

仁心仁术，情暖病患

青岛四人跻身“齐鲁健康卫士”候选人名单

□半岛全媒体记者 徐军

医者仁心苏万物，悬壶济世救众生。近期，山东省委宣传部和山东省卫计委联合举行“齐鲁健康卫士”评选活动，青岛四位医护人员进入“齐鲁健康卫士”候选人名单。他们中有人冲锋在医院的急救室，有人奔走在随访患者的路上，有人守护在患者的病床边，有人骑行在送医的乡间小道……他们在自己的工作岗位上兢兢业业，日复一日地默默付出，用行动诠释了生命的意义。



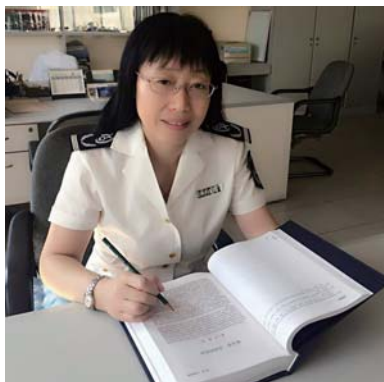
青岛市第八人民医院内科主任曹庆博

曹庆博被引进到青岛市第八人民医院时，面对医院心血管介入技术几乎刚刚起步，尤其是对急性心肌梗死患者还是采取传统药物治疗的局面，他感到了巨大的压力。急性心肌梗病情凶险，病死率高达10%。而有效及时的介入治疗可使患者死亡率降至5%以下，患者发病后的12小时之内是有效实施支架介入治疗的最佳时间，越早实施介入手术疗效越好，死亡率越低。

曹庆博立下“军令状”：24小时随叫随到。2008年11月6日午夜，李沧区95岁的车老太，因腹部不适并呕吐被送到急诊，初步诊断为急性心肌梗塞、心源性休克，医护人员立即抢救，曹庆博闻讯后火速赶到医院，这时老人突然出现室颤、意识丧失，命悬一线，他带领大家对患者电除颤复苏抢救成功后，并立即对老人右冠状动脉成功实施急诊介入支架手术，老人很快脱险。成功抢救如此高龄的患者，在青岛市不多见。

然而，具有强烈事业心的曹庆博却陷入了沉思：随着老龄化社会到来，八医又地处青岛繁华的经济商圈，突发急性心梗的患者不断增多，必须成立介入科（导管室）、CCU病房、配备相关专业人员和设施，他立即向院领导请示并得到批准。从此，无论是炎炎盛夏还是冰雪隆冬，无论白天还是深夜，他总是第一时间冲在最前沿。

曹庆博从医25年来一直奋战在临床一线，对冠心病、心律失常、心力衰竭、心肌炎等疾病的诊断和治疗处于国内先进水平。在青岛市较早开展了心血管疾病的介入诊断和治疗技术，他每年完成各类介入手术500余例，成功率达99%以上；每年完成急诊PTCA及支架置入术100余例。一枝独秀不是春，百花齐放春满园。在他的团结拼搏和带领下，心内科和导管室急诊科联合组建急诊介入团队，对急性心梗患者实施常年全天候24小时急诊介入手术。在曹庆博带领下，八医急诊介入技术一直走在市级综合医院前列，2017年再次获批青岛市医疗卫生重点学科。



青岛市疾控中心性病艾滋病预防科主任姜珍霞

艾滋病的全称是“人类获得性免疫缺陷综合征”，由人类免疫缺陷病毒（英文简称HIV）引起，是病死率很高的传染病。姜珍霞带领全科人员秉持“爱心、真心、耐心、细心”理念投入工作，通过不懈努力，为全市性病艾滋病等传染性疾病预防做出了突出贡献。

不论什么原因，感染上艾滋病病毒都是不幸的，绝大多数患者患病后都受到来自心理和社会的巨大压力：有的不能面对现实，陷入焦虑、恐怖、愤怒、绝望之中；有的人担心传染给家人和他人；还有的感染者害怕被社会遗弃，从而变得自暴自弃，失去了继续生活下去的勇气。

在亲友离弃的时候，却有一位医生像朋友一样，关心着这些感染者和患者。这位医生，就是姜珍霞。

为了更好地帮助患者，姜珍霞以各种不同的身份与感染者及其家属接触，同事、同学、亲戚。走访得多了就真的被别人当成了“亲戚”，到农村时，刚一下车，就被不知内情的村民认了出来，赶着去告诉患者：“快出来接接，孩子她大姨来了。”真情的付出终于获得了患者的认可，不少患者家庭在姜珍霞的不懈努力下，对患者从坚决拒绝排斥到逐渐接受，再到积极帮助患者接受治疗。

在不辍耕耘同时，姜珍霞也在收获着一份喜悦：有的患者搞装修设计，她就忙前跑后介绍客户；有患者做服装生意，她想方法给患者拉订单，还隐瞒情况拉着家人去买东西……这些不计回报的付出和帮助，渐渐赢得了患者的心，他们都愿跟这位“知心大姐”倾诉，一颗颗紧闭的心灵被真情感动。

