

登瀛梨雪

【民间故事】

□王明伦

沿南线游崂山，穿过沙子口东侧的山谷，便到了一个名叫“陡阡口”的地方，此处为观赏崂山群峰的最佳之地。只见前方青灰色的峰峦如剑似戟，直刺青天，群山怀抱着一片叫“陡阡里”的洼地，著名的登瀛村即位于其间。据史料记载，二十世纪五十年代以前，每年春天，站在“陡阡口”上向下俯瞰，满目皆白，只见花树不见村。这一胜景，即旧时青岛十景之一的“登瀛梨雪”。

提起“登瀛梨雪”，首先要说一下登瀛村的来历。登瀛旧名“登密”，明初当地先民来此立村时，附近曾有许多烧炭的窑炉，故名“登密”。清同治癸酉版《即墨县志》所载“村庄示意图”中即标注有“登密”字样。登瀛村前的大海中有一岛屿，相传当年徐福为秦始皇寻找长生不老药时，曾率三千童男女由此乘船东渡前往瀛洲，故名“徐福岛”。根据这一历史传说，1934年，当时的青岛市政府下文将其更名为“登瀛”。随着人丁的繁衍，后来又分为前登瀛、后登瀛和小河东三个村子，另外，西侧山根还有一个村子叫西登瀛。

曾任明崇祯年间锦衣卫指挥金事的即墨人黄培在《游山日记》中称，登瀛村“群山环峙如大城然，高下咸宜，略无空欠，且宽坦膏沃，诚山海间盛地。”清代黄肇敏《崂山续志》中亦称：“（登密）三面环山，南邻大海，膏壤千亩，居民七百户，有老死不知城市者。”在“地无三尺平”的崂山，能有这么一大块山中原实属罕见，成为群居之地也就不足为奇了。

登瀛村究竟从何时起广栽梨树，史料中并无明确记载。但从古人的游记诗中可知，至少在清光绪之前，登瀛村的梨树栽植就已颇具规模了。光绪年间高密文人孙风云在《游崂山续记》中写道：“前临沧海，后抱大山，梨园椒林，连阡接陌，乃土沃民肥之地也。西南海滩，帆

樯林立，曰：‘登密港’。”他在感叹之余，还赋诗一首，表达了自己对此地的留恋之情：“崎岖尽处落平川，菘圃椒梨接稻田。三面峰峦一面海，千重竹树百重泉。屋多跨水斜分径，帆远依山高入天。此是东崂名胜地，教人错认武陵仙。”

与孙风云同时代的掖县举人林钟柱在塘子观授徒多年，足迹遍布崂山。他曾于春日夜宿登密，晨起后，只见“清辉所照，山峦欲活。登北峰，凭石远眺，香雪满目，山坡田隙，皆种梨花，周围数十里，绝无杂卉。”由此可见，当时的“登瀛梨雪”是何等壮观！

清末曾任京师大学堂总监（校长）的劳乃宜自号“崂山居士”。他寓居青岛时，经常到登瀛一带游览，并写有《看梨花》诗：“杨柳轻风拂面吹，家山深处访幽姿。霜凌绝壁三千仞，雪翦平原十万枝。新麦几畦围翠浪，小桃一树衬丹脂。归途更觉花光盛，正是斜阳欲下时。”1928年出版的《胶澳志》中对“登瀛梨雪”这一胜景亦多有提及：“郊外风景四季不同，而春秋为最佳，乡民植果为业，到处成林……登密等村植梨尤盛，花时远望如云，艳丽夺目，而姿态雄伟，心胸开阔，所谓观樱盛会又如小巫见大巫矣。”可见就连当时被誉为“东园花海”的青岛“樱花盛会”也难以企及。

