

这个夏日“走”起来吧

“万步有约”职业人群健走激励大赛正式开始



□半岛全媒体记者 张彤

半岛记者获悉,从5月11日开始,“万步有约”职业人群健走激励大赛正式开始,职业人群已经做好了“走”起来的准备。

据了解,正式赛从5月11日~8月18日共持续100天,要求参赛队员每周五上传一次健走数据。期间每天都有10分的健走积分,要获得满分需要每天完成三个运动处方,走完一万步,并在走够一万步的前提下完成“朝三”或“暮四”。

大赛将表彰奖励全国范围内成绩排名前30000的参赛个人,每人将获得万步网提供价值约200元的奖品。竞赛期间将开展3次幸运抽奖活动,分别为5月11日~6月11日、6月12日~7月11日、7月12日~8月18日。在每时段满分人员中按照一定规则抽取一定数量的幸运获奖者。

正式赛期间还有万步领队、征文大赛等活动。有意向成为领队的参赛人员登录万步网后可到大赛领队报名页面进行领队申请报名,报名时间截止到5



城阳区第三届“万步有约”职业人群健走激励大赛启动。

月15日,活动时间为5月11日~8月18日。在所有领队中,对符合条件的领队进行排名,前1000名被评为优秀领队,每人将获得万步网提供价值1000元的奖品。

参与方式:每一位领队在5月11日至8月18日完成领队活动后可参与优秀领队评选。

征文大赛选拔时间为5月11日~7月27日,参赛队员可以投稿至区疾控中心慢病科邮箱cymbk66@126.com,每个示范区最终选出三篇稿件参与全国范围的征文

大赛,投票时间为8月1日~8月18日。根据投票结果,排名前1000位的参赛人员将获得万步网提供价值500元的奖品。

为了让参赛队员得到科学健走和慢病防控知识,提高健康素养,本届大赛还将开展健康知识积累行动:竞赛期间共组织3次健康专题知识学习并进行答题检测。每次健康知识检测满分的个人可以获得1枚勋章,每枚勋章可以用于把自己该时段1天的分数补为满分(勋章不可以为其他人补分,不可以用

于其他时段补分)。勋章补分操作由大赛统一安排,将补满该时段内分数最低的一天成绩。另外,还有优秀团队、优秀队长、团队优秀传播信使等奖项等待大家踊跃争取。

■相关新闻

城阳区推进社会心理服务体系建,为全区居民心理健康保驾护航

□半岛全媒体记者 张彤

近年来,城阳区积极推进社会心理服务体系建,取得了一定成效。

据了解,城阳区卫生和计划生育局等19个部门联合印发了《城阳区健康心理行动实施方案(2018-2020年)》,明确了目标、任务。引入社会资本、投入500余万元建成全青岛市首家设施完备、功能全面的心理健康服务基地,采取“线上+线下”相结合的“互联网+心理健康”服务。组织全区医疗机构人员参加全国心理咨询师培训,区疾控中心设立心理卫生科,城阳人民医院设立了心理咨询门诊,上马街道社区卫生服务中心和流亭街道卫生院相继建立了心理咨询室。

据悉,下一步,城阳区将结合实际情况,继续健全社会心理服务体系,搭建心理关爱服务平台,开展社会心理疏导和危机干预,构建“三级心理健康服务体系”,为全区居民心理健康保驾护航。

“四举措”迎国家卫生城市复审

□半岛全媒体记者 张彤

为迎接国家卫生城市复审,为群众及职工提供干净、舒心的服务环境,近日,流亭街道公共卫生与计划生育管理所采取多项措施积极开展国家卫生城市复审工作。

据了解,流亭管理所加大宣传,营造氛围,及时更换管理所及辖区基层医疗机构健康教育宣传栏,更新健康教育内容,营造全民参与氛围。清

扫卫生,优化环境。流亭管理所全体工作人员在所领导的带领下利用加班时间对管理所内部及周边环境开展卫生大扫除活动,对所内门窗、楼梯、走廊、各办公室及周边区域的垃圾、杂草杂物、烟头、墙上广告等进行彻底的清扫。加强监督,提升服务。对辖区内主要路段民航路、重庆北路、汽车北站周边的“五小行业”管理制度、持证、消毒记录、健康证等情况依法进行了督导检查,共检查公共场所



清扫卫生,优化环境。

100余家,提出整改建议20余条,并要求限期整改。

为提高认识,5月4日下午,流亭管理所召开了流亭街道基层医疗机构卫生城市复审会议,会议传达了局卫生城市复审的会议精神,强调了卫生城市复审的重要性,对辖区基层医疗机构存在的隐患问题逐一进行分析,规定整改时限和责任人,为做好卫生城市复审工作提供一份力量。

保障母婴安全再出重招

城阳区开展产科质量拉网式隐患排查

□半岛全媒体记者 张彤

为全力保障母婴安全,城阳区在开展母婴安全保障会议、孕产妇健康管理培训班、母婴安全考核等系列工作的基础上,再出重招——对产科质量进行拉网式隐患排查。

近日,区卫计局组织辖区孕产妇危重抢救专家组成员、三级医院产房护士长、重大公共卫生妇幼项目和市办实事妇幼项目负责人等14名成员组成督导组,由区卫计局组织,区妇幼中心杜桂香主任带队,对辖区6家医院的产科质量进行了拉网式检查。

本次检查按照《母婴保健法》、

《山东省产科建设标准》、《孕产妇妊娠风险评估与管理工作实施方案》及相关规范要求进行,重在发现问题、查找安全隐患。通过查看原始资料、实地检查、模拟抢救、知识考核等方法进行检查,对排查出现的隐患,均进行了现场反馈并责令限期整改。

通过本次拉网式排查,进一步提高了产科技术服务水平,规范了重大公共卫生项目管理。筑牢了从医学科到产科、急诊室、ICU等团队协作、凝心聚力保障母婴安全的坚强堡垒。提升了从医生、助产士到护士持续学习,不断提高的业务精神,为保障全区母婴安全竭尽全力。

公告

李大帅、张俊洁:

因你们违法生育,我局现依法向你们公告送达青城费征字[2017]121号(李大帅)、青城费征字[2017]122号(张俊洁)社会抚养费征收决定书。自公告之日起60日内来我局领取社会抚养费征收决定书,逾期则视为送达。

如不服征收决定,可在决定书送达之日起六十日内依法向城阳区人民政府申请行政复议;也可以自决定书送达之日起六个月内直接向青岛市城阳区人民法院提起行政诉讼。如逾期不申请复议、不起诉又不履行本征收决定,我局将依法申请人民法院强制执行。

青岛市城阳区卫生和计划生育局
2018年5月11日