

拼完学业拼颜值 暑假要美不要危

假期学生成微整形、近视手术、口腔正畸主力军， 专家提醒要认清资质莫贪便宜

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

假期来临，放假的学生成为不可忽视的“变美主力军”，为了让自己在新学期里焕然一新，不少学生都选择在暑假进行微整形、近视手术、牙齿正畸等一系列变美的消费。然而，因为学生群体大多数没有独立的经济能力，好多不正规医疗机构抓住这一特性，推出价格“优惠”项目。面对从天而降的“福利”，同学们应该如何辨别医疗机构的正规和技术水平？如何选择适合自己的项目，保障自身权益呢？记者采访了相关领域的权威专家。

■非法注射玻尿酸失败案例多—— 警惕“二把刀”和来路不明的产品

医疗美容，尤其近些年颇受追捧的微整形，涵盖内容很广，像除皱、瘦脸针、线雕、埋线、脂肪填充、玻尿酸等。比较而言，玻尿酸失败的案例较多。在青大附院医学美容中心主任陈振雨的电脑里，存放着全国各地美容失败的案例，触目惊心。青岛有一名20多岁的年轻女孩，为了隆鼻，在一家美容院注射玻尿酸。结果一针下去刺破了血管，玻尿酸注射到了血管里，造成堵塞，导致失明，令人心痛不已。电脑里还有一张张注射玻尿酸失败的面庞，看起来像烧伤病人，惨不忍睹。

在微整形风靡的当下，非法整形机构、工作室不断涌现，它们以朋友圈、微博为主要的宣传平台，以低廉的价格和虚假的宣传为噱头，逐渐占据了一部分市场，这种新的无证行医形式一经出现就愈演愈烈，日趋泛滥。作为岛城首批资质齐全的正规医疗机构，青岛诺德医学美容医院皮肤、无创美容中心院长高玉洁提醒广大求美者：要做到识破无资质，乱行医和警惕“二把刀”，切莫将自己交给“草台班子”。

首先，就是要识破非法团体乱行医问题。大多数上当受骗的人一味只相信广告宣传，选择了没有正规资质的机构，比如一些小诊所，美容会所和美容“黑作坊”。其实，简单的治疗背后，还有更多不为人知的专业性操作。小到一块纱布敷料的消毒，大到注射到体内的微整产品的选择，都直接关系到治疗的效果与安全。因此高玉洁提醒道，“所有消费者都应擦亮双眼，选择具备资质的医院与医生，保证治疗背后有一个强大的医疗平台支撑。”

高玉洁补充道，还要警惕来路不明的医疗产品及器械。没有资质的医院无法买到正规医疗产品，那么他们宣传的“特效产品”、“进口玻尿酸”就不敢相信。所以，在选择注射产品时，也需要辨识产品的正规性，找医生确定产品来源渠道，确认生产日期等。

其次，警惕“二把刀”医生。他们在多家小美容院“流窜”，流动性强，技术不能保证，出了问题也没有医院负责；甚至有很好美容“黑作坊”，私下里用短短的几天时间就培训出所谓的“注射医生”，无法保证治疗安全。“同学们切记不要盲目相信无资质医生，以免伤害自身利益。很大一部分纠纷是由‘三非手术’（非医疗场所、非专业医师、非经CFDA认证产品）导致

的。”

对于该如何选择适合自己的项目，高玉洁的建议是一定要多听取专家的意见，不要盲目跟风，专家会从专业的角度出发来判断消费者适合的项目。“有些同学可能会因为自身条件原因，暂时无法进行一些手术，这时不要急于改变，要遵医嘱调理好身体后再接受手术。”高玉洁总结道，同学们要记住无论是术前还是术后，找专业医生听取专业意见，因为专业性才能保证安全性。

■割双眼皮埋下梅毒祸根—— 警惕美容不当，染上传染性疾病

27岁的汪清（化名）从小就是个乖女孩，大学毕业后，她在父母安排下与相亲对象第一次谈恋爱。俩人情投意合，交往两年后结婚。他们做孕前检查时，医生开出“艾滋、梅毒、丙肝”等感染疾病排查的检查单，汪清拒绝了：“我不可能得这种病，不用查了。”2016年，她查出已怀孕，家人喜出望外。然而当她去医院做孕检时却引发了一场“地震”——她被查出患有梅毒，而老公没有被感染。家人怀疑的眼光让她几乎崩溃。经医生仔细询问，她才回忆起自己结婚前曾在一家美容美发店做过双眼皮，她推断“很可能就是那次埋下了祸根。”

青岛眼科医院眼眶病与眼整形科主任王殿强告诉记者，青岛市目前一些美容美发店没有专业大夫，没有医疗资格，依靠几名所谓的“美容师”，借助几台简陋的美容器具，就偷偷摸摸地做起双眼皮。医生提醒，乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等传染病，并不仅仅通过性传播。在做割双眼皮等有创美容时，如果器具消毒不到位，也有传播病毒的可能。此外，还有很多失败案例，如做成三眼皮、疤痕明显、视力下降、持续疼痛甚至角膜穿孔等也屡有出现。

