

青島市民營口腔協會會長王聿明——

20年，初心不改，本職不變

【名醫榜】

□半島全媒体記者 王鑫鑫



王聿明，畢業於山東醫科大學口腔系，二十餘年工作經驗。中華口腔醫學會種植專委會委員、中華口腔醫學會民營口腔醫療分會委員、山東省民營口腔醫療機構協會副主委、膠東口腔聯合會副會長、青島市民營口腔協會會長、紐約大學牙科繼續教育學院修業、當代國際口腔醫學會青島分會會長。擅長種植牙及種植修復。

上世紀90年代，青島地區種植牙及種植修復還不像現在如此普及，作為牙科醫生的王聿明那時就意識到，種植牙及種植修復對牙缺失老百姓的意義所在。帶著對未知領域的好奇和強烈的求知慾望，他走出青島，到大城市學習和探索。在近20年的不懈努力下，他早已成為該領域的專家，共計種植牙齒近7000顆。他不僅自創了聿明口腔醫院，還成為青島市民營口腔協會會長，帶領青島民營口腔走出國門，走向世界。

走遍10多個國家交流學習

在青島市口醫屆，王聿明的名字廣為人知。他對種植牙的熱愛，幾近癡狂。早在1999年，青島地區的種植牙還在起步階段，各方面都不成熟。已經有過幾年齒科工作經驗的王聿明，那時候就意識到，該領域將大有可為。帶著對新領域的好奇和對新知識的渴求，他積極地走出青島，到富有經驗的大城市學習。新領域帶給他前所未有的新奇感，隨著不斷深入地瞭解，他決定，決不能止步於此，而是要大幹一場。

2003年，他跳出公立醫院口腔科的圈子，自創聿明口腔醫院，充分調動各方資源，積極發揮主觀能动性，為島城百姓帶來不一樣的口腔就醫體驗。“剛起步的三四年，種植牙數量比較少，直到2008年才開始

變得成熟起來，現在一年能種植五六百顆，在我近20年的種植牙生涯中，共計種植近7000顆牙齒，我們追求的不僅是數量，更關注質量，尤其針對複雜種植牙的開展，有自己獨特的優勢。”王聿明告訴記者，作為一所口腔醫院，醫療品質是其根本，作為一名牙醫，幫助老百姓看好病、治好病是其本職責任，所以，他們幾十年如一日，一直專注於提高醫療技術、增強醫療品質。

數字化種植、3D打印……口腔技術的發展日新月異，無論是產品、設備、還是技術，更新換代十分迅速。為了緊跟時代的步伐，學習當今世界先進的技術和理念，王聿明從未停下進步的腳步。美國、韓國、俄羅斯、柬埔寨、中國香港、中國台灣……近10年間，他去到10多個國家和地區，開拓眼界、汲取營養。在走出去的同時，還積極引進來，2016年8月28日，以數字化高新技術為依托的“聿明口腔嶗山旗艦店”開業，以歐美同步的CBCT和數字化技術作為支撐，重視口腔基礎治療，裝備了國際一流的口腔設備，開展口腔全科精細化治療，踐行“保存牙科、無痛牙科”理念的現代化口腔門診部。現在，他帶著團隊，每年至少去兩個國家和地區，取長補短。

帶領青島民營口腔走向世界

除了聿明口腔醫院院長這個身份，王聿明還擁有其他多重身份：中華口腔醫學會種植專委會委員、中華口腔醫學會民營口腔醫療分會委員、山東省民營口腔醫療機構協會副主委、膠東口腔聯合會副會長、青島市民營口腔協會

會長、紐約大學牙科繼續教育學院修業、當代國際口腔醫學會青島分會會長。

作為青島市民營口腔協會會長，他一直思考如何帶領大家，把青島民營口腔事業做大做強。牙科醫生出身，他自認為專業人士搞管理更專業。在他的帶領下，青島民營口腔取得了長足的進步。享有國務院特殊津貼，原青島大學醫學院口腔系主任李寧毅教授曾對王聿明會長為青島口腔事業發展所做的貢獻予以充分肯定，贊揚民營牙醫協會在王聿明會長的帶領下非常活躍，在學術活動、慈善等工作上做出了突出的成績，為青島市公益事業爭光添彩。

不過，目睹不斷擴大的口腔市場，甚至衍生出一些市場亂象，王聿明也表達了自己的擔憂。“作為任何一家口腔機構，都不能脫離自己的醫療本質。”他呼籲大家，無論時代怎麼變，服務百姓的信念不能變，應保持行業規範，進行有序競爭，切實保證質量安全。他也提醒廣大市民，當出現口腔問題時，應選擇正規口腔機構，選擇有資質、可信賴的醫生，不能貪圖一時的便宜而貽誤病情。

