# 高血压冠心病骨病可整体治疗

□半岛全媒体记者 王爱科

曾老太今年72岁，16年前的某个时刻，她突然感觉心慌头晕，一头栽倒在地上，慢慢起来后到医院就诊，测血压高压高达190mmHg，诊断为高血压，从此走上了吃药降压之路。如果哪天忘吃漏吃了，就头晕难受不舒服。后来，随着年纪增大，曾老太身体开始出现膝盖疼、腰痛左腿肿、舌头长疮刺痛等疼痛症状，不仅如此，走路爬楼时还胸闷气短，每年5月份都要去打几天的维脑通，通通血管。浑身是病，严重影响了生活质量，本以为退休后可以好好享受天伦之乐，现如今已成为奢望。于是，她四处求医问药，结果不但不见效，还越治越严重。不得不继续四处打听能为其解除病痛的大夫。说来也巧，今年劳动节假期期间，曾老太从一个李姓朋友那里听说，去年他们两口子和妹妹在天道中医治疗腰腿痛高血压和冠心病效果不错，于是，在朋友的带领下，曾老太也来到了天道中医。

本报健康热线0532—80889037经常接到关于颈肩腰腿痛和心脑血管疾病的读者来电，这些疾病为何大部分都是并发呢？难道就没有可以整体的治疗方法吗？带着读者的疑问，记者专访了天道中医的于华芬主任。

于主任介绍说，根据多年大量的临床治疗病例，他们做了很多回访，通过中药外治的汽熨疗法治疗颈椎病、腰腿痛并发高血压或冠心病患者，大部分在3~5个疗程消除症状，部分高血压患者在1~2个疗程血压恢复正常，不用再常年吃降压药。汽熨疗法是全身高温调理，在局部病变部位高温给药，有效药物通过高温快速渗透到病变部位，加速血液循环新陈代谢，让多年沉淀在骨缝、血管、神经、筋膜上形成的黏连物钙化物化解排泄出来，恢复自然循环系统，让身体整个五脏六腑得到修正和调理，调整到自然健康状态，达到整体改善的目的。

记者见到了正在排队治疗的曾女士，现在正在进行第二个疗程，她说如果没有朋友的引荐，都不相信还能有这种全身治疗的疗法，她来的时候翻身上治疗床都很困难，双腿都需要搬着上床，治疗了两三天就可以轻松上床了，腿痛开始减轻，坐椅子不需要用双手撑着起身了，起坐自如了，第8天背部疼痛减轻，血压降到118/68mmHg，停止了服用16年的代文（缬沙坦）和氨氯地平；第二个疗程高压一直保持在135mmHg左右，低压75~85mmHg之间，心情好了，脸色也好看了，左腿的肿胀也慢慢消失了，口疮和气短头晕等症状消除，目前她还在继续治疗中。

肿瘤患者好消息——

# 同仁堂免费领破壁灵芝孢子粉

第24届全国肿瘤防治宣传周活动已在全国范围内全面开展，宣传周期间，为关爱肿瘤患者健康，积极做好肿瘤防治工作，提升全民健康意识，中国中药协会中药新技术专业委员会推出“破壁灵芝孢子粉免费领赠”活动。

6月23日，凡青岛市两年内确诊的肿瘤病友均可到威海路同仁堂，免费申领总价1440元的破壁灵芝孢子粉。

预约报名热线：82960156。

## 恶性肿瘤讲究综合治疗

肿瘤是一种慢性病，患病前需要做好预防，患病后需要长期的与之斗争，肿瘤是一种全身性的疾病，必须考虑综合治疗方案，坚持以手术治疗为主，结合放疗、化疗、中医中药等多种治疗方式的综合模式，努力提升肿瘤患者的治疗效果和院外康复保健工作，延长肿瘤患者的生存期，并在此基础上尽可能地提高患者的生活质量，使患者得到受益。

灵芝作为拥有数千年药用历史的中国传统珍贵药材，具备很高的药用价值，在本草纲目中，被赋予了各种药用价值，成为和人参并驾齐驱的名贵药材。在现代药理分析中，灵芝孢子粉其提高免疫力、改善睡眠、缓解疲劳、辅助抑制肿瘤等诸多功效，被很多肿瘤患者作为院外辅助治疗的首选。

