



第八届“教子有方”十大优秀母亲获颁证书。



第五届“教子有方”十大优秀父亲获颁证书。

教子有方，这些家长是榜样

岛城表彰十大优秀母亲和十大优秀父亲，下一步将开展绿色家庭创建等活动

□文/图 半岛全媒体记者 王丽平报道

本报7月5日讯 5日，由青岛市妇联、市关工委、文明办等联合举办的2018“母亲素质提升工程”推进暨“家和万事兴”巡讲活动在青岛能源集团举办。会上，相关领导向青岛市第八届“教子有方”十大优秀母亲、第五届“教子有方”十大优秀父亲颁发了证书。

自2018年3月起，市妇联等相关单位在全市范围内6~18岁孩子家长中开展“教子有方”十大优秀家长推选活动，评选出在立德树人、科学育儿等方面表现突出的家长。活动在群众自荐、组织推荐的基础上，经审核初评、网络投票、专家评审、社会公示等程序，评选出了宋炎仔等10位优秀母亲、周春雨等10位优秀父亲。

青岛市妇联家庭儿童部副部长刘美娟告诉半岛记者，青岛市“母亲素质提升工程”旨在贯彻落实习近平总书记“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神，进一步提升母亲素质，充分发挥母亲在弘扬中华民族传统美德、树立良好家风中的独特作用，带动家庭提高文明水平。

据了解，下一步，青岛市各级妇联组织将围绕“牵起爸妈的手，共建美丽家园”主题，通过实施好家风传播工程、推进家庭教育普及工程，以及开展绿色家庭创建活动 and 亲子共读活动，引领广大母亲见贤思齐，不断提高以德润家、智慧教子、持家安家等方面的能力素质，把社会主义核心价值观落实在家庭，为把青岛建设得更加独具魅力汇聚力量。

链接

青岛市第八届“教子有方十大优秀母亲”名单：宋炎仔（市南区八大湖街道高邮路社区）、张玉（市南区法院少审庭）、占美丽（青岛市固体废物处置有限责任公司）、宋霞（青岛市崂山区第六中学）、张海霞（青岛西海岸新区小雨点家政服务公司）、赵振霞（平度第一中学）、钟素娟（平度第九中学）、卢娣（莱西市水集街道北京路社区）、刘清芳（青岛经济区红岛街道后韩北社区）、隋文丽（青岛第三十九中学）。

青岛市第五届“教子有方十大优秀父亲”名单：周春雨（中建八局一公司青岛分公司）、秦吉（海信集团）、王峰（青岛第三十三中学）、马正烈（青岛西海岸新区泊里镇）、孟庆军（青岛公路管理局黄岛分局）、万年星（城阳区南万社区）、宋刚（胶州市人民医院）、姜桂全（平度市古岈小学）、王新强（平度市新河镇灰埠小学）、沈洪合（莱西市第一中学）。



■优秀母亲代表 张玉
从小培养规矩意识
身教比言传更重要

张玉是青岛市市南区法院少年审判庭庭长，主要工作是保护未成年人的合法权益、预防未成年犯罪以及解决老百姓的婚姻家庭矛盾，从业已14年。工作中，张玉发现“爱”的缺失，是孩子误入犯罪边缘的重要原因，所以，她在教育孩子时坚持“有规矩必遵守，有责任必承担”的原则，从小引导培养孩子的规矩意识。

繁忙的工作也让张玉很少有时间陪伴孩子，所以，工作之余张玉从不逛街，全心陪伴孩子。张玉表示，有智慧的、高质量的陪伴才是孩子成长最需要的。现在，她的女儿张欣洋就读于山东路小学二年级，在双排键、主持、舞蹈等方面多次获得国际级与国内高水平奖项。

言传之外，张玉觉得身教更为重要。母亲对自己的好，在张玉教育张欣洋时，

总是历历在目，她说自己要将这种好，也毫无保留地给自己的女儿。

张玉回忆，有一次，女儿在自己办公室里看到一位耄耋老人，将写有“严格执法，热情服务”的锦旗赠予张玉，一遍遍道谢。张玉说从那之后，女儿就视她为偶像，从心底里信服并遵守她的要求，也时刻谨记守规与承诺、责任与承担的重要性。之后有一次，张欣洋回家对她说，自己最好的同学不理她了，原来是早上欣洋在收作业时，她的好朋友没带作业，欣洋并未因此而“徇私”，将情况如实告知班主任，导致好朋友受到批评。张玉说也许在成人看来这只是一件小事，但她却对女儿的行为大加赞赏，因为欣洋坚守了学生应当遵守的规矩，并且没有受到其他外因的影响，慢慢地欣洋的表现也得到了老师们的肯定与同学们的认可。