他回顧自己20年的從醫生涯，感慨道：“做牙醫，最重要的就是踏踏實實，一步一個腳印把自己的本職工作做好，只有這樣，才能真正贏得口碑。”



更多名醫信息，掃碼關注“半島醫苑”。

助孕專家于萍：自行使用排卵藥，萬萬不可

——懷不上孩子，加于萍微信看微課堂直播

□半島全媒体記者 王鑫鑫

盲目用藥，患上卵巢囊腫

家住西海岸新區的佳佳（化名）今年27歲，結婚4年未孕，求醫無數。心急的她開始冒險服用促排卵藥物，沒想到3個月後，腹部的陣痛讓她幾欲昏厥。“是不是有喜了？”欣喜的丈夫忙將妻子送到當地醫院婦產科。但是檢查結果很悲催：佳佳並未懷孕，而是出現卵巢囊腫的表現症狀。醫生告訴佳佳，她患卵巢囊腫與私服促排卵藥物有很大的關係。

隨後佳佳在當地醫院做了卵巢囊腫切術，術後在家休養的她在電視上看到于萍主任的節目，講的正是盲目服用促排卵藥的危險，電視上說的案例就像在說自己。佳佳趕緊加上于萍主任的微信詢問，在于萍主任的建議下，佳佳和丈夫到青島靜康醫院做了相關檢查，結果顯示佳佳存在雙側輸卵管粘連，這才是她4年不孕的症結所在，考慮到佳佳曾過度服用促排卵藥，于萍主任在治療輸卵管的同时幫助佳佳調節自身內分泌。4個月後，佳佳終於懷上了自己的寶貝。今年年初，佳佳順利產下愛女，每當回憶起這設備孕經歷，佳佳都感嘆，要是早點碰到于萍主任就好了，自己少遭罪不說，可能倆孩子都有了。

卵子很珍貴，切勿透支它

有著治療不孕不育多年臨床經驗的于主任說，像佳佳這樣因為濫用促排卵藥而導致卵巢囊腫、卵巢功能提早減退的女性在臨床屢見不鮮。尤其是一些久治不愈的不孕患者或求子心切的朋友，恨不得把促排卵藥當成救命稻草，但促排卵藥所造成的危害也是不可逆的。“女性的卵子很珍貴，正常女性每個月會排出1個卵子，這樣算下來，一生也僅排400~500個成熟卵子。而且天生固有的卵泡數目會慢慢減少，不能再生。如果擅自盲目使用促排卵藥，長此以往就會引發卵巢功能提早減退，導致不孕、嚴重的可能會造成卵巢過激，甚至危及生命。”

那麼促排卵藥物到底是什麼？在什麼情況下可以服用呢？對此，專家于萍解釋道：促排卵藥物中主要含有促性腺激素，它能促使卵泡發育成熟。說白了就是通過這些激素讓卵泡成熟，並形成排卵。像對於多囊卵巢綜合症、高泌乳素血症等疾病，由於患者內分泌有問題，存在排卵障礙，這樣大夫根據病情給予促排卵治療。但在促排卵的過程中都是要醫生監測的。這裡要提醒大家，正常女性是不需要服用促排卵藥物的，患有排卵障礙的女性，在服用藥物時也要嚴格遵醫囑，定期監測。

加入微課堂，了解促排卵

那麼“多囊”患者應該在何時進行促排卵呢？吃促排卵藥是不是就一定能生雙胞胎？普通女性备孕該如何抓住排卵期呢？更多與“促排卵”相關的备孕話題，于萍主任會於本週六（6月30日）上午10:30，在千聊平台的微課堂直播間中和大家詳細分享。

想要加入于萍主任公益微課堂的朋友可以添加于萍主任個人微信，獲取本次課程的二維碼海報，長按二維碼掃描關注即可。

如果您想了解更多關於不孕不育的問題，都可以添加于萍主任微信直接私聊不孕不育專家。



掃碼二維碼即可好孕諮詢

本期課程
了解促排卵 寶貝計劃不再難
2018年6月30日 10:30
主講人：于萍
掃碼加微信獲得課程推送通知

近年來，由於不孕症引起的排卵障礙越來越多，促排卵針劑和藥物的使用率明顯上升，還有很多女性想一次生對雙胞胎。所以，促排卵藥更是成為很多夫婦眼中的“助孕神器”。對此，青島靜康醫院的生殖醫學科于萍主任表示：不論是备孕女性還是不孕患者，都應理性看待促排卵藥物。若女性朋友未經醫生診斷，盲目服用促排卵藥物，很容易導致卵巢過度刺激綜合症，出現腹脹、少尿、胃腸不適等症狀，嚴重者還會導致卵巢早衰，提早閉經。