德国侵占胶澳后，为游客登山便利，曾围绕崂山开辟了16条游览路线，其中的7号、9号、14号、16号路均经过登瀛。每到仲春梨花盛开时游人如织，“登瀛梨雪”这一胜景也随着中外游客的到来而名播海内外。近代著名学者黄公渚来此赏春时曾留下一首《登密观梨花与道冲、子厚、金坡同游》的五言长诗：“登密万梨花，俨入雪世界。海国春较迟，三月寒未解。东君定如僧，为花一破解。酝酿两日生，收效尔许快。回皇轻云容，十里及所届。皓皓欲吞山，藏胸不芥蒂。翩如静女姝，目成屏媒介。横斜万玉钗，一任臣冠挂。靓妆宜月明，欲下媚娥拜。晚风起云涛，去去车已迈。殷勤报一诗，入夜梦犹挂。”上世纪30年代，沈鸿烈主政青岛后，为使游人观赏方便，特意在登瀛村东侧的“条子山”



登瀛村栽植的梨树。半岛全媒体记者 王永红 摄(资料图)

上建起一个凉亭，内置石桌石凳，风格古朴典雅。坐在亭中放眼四望，只见身后群山青松如黛，远方大海烟波浩渺，脚下的千顷梨雪翻波涌浪……可惜的是，这座凉亭于1946年被驻青美军用机枪扫射击塌，直到上世纪七十年代时，此处仍可见到散落的石凳。前些年有人在原址上重建凉亭，却已难觅那份古意。

俗话说“民以食为天”，那么登瀛村的百姓面对如此肥沃的良田，为何不种庄稼而非要栽植梨树呢？更何况种植梨树绝非易事。成书于清光绪年间的《崂山续志》对当地人赖以生存的几种主要林果作了如下分析：“松、竹、椒、梨之属，地力居其半，人工居其半。而松、梨之功力尤重。食梨者，为梨狗，孔一钻，则梨坏。雇人捉觅，费不貲。而梨又须嫁，须架，须浇，须围，功力尤不易。”据说当时的江浙一带有这样的风俗：每年中秋节的晚宴上必须有“窝梨”这种水果，就如同我们这里吃月饼一样，否则便不成体统。而“窝梨”又只适合在崂山生长，尤其是登瀛这一带所产的“窝梨”果大皮薄汁多，很受南方人青睐。《崂山续志》中记载：“登密旧有口岸……秋间椒梨熟时，渔筏之外，船舶细载，与江南通贸易。”而《胶澳志》中对这些梨果的去处则有更详细的描述：“果木以梨为主……每年输出一千万斤……十之七八运贩于青口、海州、盐城、东台及上海

等处，一部分运往诸城、胶州、海参崴、大连……”因为不愁销路，获利又远胜于种植庄稼，因此便出现了“人人栽梨树，家家有梨园”的盛况。民国五年（1917年）时，仅李村区就有梨园二千四百余亩。在民国十三年（1925年）秋季举办的青岛市“农产展览会”上，登密、西登密村参展的梨果均获奖。直到二十世纪八十年代初，登瀛村周围仍有大片的梨园，很多老树已有逾百年的树龄。2003年，由林嘉欣、刘烨、郑伊健等主演的香港电影《恋之风景》曾专程来登瀛拍摄，虽然当时的梨树已为数寥寥，但片中如诗如画的场景，仍让“登瀛梨雪”成为很多观众梦中的向往……

中华人民共和国成立后，伴随着一些果树新品种的引进，曾名噪一时的崂山窝梨终因“沙粗、酸重、核大”等先天缺陷或成昨日黄花，果品公司收购的数量毕竟有限，繁忙了上百年的“梨行”不得不关门大吉，曾经帆樯林立、熙熙攘攘的登瀛湾里日渐平静下来。失去了销路，人们便开始砍伐梨树，“登瀛洼”里，昔日的玉蕾琼英变成了一望无际的麦浪。仲春时节，虽然还会见到几株盛开的梨花，但已难成规模，仿佛只是桃树、苹果、樱桃、杏等其他果树的点缀而已。

