

彻底戒毒瘾，需过四重门

对1200余名解除强制戒毒人员回访调查发现，防止复吸还需家庭、社会更多支持

关注6·26
禁毒日

□文/图 半岛全媒体记者 孙桂东 潘立超

戒身瘾易，戒心瘾难，很多人从强制隔离戒毒所回归社会后，很容易重归原来的毒友圈，再次沉沦。近期，山东鲁中强制隔离戒毒所对1263名解除人员进行回访调查，发现能否保持好的操守也就是戒除毒瘾，主要取决于四个方面，包括个人意志、家庭关照、能否脱离毒友圈以及社会支持机制是否健全。迈过这四重门，他们就能真正凤凰涅槃，获得新生。

最难的就是摆脱“心瘾”

“毒品这东西，最难的就是摆脱心理依赖，”戒毒学员任某说，一旦生活遇到了什么挫折或者失败，就想再次通过毒品来解脱。老家东营的任某大学刚毕业那会，结交了一些不良的朋友染上了毒品，之后成功戒掉。他白手起家创业，两年挣了三百多万元，成为当地创业明星。但因为投资理财失败，第一桶金全部付诸流水，郁闷之际再次吸毒，从此彻底沦陷，目前正在戒毒所戒毒。

民警说，吸毒人员戒除毒瘾难的根本是内在原因，也即毒品的致放松或兴奋作用及机体对毒品所产生的心理依赖。回归社会后经受工作和生活压力时，



戒毒人员学习制作中式面点的职业技能。

很容易走上复吸道路。这些人复吸很多是由于陷入心理压力、情绪不稳等情境，特别是在受到歧视，内心烦躁时，没有足够的应对技能，只能再次求助于毒品。

更盼得到家人关爱

“最后一次，这真的是最后一次了，你相信我”，这是几年来胡某对妻子说过最多的一句话了。对于吸毒的家属而言，他们无数次选择去相信，一再希望胡某能戒除毒瘾。但是胡某仍然不顾家里只有5岁的孩子，沉溺于毒品不能自拔。无奈之下，妻子亲手将他送进了戒毒所。

民警介绍，家庭成员是监督吸毒人员戒断毒瘾的第一责任人，家人对复吸人员的冷淡或照管不到位是引发复吸的重要因素。吸毒者曾给家庭造成了巨大的精神伤害和经济损失，不少亲人感到绝望，而且有的家庭还受到周围邻居、同

事的嘲笑，使得家人从最初的同情、关心变为愤怒、失望，甚至导致父母不认，妻子、儿女离去，缺乏家庭的关爱和慰藉。

民警介绍，据不完全统计，在染上毒品的人群当中，很大一部分是因为家庭教育的缺失。生长在这样家庭环境中的孩子，没有人来给他们指引，非常容易染上毒品。染上毒品以后，处于这样的家庭环境中的出所回归人员大多心灰意冷，无所寄托，进而重新选择毒品来找到归宿。

最怕接触原先朋友圈

很多人内心有强大的意志力，但是如果接触到毒友，那么很可能再次沦陷。“戒毒人员最怕的是接触到原来的朋友圈，”民警说，戒毒人员被强制隔离戒毒后回到社会，由于因吸毒导致的自卑感强烈而隐蔽、内心孤独，在人际交往中

受到歧视和冷落容易导致其很难融入到新的朋友圈。

在正常的交友失败后，往往容易重回原来的朋友圈，加上自身意志不够坚定，往往在“毒友”的诱惑下就会重操旧业，再一次跨入吸毒的门槛。据调查，复吸戒毒人员的吸毒朋友平均数量高达4人，77%的复吸人员出所后和毒友都保持着联系，走上复吸道路。

为了不让戒毒人员回到社会之后复吸，经过戒毒干警们的努力，一些吸毒人员也通过了一些技能考试，并且拿到了例如电工或者焊工之类的专业证件资质，通过劳动，让这些吸毒人员重新认识到自己的价值所在。截至目前，已有566名戒毒人员参加培训，488人获得技能证书和学历证书，为戒毒人员回归社会后顺利就业提供了良好条件。

社会支持机制还需健全

当前，对戒毒人员的社会歧视还不同程度的存在，往往使他们将社会经历不顺利转化为心理负面感受。在没有专业的管理机关和帮戒机构及时介入时，戒毒人员无法凭自己的力量积极戒毒，很容易走上复吸的道路。

一般情况下，戒毒人员回归社会的后续照管工作，主要由社区、公安机关、司法行政机关来做，但这些机关专业工作人员配备少，资金保障缺口大，管理责任、工作措施弹性大，造成戒毒人员脱管率很高。通过个别访谈了解，多数戒毒人员对政府部门有关鼓励和安置解除戒毒人员的就业、社会保障等政策不知晓，不清楚找哪些部门求助。民警说，从戒毒所出来只是开始，要彻底戒除毒瘾需要家庭、社会承担更多责任，给予他们更多的支持和监督，才能让吸毒人员真正回归社会。

半岛房讯 岛城二手房、厂房房、网点头头租售权威发布平台 岛城第一平面媒体、覆盖面广、效果好、是你最理想的选择 联系 电话 58527575		宁夏路大润发超市 三七特价 40头 220元/斤 60头 180元/斤 文山三七 超市收银台出口 0532-87309118	
厂房转让 今有独立厂房一处进行转让 面积约3500m ² 有配套车间 仓库 办公区 厨房等地上附属设施 无债权债务 有意者请联系洽谈 地址 青岛市崂山区沙子口 联系人 张先生 18153262299		房屋买卖 房屋 厂房 仓库 网点头头 房屋 厂房 仓库 网点头头 房屋 厂房 仓库 网点头头	
房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租		招聘信息 老年公寓招工作人员 13070807032 健康咨询 失眠 抑郁症 免费咨询 13698692337	
今日搬家 今日特优 家庭搬家 公司搬家 长途搬家 83640256/83655525 80808080/81818080		蚂蚁搬家 厂企搬迁 钢琴空调 家具拆装 长短途运输 85932222 85610099	
好战友 退伍老兵 搬家 家具拆装 市南82929232 随时发车 市北66651965 随时发车 四方82135359 随时发车 李村66612557 随时发车 沧口82135329 随时发车		喜达搬家 搬家我们更专业 搬厂搬企 钢琴专搬 家具拆装 服务 89078779 电话 89071008	
老兵 搬家 家具拆装 市南87378716 市北82696976 沧口85865871 李村85960055 四方81768017 崂山85965522		福多多 搬家 家具拆装 市南83578889 市北83568889 李沧83528889 崂山85568889	
老兵 搬家 家具拆装 市南86369669 市北82373257 李沧82373265 崂山15906397776		老兵 搬家 家具拆装 市南85965522 市北87378716 崂山85865871 沧口85960055	