## 破壁灵芝孢子粉免费领赠

**领取条件**：凡青岛市两年内确诊的肿瘤病友均可免费申领总价1440元的破壁灵芝孢子粉。

**注意事项**：每位肿瘤病友终生限领一次，不重复赠送；领取时请携带个人病理资料及身份证(不收取任何费用)。

**领取地址**：威海路同仁堂二楼(市北区威海路148号)。

**领取时间**：6月23日8:30~ 17:30(仅限一天)。

**报名热线**：82960156(领取前请务必提前电话咨询)。

# “爱在这里流淌”

## 优诺·博士口腔医院集体无偿献血，为生命搭起爱的桥梁

□半岛全媒体记者 王鑫鑫

为满足岛城临床用血需求，保障人民群众身体健康和生命安全，优诺·博士口腔医院“爱在这里流淌”无偿献血大型公益活动近日正式拉开序幕。

当天上午，市中心血站的献血车来到医院，提前做好采血前各项准备工作。经填表、验血、筛查等程序后，初检合格的献血者纷纷走进被爱心包围的献血车，他们中有党员，也有普通群众；有院领导、中层干部，也有基层工作人员；有刚接完班查完房的医生，也有刚下了夜班准备回家休息的护士；有临床一线的医务人员，也有行政后勤以及安保保洁人员；有连续多年献血者，也有初次献血的新职工……一上午的时间，共有近百名医务人员参与无偿献血爱心公益活动。

优诺·博士口腔医院集体无偿献血。

“作为医务工作者，我们比其他人员更懂得血液对于生命的意义。通过义务献血，我们在挽救一个个生命的同时，也在消除市民对献血的恐惧与偏见，将爱心更广泛地传播，让信任在人与人之间传递。”每年都积极参与无偿献血的胡克林院长献血后这样说。

另外，优诺·博士口腔医院也诚挚地向广大市民发出倡议：无偿献血是每个健康适龄公民的神圣职责和光荣使命，是社会文明的重要标志，也是传递爱心的重要途径。让我们以实际行动践行文明，捐一份热血，献一片爱心，救助他人，温暖自己。为更多需要帮助的人点燃生命的希望，搭起爱的桥梁。

# 夏季高温伴雨水 注意防肠道疾病

**[ 守护健康 ]**

□半岛全媒体记者 徐军

日前，青岛市疾控中心发布健康提示，提醒市民近期做好食源性疾病及肠道疾病预防。

食源性疾病临床症状为腹痛、腹泻、呕吐，还可表现为神经、造血系统等症状，部分病例可伴有发热、乏力等症状。鱼、虾、蟹、贝类海鲜以及凉拌食品，是食源性疾病高发因素。食品操作生熟不分、交叉污染和餐饮工作人员携带病原体上岗是引起食物中毒的主因。预防食源性疾病，市民要注意在储存食物和做饭时，一定要注意生熟分开，防止苍蝇蟑螂等叮爬食物；吃剩的食物应及时放入冰箱并不要储存太久。

肠道传染病的病原体大多随病人或携带者的粪便排出，如不经处理，可以污染周围环境，通过水、食物、手、苍蝇、蟑螂等媒介经口感染，包括细菌性痢疾、伤寒、甲肝等。肠道传染病的传播方式是相类似的，因此对它们的预防也有相同的策略措施，可以概括为九个字，“喝开水，吃熟食，勤洗手”。

手足口病由多种肠道病毒引起，在炎热潮湿的夏秋季节发病最多，常见于5岁以下儿童，主要经粪–口或呼吸道飞沫传播，也可经接触污染环境或物品传播。手足口病流行期间，儿童尽量避免前往人员聚集或空气流通不畅的场所。EV71型手足口病疫苗已上市，可以有效降低儿童手足口病发病率，尤其是减少该病的重症及死亡病例，有条件家长可给儿童接种。

**[ 焦点科普 ]**

## 市卫计委——买药别买“消”字号

□半岛全媒体记者 徐军

去年以来，市卫计委执法局接到多起举报，反映从药店或微信朋友圈购买的标有“卫消证字”的不同品牌的“明目抑菌护理液”等产品，经营者宣传这些产品有缓解眼睛疲劳和治疗疾病的作用，消费者用后反映出现眼睛不适等症状。执法人员调查发现，该种产品并非消毒产品，经营者的行为属擅自违规标注“卫消证字”。执法人员提醒，消毒产品不是药品，买药别买“消”字号。

早在2005年，原卫生部已经明确规定，专用于人体足部、眼睛、指甲等特定部位的具有消毒或抗（抑）菌功能的产品，卫生行政部门不再纳入消毒产品审批和监管，并从2006年1月1日起不再审批此类产品。市民在购买类似产品时一定要提高警惕，同时注意三点。

首先，消毒产品的合法许可文号主要有：“卫消字”、“卫消进字”、“卫消新准字”和“×卫消证字”（×为各省份简称）等。虚假或无效许可文号有“消准字”、“消备字”、“消健证字”、“卫消食字”、“卫消用字”等。

其次，消毒产品不是药品，产品标签及说明书不能出现对疾病治疗效果等方面内容，不得标注高效、无毒、消毒、灭菌、除菌或缓解疾病症状、预防性病等字样。

最后，市民购买消毒产品有权利向经营者索取产品相关资质认证材料，并查验其标签（说明书）或产品铭牌上是否正确标注了该生产企业卫生许可证号、生产地址、保质期、生产日期等有据可查的信息，拒绝“三无”产品。