二十多年来，姜珍霞在工作中踏踏实实，与同事们一致，在工作中任劳任怨，2003年她被青岛市评为青岛市防治SARS先进个人及青岛市“三八”红旗手，2013年被评为“山东省健康卫士”，2014年被评为青岛市“三八”红旗手标兵，2015年荣获青岛市首届“最美天使”，2017年荣获“全国卫生计生先进个人”。



青岛市第六人民医院感染科护士长芦静

芦静是青岛市第六人民医院感染科护士长，青岛市十佳护理团队“李桂美护理组”组长，青岛市最美护士、山东省优秀护士。

刚参加工作时，芦静就被分配到感染科。最初，她只能做简单的生活护理，每天给患者打针、换吊瓶、翻身、口腔护理，单调而重复。“难道以后我就要天天做这样枯燥无味的工作吗？”芦静心想，后来看到老师们严格、细致地护理危重患者，常常比医生更早发现患者的点滴病情变化，配合抢救时的娴熟操作，将患者从死亡线上拉回来，她明白了经验和知识都是从一点一滴的工作中积累起来的，于是更加细心、认真工作。

传染病患者是一个特殊的群体，他们不仅需要精心的护理，更需要情感的关怀。2012年下半年，科室收治了一名外地艾滋病重症患者，1米75的个子体重不到45千克，没有任何家属朋友探望、照顾。芦静主动与他沟通、帮助他，慢慢了解到患者已离家十余年，发现感染艾滋病病毒后更是与亲友断绝了联系，现在既希望看到家人又怕得不到家人的原谅。了解到这一情况，芦静一面给患者心理疏导，一面联系红丝带志愿者和医院宣传科，通过仅有的一个十多年前的地址辗转找到患者远在河南的大哥。经过芦静不懈的劝说与沟通，患者的女儿和哥哥终于原谅了他，当看到患者泪流满面地与女儿紧紧拥抱在一起时，她的眼睛也湿润了。

每年感染科都要收治流脑、出血热、霍乱、伤寒、甲肝、狂犬病等多种流行性传染病，芦静不怕危险，勇挑重担，以精湛的技术，丰富的经验，出色地完成了救治任务。2006年底麻疹流行，恰逢芦静早孕期间，许多护士为了胎儿健康考虑都会要求调离感染科，而她却冒着传染上麻疹导致流产或胎儿畸形的危险，忍着早孕反应的强烈不适，戴着厚厚的口罩，默默地坚守在自己的岗位上。

类似的工作经历，还有很多很多……工作以来，芦静以南丁格尔精神激励自己，在护士这个平凡的岗位上默默地付出自己的辛勤汗水和青春岁月。



崂山区沙子口卫生院中医科主任孔存广

孔存广，青岛市崂山区沙子口卫生院中医师。这个1981年12月出生的“80后”小伙子，是行走在青山绿水间的“红马甲”，是百姓赞誉的“崂山好人”，是青岛市的“文明市民”，更是大山里躺在炕头上的患者眼中的“最美医生”！乡亲们见了小孔会亲切地叫他“红马甲”。

“红马甲”是一支志愿者团队，它的名字叫“崂山区红马甲医疗志愿服务队”。2004年，在开展家庭护理工作时，卫生院的医生去患者家中登门服务身穿崭新的白大褂，却引来了邻居们的指指点点，患者家人很不高兴，认为不吉利。后来有人提议，穿上一件红色马甲，红色喜庆，走在路上也很醒目，“红马甲”由此而诞生。“红马甲”志愿者多数来自于基层山区的医护人员，承担公共卫生服务，翻山越岭到行动不方便的贫困村民家中送医问诊。

孔存广2009年到沙子口卫生院工作，听说了“红马甲医疗志愿服务队”，就积极报名。董家埠社区空巢老人王爱芳，中风瘫痪在床不能活动，第一次跟着红马甲志愿服务队走进老人家的时候，他永远忘不了老人那呆滞无神的眼睛。孔存广心里有了挂念，在几次集中的志愿服务之后，孔存广决定放弃休息，利用下班时间，每天骑自行车带着针灸理疗设备到老人家中进行针灸治疗及康复训练，对老人进行心理疏导。每一次下午5点下班，孔存广都骑车40余分钟赶到老人家，治疗结束回到自己冰冷的小屋时都会在晚上8点多，饥肠辘辘。经过两个月治疗，老人神志转清，腹胀、大小便失禁等症明显改善。持续了近7个月时间，老人开始能回答一些日常简单问题，右侧肢体活动明显改善。每次到老人家，老人都会眼含深情地看着孔存广，伸着右手来回摆，意思是想让他坐坐。老人的儿子说只要孔大夫要来的时候，母亲就会兴奋。

山区农村社区病人多医生少，住在深山里的一些孤寡、空巢老人出行不便，有病却无法得到有效、及时的治疗更是现状。6年来，孔存广用自身的专业医疗知识服务偏远山区的困难患者，送医送药，足迹遍布沙子口整个街道，特别是20多个偏远社区，下乡服务里程12000余公里。