■优秀母亲代表 郝千慧
嫁入军人家庭
婆婆是我的榜样

郝千慧，来自城阳夏庄街道一个军人家庭。据她介绍，公公是海军老兵，丈夫是海军某部的潜水员。郝千慧说自己很自豪，家里有两代军嫂，婆婆给自己做了榜样，两个女人撑起了这个温馨的家。

说到婆婆，郝千慧赞不绝口。“婆婆曾是军嫂，心中有着大爱，对我这个儿媳妇就像亲闺女。我两次生孩子，丈夫都不在家，婆婆没日没夜地为我伺候月子，为了让我和孩子能吃饱吃好，每天变着花地做我喜欢的饭菜。”郝千慧说但那个时候她并不知道，婆婆已经身患尿毒症7年，起初为了不让丈夫分心，婆婆将病情隐瞒了下来，一瞒就是三年。直到病情越发严重，这才瞒不住了。即使这样，婆婆还是面带笑容，为我们这个“小家”操劳着，从未抱怨。

结婚至今，丈夫少则三个月、多则一

年在外执行任务，两个孩子从怀孕、诞生到亲子教育，丈夫都不在身边，郝千慧一面承担着家务的重任，一面牵挂着执行任务的丈夫，自己得知丈夫的行程经常是从电视新闻中来。

丈夫好不容易打来几次电话，郝千慧也不忍说出心中的酸与苦。“我是一名妻子，我更是一名军嫂，我必须撑起这个家，必须给他当好贤内助，让他在军营安心工作。”说到这里，郝千慧眼含泪花。

现在，两个女儿在郝千慧的教育下也越发懂事。每当婆婆透析回家，四岁的大女儿总是用稚嫩的小手帮奶奶按摩。在电视上看到爸爸执行任务的信息，女儿总是会问“爸爸是个大英雄，我要和爸爸一样厉害”。而对于自己，女儿也经常会说：“妈妈是我们家的大英雄。”



■优秀母亲代表 王慧
舍小家为大家
坚持一线不忘初心

王慧是青岛能源集团后海热电厂一位奋斗在供热一线的女强人，目前是供热系统的值长，也是目前青岛市供热行业里唯一一位女值长，主要负责青岛市中西部11万户居民的供暖工作。王慧说能在男人堆里打出一片天地，多亏了家人的支持和女儿的鼓励。

随着可爱的女儿呱呱坠地，如何照顾孩子却成了难题，因为丈夫张涛同是热电厂的职工，而且与她同组，他俩一年365天三班倒，总是持续着你上班、我下班的轮班模式。王慧告诉记者，幸亏父母从老家来青岛帮忙照顾女儿。

“你这工作啊，时间是苛刻了点，但是责任重大啊，你看咱小区这么多人，不都指着你供热，人家知道你是管供热的，我和你爸走在小区里都自豪呢！家里有我们，你就放心工作吧！”王

慧说母亲总是这样安慰她，给她以力量，让她能安心坚守在工作岗位上。

现在王慧和丈夫的见面主要发生在工作交接时，他们之间的问候也成了：“今天班上都好吗？”“家里都好吗？”王慧说虽然忙碌，但很踏实，因为她知道女儿正等着她安全回家。

今年母亲节，王慧终于有时间参加女儿幼儿园的亲子课，女儿当时的话让王慧哭成了泪人：“我的妈妈是大管家，热电厂的大机器全都听她的，我的妈妈是值长，班上好多叔叔都要服从她的命令。我的妈妈最棒了，没有妈妈家里的灯就不亮了，你们就没法看动画片了，没有妈妈，幼儿园的暖气就不热了，你们就会很冷很冷。”王慧说没想到自己在女儿心中如此重要，今后一定要继续努力，为女儿树立个好榜样。