。把用过的失去药力的蚊香药片,滴上几

滴风油精,插上电源,就能达到较强的驱蚊效果,又节约药片。遇上停电还可以把用过的一两片药片滴上风油精,一块点燃,几分钟后,就能起到驱蚊灭蚊的效果。

5.轮换驱蚊药品种。在使用驱蚊药时,一个品牌在连续使用2个月后,换一种药物驱蚊,效果更好。

6.被叮咬后不能抓。被蚊子叮到,如果坚持不抓,一般10至15分钟后,痒感就能明显消退了。

7.采摘新鲜的芦荟,去外皮,然后涂抹在患处,能很好地止痒;在被咬的地方涂一点风油精或万金油,能止痒消肿;用切成片的大蒜在患处反复涂抹,能迅速止痒。



防火有攻略,咱们得记牢

电器需降温,家庭防火教育,常备灭火器……谨防火灾隐患

□半岛全媒体记者 王一婷 整理

生活中,大部分家庭火灾的发生是由于人们疏忽大意造成的。对此,本报整理出几大攻略,提醒咱居民安全用火用电,尤其是在遇到不同的火源时,要正确应对处理。

攻略一: 用火用电,留人照看。很多火灾都是因为家中做饭时或者烧饭时,家里的人看电视睡着,或者离开而导致起火事故。

攻略二: 超时使用,电器“降温”。现在家中电器普遍较多,使用的时间尽量不要超过24小时。

攻略三: 发现异味,谨慎应对。如果家里有天然气或液化气罐存在异常气味,务必打开门窗,避免出现静电火花的现象。

攻略四: 使用明火,清理周边。家里如果长期点一些明火,比如香烛等,在使用这些明火时,务必清理附近的可燃物。

攻略五: 家有萌宝,提早“上课”。家里有孩子的,一定要尽早对孩子做好消防安全教育,千万不要在家里玩火,教会孩子一些消防安全常识和逃生的知识。

攻略六: 灭火器材,家中常备。要在厨房或客厅备一些常用的灭火器,一般2公斤或4公斤的都可以,这一点非常重要,不可忽视。



毕业生见习选择更多了

市南区新增4家高校毕业生就业见习基地,欢迎更多单位加入助力

□半岛全媒体记者 高晓飞 通讯员 张会娟 报道

本报讯 近日,为解决高校毕业生就业压力大,就业渠道不畅等问题,市南区人社局新增2更文化传媒(青岛)有限公司、河北银行、劳谦律师事务所、金柚网人力资源公司4家单位为市南区高校毕业生见习基地,并举行揭牌签约仪式。见习基地将会为高校毕业生提供一个见

习培训的平台,为毕业生提升工作技能和就业竞争力,提供了宝贵的机会。

据了解,根据市人社局关于高校毕业生就业见习基地的建立要求,市南区目前共有47家见习基地,全年可提供1600余个见习岗位,现已接收656名毕业生进行见习。毫无疑问,市南区高校毕业生就业见习基地的不断建设,进一步丰富拓展了市南区的见习岗位,充分

发挥了就业见习对就业的促进作用,更为毕业生们提供了更多的机会和选择。

据介绍,为加强高校毕业生就业见习基地建设,规范见习基地管理,市南区仍积极面向全区企业征集适合高校毕业生的见习岗位,不断壮大高校毕业生就业见习基地队伍,如果您的单位也想为毕业生就业助力,不妨拨打电话0532-68896026进行咨询。