“登瀛梨雪”——这道延续了数百年的奇特风景，最终在二十世纪九十年代定格为永久的历史……

不是每个人都适用膏方

沙子口卫生院开展中医药服务百姓健康行动

□半岛全媒体记者 王永红 通讯员 王春晓 报道

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化，充分发挥中医膏方在预防保健服务中的作用，满足广大居民日益增长的养生保健服务需求，11月15日，沙子口卫生院开展了“中医药服务百姓健康行动暨第六届青岛市养生膏方节”活动，邀请青岛市中医医院资深专家杨浚究主任医师讲解了中医养生与膏方，让中医膏方这一医学瑰宝走入寻常百姓家。

讲座中，杨浚究给在场居民介绍了膏方是最古老的中药剂型之一，其制作过程是将中药饮片再三煎煮，去渣，再用微火浓缩，加入阿胶、鹿角胶、龟板胶等胶质药物，共同煎熬成的膏状滋补品，具有滋补强身、抗衰老、治病纠偏的作用。冬季气候寒冷，人体精气内藏，蓄积以应对时令的寒冷，并能满足来年的生发需要，冬令进补，人体能更好地吸收营养精华，贮藏于体内，有助于体质增强。而膏方具有药物浓度高、体积小、药性稳定，服用时无需煎煮、口味好、便于携带的特点，能大大提高人们服药的依从性，因此冬令进补首推膏方。杨浚究还指出，冬季服用膏方的最佳时间是指从立冬后至立春前这段时

间，进补服用膏方一般自立冬日开始，其中又以冬至日起50天，即“头九”到“六九”，为最佳时间。

此外，杨浚究也提到，膏方的使用存在着不少误区。误区一，不少人认为价格越贵的膏方越好，其实根据自己体质情况开出的膏方，才是最有针对性的；误区二，全家合用一张方，有人认为膏方就是滋补品，一大罐膏方不坚持吃就吃不完，于是全家人一起吃，其实，这样盲目吃可能会有反效果；误区三，膏方并非人人适宜，湿热、痰湿体质和健康的未成年人以及肝炎、结核等传染病活动期患者不宜吃，一些急性感染如发热、腹泻、咽喉疼痛、感冒、咳嗽等情况，要在病情缓解后服用膏方。杨浚究提醒居民，膏方的制作就如同量体裁衣一样，要经过经验丰富的中医大夫辨证施治，根据不同体质开出中药处方，再经过多道工序熬制而成，并不是每个人都适合服用膏方。

这次讲座不仅为居民讲解了何谓膏方、膏方的主要作用等，也明确了膏方使用的注意事项和误区，从而使社区居民能更正确地选择和使用膏方，让中医膏方这一祖国医学瑰宝更好地服务于人民大众。

现场教刮痧，居民都叫好

沙子口卫生院开展中医适宜技术进家庭活动



医生现场教居民刮痧。

□文/图 半岛全媒体记者 王永红 通讯员 王春晓 报道

本报讯 近日，沙子口卫生院中医科开展了中医药适宜技术进家庭活动。“大家看，我手里拿的这个叫刮痧板，这个是刮痧油……”近日，沙子口卫生院中医科来了许多居民，大家围在一起，聆听中医科主治医师曲凤讲解中医适宜技术——刮痧，通过现场培训，让广大居民掌握了刮痧的适应症、禁忌症，现场演示了刮痧操作的要点，居民们纷纷表示受益匪浅。据了解，此次活动紧

结合家庭医生签约活动开展，让签约居民真切感受到卫生院中医药专业近几年的发展变化，并对中医药养生保健知识有了正确认知。

参与活动的居民纷纷表示，医院组织的中医推广活动，不仅普及了中医健康养生知识，还增强了群众养生保健技能，学会了刮痧技术后，一些腰腿痛的小问题就可以自己在家治疗，并且这项技术便捷、价廉、安全、疗效可靠。活动中还为居民免费提供了中医养生保健工具包。