

# 彻底戒毒瘾，需过四重门

## 对1200余名解除强制戒毒人员回访调查发现，防止复吸还需家庭、社会更多支持

关注6·26  
禁毒日

□文/图 半岛全媒体记者 孙桂东 潘立超

戒身瘾易，戒心瘾难，很多人从强制隔离戒毒所回归社会后，很容易重归原来的毒友圈，再次沉沦。近期，山东鲁中强制隔离戒毒所对1263名解除人员进行回访调查，发现能否保持好的操守也就是戒除毒瘾，主要取决于四个方面，包括个人意志、家庭关照、能否脱离毒友圈以及社会支持机制是否健全。迈过这四重门，他们就能真正凤凰涅槃，获得新生。

### 最难的就是摆脱“心瘾”

“毒品这东西，最难的就是摆脱心理依赖，”戒毒学员任某说，一旦生活遇到了什么挫折或者失败，就想再次通过毒品来解脱。老家东营的任某大学刚毕业那会，结交了一些不良的朋友染上了毒品，之后成功戒掉。他白手起家创业，两年挣了三百多万元，成为当地创业明星。但因为投资理财失败，第一桶金全部付诸流水，郁闷之际再次吸毒，从此彻底沦陷，目前正在戒毒所戒毒。

民警说，吸毒人员戒除毒瘾难的根本是内在原因，也即毒品的致放松或兴奋作用及机体对毒品所产生的心理依赖。回归社会后经受工作和生活压力时，



戒毒人员学习制作中式面点的职业技能。

很容易走上复吸道路。这些人复吸很多是由于陷入心理压力、情绪不稳等情境，特别是在受到歧视，内心烦躁时，没有足够的应对技能，只能再次求助于毒品。

### 更盼得到家人关爱

“最后一次，这真的是最后一次了，你相信我”，这是几年来胡某对妻子说过最多的一句话了。对于吸毒的家属而言，他们无数次选择去相信，一再希望胡某能戒除毒瘾。但是胡某仍然不顾家里只有5岁的孩子，沉溺于毒品不能自拔。无奈之下，妻子亲手将他送进了戒毒所。

民警介绍，家庭成员是监督吸毒人员戒断毒瘾的第一责任人，家人对复吸人员的冷淡或照管不到位是引发复吸的重要因素。吸毒者曾给家庭造成了巨大的精神伤害和经济损失，不少亲人感到绝望，而且有的家庭还受到周围邻居、同

事的嘲笑，使得家人从最初的同情、关心变为愤怒、失望，甚至导致父母不认，妻子、儿女离去，缺乏家庭的关爱和慰藉。

民警介绍，据不完全统计，在染上毒品的人群当中，很大一部分是因为家庭教育的缺失。生长在这样家庭环境中的孩子，没有人来给他们指引，非常容易染上毒品。染上毒品以后，处于这样的家庭环境中的出所回归人员大多心灰意冷，无所寄托，进而重新选择毒品来找到归宿。

### 最怕接触原先朋友圈

很多人内心有强大的意志力，但是如果接触到毒友，那么很可能再次沦陷。“戒毒人员最怕的是接触到原来的朋友圈，”民警说，戒毒人员被强制隔离戒毒后回到社会，由于因吸毒导致的自卑感强烈而隐蔽、内心孤独，在人际交往中

受到歧视和冷落容易导致其很难融入到新的朋友圈。

在正常的交友失败后，往往容易重回原来的朋友圈，加上自身意志不够坚定，往往在“毒友”的诱惑下就会重操旧业，再一次跨入吸毒的门槛。据调查，复吸戒毒人员的吸毒朋友平均数量高达4人，77%的复吸人员出所后和毒友都保持着联系，走上复吸道路。

为了不让戒毒人员回到社会之后复吸，经过戒毒干警们的努力，一些吸毒人员也通过了一些技能考试，并且拿到了例如电工或者焊工之类的专业证件资质，通过劳动，让这些吸毒人员重新认识到自己的价值所在。截至目前，已有566名戒毒人员参加培训，488人获得技能证书和学历证书，为戒毒人员回归社会后顺利就业提供了良好条件。

### 社会支持机制还需健全

当前，对戒毒人员的社会歧视还不同程度的存在，往往使他们将社会经历不顺利转化为心理负面感受。在没有专业的管理机关和帮戒机构及时介入时，戒毒人员无法凭自己的力量积极戒毒，很容易走上复吸的道路。

一般情况下，戒毒人员回归社会的后续照管工作，主要由社区、公安机关、司法行政机关来做，但这些机关专业工作人员配备少，资金保障缺口大，管理责任、工作措施弹性大，造成戒毒人员脱管率很高。通过个别访谈了解，多数戒毒人员对政府部门有关鼓励和安置解除戒毒人员的就业、社会保障等政策不知晓，不清楚找哪些部门求助。民警说，从戒毒所出来只是开始，要彻底戒除毒瘾需要家庭、社会承担更多责任，给予他们更多的支持和监督，才能让吸毒人员真正回归社会。

<b>半岛房讯</b> 岛城二手房、厂房房、网点头头租售权威发布平台 岛城第一平面媒体、覆盖面广、效果好、是你最理想的选择 联系 电话 <b>58527575</b>		<b>宁夏路大润发超市 三七特价</b> <b>崂山大润发超市</b> <b>文山三七</b> 40头 220元/斤 60头 180元/斤 超市收银台出口 <b>0532-87309118</b>	
<b>厂房转让</b> 今有独立厂房一处进行转让 面积约3500m <sup>2</sup> 有配套车间 仓库 办公区 厨房等地上附属设施 无债权债务 有意者请联系洽谈 地址 青岛市崂山区沙子口 联系人 张先生 <b>18153262299</b>		<b>房屋买卖</b> 房屋 厂房 仓库 网点头头 房屋 厂房 仓库 网点头头 房屋 厂房 仓库 网点头头	
<b>房屋出租</b> 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租 房屋出租		<b>招聘信息</b> 老年公寓招工作人员 13070807032 <b>健康咨询</b> 失眠 抑郁症 免费咨询 <b>13698692337</b>	
<b>今日搬家 今日特优</b> 83640256/83655525 80808080/81818080		<b>蚂蚁搬家</b> 85932222 85610099	
<b>好战友</b> 82929232 87378716 66651965 82696976 82135359 85960055 66612557 81768017 82135329 85965522		<b>喜达搬家</b> 89078779 89071008	
<b>老兵</b> 86369669 82373257 83578889 82373265 83568889 83528889 85568889		<b>福多多</b> 83578889 82373257 83568889 83528889 85568889	