王殿强介绍说，双眼皮手术虽小，但其中的道道儿很多。做之前需进行眼科全面检查，明确诊断有无提肌无力，上睑下垂，内眦赘皮、眼皮皮肤松弛等，不遗漏任何细节；要想做得美观，还需应用现代美学“容貌美”的理论，充分考虑求美者的脸型比例，内外眦角的形态，眉眼距离以及眼与其他面部器官比例的协调等多种因素，实施个体化设计，力求“眼睛美”的同时更注重五官比例协调的“和谐美”；手术还要严格执行无菌操作流程，坚决杜绝任何传染病（梅毒、艾滋病、乙肝、丙肝等），让手术安全更有保障；手术时还要注重保留眼睑主干血管，力求损伤更小，恢复更快。

■明天要体检今天才近视手术—— 摘镜早做规划，避免太匆忙

刚参加完高考的于文凯，在家人的建议下想报一下军校试试。但他右眼有着300度的近视，对照体检要求，必须要矫正近视。7月1日就要去体检了，6月29日才来医院咨询。青岛眼科医院北部院区角膜屈光科主任龙克利介绍，这样的临时搞突击的考生真不少。考军校、征兵、招警甚至公务员考试中的一些岗位都对视力要求较高，视力不达标者可通过手术矫正，然而近视手术却非随时可做。龙克利主任提醒，一方面，眼部检查如果出现急性结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、泪囊炎、虹膜炎等眼病需要先治好，才能做近视手术，

另一方面，高考报考军校及征兵等，均要求激光近视矫正半年以上，部分体检对视力审查严格，必须提供就诊病历等资料证明。

暑期很多考生抽空做手术，虽然近视手术随做随走，但对于术前准备、检查和术后恢复都有严格要求。龙克利主任介绍，长期戴隐形眼镜会对角膜表面构成挤压和磨损，导致角膜表面的不规则，还有可能产生炎症。有角膜炎患者，还应先控制炎症才能进行手术，以提高手术的效果和安全性。

6月份以来，青岛阿玛施全飞秒激光中心接诊的近视手术患者逐渐增多，7月2日一天就做了37台，尤其以留学生居多。中心的王医生提醒同学们，眼睛不是小事，来不得半点马虎，要想做近视手术，安全是第一位的，一旦选择错误，有可能造成致盲等严重后果而悔恨终生。而且，手术做完了并非就完全结束了，术后的定期复查也非常关键，有些不正规的眼科机构，可能今天做完手术，过段时间就关门歇业了，若出现问题，消费者甚至都无法维权。青岛阿玛施全飞秒激光中心本着对患者负责的原则，全程跟踪随访，只要在本中心接受近视手术的患者，以后每次复查都免费。

“现在近视手术方式很多，设备不同手术方式也有差异，但不能以价格高低来评论好坏，适合自己的才是最好的，全飞秒、半飞秒、全激光、准分子等多种手术方式，都需要根据眼部情况进行选择。”王医生强调，没有完全一模一样的眼睛，近视手术需要“量眼定制”，在适合自己眼部条件的基础上，根据自己的术后需求、经济状况，再综合医生建议，确定最终的手术方式。

■牙齿正畸不能急于求成—— 选对医生和材料很关键

暑期是口腔正畸高峰，如何选择医疗机构、医生、辨别材料好坏？作为一名从事口腔正畸临床工作六年，先后在青大附院口腔科、青岛市口腔医院口腔正畸科工作学习，多次在国内口腔正畸学术会议大会发言的牙科医生——青岛市口腔医疗集团新都口腔医院正畸科主任宋薇给正畸者提出几点建议，以免陷入误区。

各家医院牙齿矫正的广告铺天盖地，该如何选择？宋薇医生分析道，牙齿矫正治疗需要专业医生在进行全面检查后做出治疗方案，选择正规医疗机构和专业医生非常重要。矫治过程中需要规避牙齿健康、咬合关系等潜在风险，在保证牙齿功能和健康的前提下完成治疗。

牙齿矫正不就是粘个托槽而已嘛，哪要那么贵啊？对此，宋薇医生解释称牙齿矫正的核心在于技术，技术的载体是专业医生，一名正畸专家的培养，不仅需要研究生阶段专业学习，还需要多年临床经验、大量病例的积累，这就是为什么正畸专家一号难求的原因。“青岛市口腔医疗集团新都口腔医院是青岛市口腔医院医联体单位，青岛市口腔医院专家在这里长期坐诊，为周边市民提供高质量医疗服务。医院还汇集了青岛市口腔医院总院诸多口腔正畸专业主任医师，为每一位患者治疗设计和流程把关，保证正畸治疗质量和安全。”

牙齿不齐也就不美观呗，对健康没影响，所以不用整吧？宋薇医生表示，牙齿不齐不仅影响美观，还能引起牙周及关节问题。牙齿不齐会造成牙结石沉积，刺激牙槽骨吸收，牙齿会松动脱落，因此，牙齿不整齐对牙周健康有很大危害。

暑我健康

