

# 二十四节气研究基地落户平度

## 中国二十四节气与养生美食高峰论坛上专家学者共话二十四节气

□文/图 半岛全媒体记者 王晓伟 通讯员 宗绪昌

10月27日下午,由文化部恭王府博物馆、中国民俗学会指导,中国二十四节气研究中心、平度市人民政府主办的中国二十四节气与养生美食高峰论坛在平度市华玺大酒店隆重举行。文化部恭王府博物馆党委副书记杨仲怡,向平度市授予“中国二十四节气研究中心平度研究基地”牌,平度市人民政府副市长于敬军接牌。据悉,这是在全国确立的首个中国二十四节气研究基地。

此次论坛以“二十四节气养生美食文化与健康中国”为主题,坚持“绿色、健康、环保”理念,以“科学性、群众性、文化性”为宗旨,深入探讨二十四节气养生美食文化与健康中国。

当天,来自全国各地的专家学者深入研讨“徐万且治《太初历》第一”、“二十四节气与平度人徐万且的关系”、“二十四节气与平度养生美食文化渊源、二十四节气与养生美食健康等一系列问题,通过论坛宣传中国二十四节气,弘扬中华优秀传统文化,倡导更加积极健康的生活方式,推动健康中国建设。

原文化部非物质文化遗产保护司巡视员、国家非物质文化遗产展示保护基地专家委员会主任、“中国二十四节气申遗”政府代表团团长马德胜谈了二十四节气申遗对非遗保护工作的现实意义,他认为二十四节气不是单独存在的,是中国人观察太阳的周期运动而形成的时间的知识体系。二十四节气内容丰富,它超越民族、超越地域、超越文化,具有广泛性、科学性、精准性,并由此延伸出来一整套跟节气相关的生活习俗。比如西北地区的人立秋后不吃瓜,人们认为这个节气就是不能吃瓜,这就是人们根据二十四节气来调节身体,人们追求身体的稳、家庭的稳乃至国家的稳。

“对于非物质文化遗产我们要传承和创新。文物是静态的,要保持原貌,非遗是



文化部恭王府博物馆党委副书记杨仲怡,向平度市授予“中国二十四节气研究中心平度研究基地”牌。

活态的,要不断的传承、创新、演变、发展。”马德胜说,对于非遗,每个时代有每个时代人的理解,非遗走进现实生活是非遗的一个理念,已经成为生活的一部分,并让人们所接受。二十四节气本身家喻户晓,没有隔阂,对社会营造一个文化氛围,使社会凝聚力增大。

国家非物质文化遗产保护工作专家委员会副主任、中国社会科学院荣誉学部委员、中国民俗学会名誉会长刘魁立说二十四节气作为一种时间制度来说实际上是调整我们和自然的关系。二十四节气是根据我们对自然的认识总结出来的,人们在时间的框架下、按照当地自然的变化生活。同时,二十四节气对中国人来说是一个体现共同认知的、体现情感的一个文化遗产。“一带一路”写进党章充分说明我们已经承担起推进人类社会发展的重担,文化自信要有一种文化自觉,分析认识好文化遗产,做出适当的传承、创新。什么是养生?借用《皇帝内经》里看到的一句话“起居有常”,刘魁立说自然的变化和人的起居应该是一致的,有规律的。现代许多人打破这种规律后,长此以往会怎样?这个问题值得研究。

联合国世界旅游组织(UNWTO)专家、亚太旅游协会(PATA)中国专家委员会秘书长、国家旅游局改革发展咨询委员会委员贾云峰以陕西省礼泉县烟霞镇袁家村为例,观察袁家村的业态配置发现,关中美食无疑是其中最具有能量的引爆点。袁家村对民俗美食的打造,不局限于简单的餐饮配套,而是达到了美食博物馆的境界。平度美食品牌打造过程中,可以借鉴袁家村模式,成立专门机构严抓运营管理,严格规划店铺设计风格,以保证情景体验的原汁原味。平度有丰富多彩、独具魅力的地方美食旅游资源,未来可将其转化为产品优势、经济优势,大力发展美食旅游。在充分挖掘平度美食的历史文化,突出美食特色的基础上,充分考虑现代游客对美食旅游的需求,走传统与现代、地方化与国际化、特色与标准、风味与营养、经验与理论协调发展之路,实现平度美食旅游资源开发与旅游可持续发展的结合,建设美食整体旅游产品体系建设,提升美食旅游的竞争力。

青岛市市立医院营养科主任、中华医学会中西医结合营养学会常委、专家主持顾萍认为二十四节气中的传统食养文化

在道家“天人合一”思想的影响下,食养顺应四时节气的变化主要介绍四季的日常食养以及节气期间出现的变化进行饮食养生,既是对传统文化的继承,也符合现代营养的科学知识,在食养文化上主要表现在“尝新食养”、“节转食养”和“融情食养”三个方面。

尝新食养是指顺时品尝时令产品,享受大自然的恩赐,有利于身体健康。如雨水尝春笋,小暑吃鲈鱼,中秋品尝大闸蟹,充分享受大自然带给人们的清新;节转食养是指季节转换的时候是食养的关键。《内经》提出了“春夏养阳,秋冬养阴”的养生原则,至今仍应用;融情食养是指顺应节气,融情和睦。中医食养文化十分注重亲情的体现,具体表现在食养顺乎社会节气而盛行。其次每一个节气都是食养方式的转折点,食养的原则和食材都有变化,饮食的禁忌也不一样。

健康文化战略专家、智慧健康研究院副理事长、二十四节气脊柱文化传承人杨尚辉指出,二十四节气养生是根据不同节气阐释养生观点,通过养精神、调饮食、练形体等达到强身益寿的目的。春季养生重在护肝固阳,饮食宜润,睡眠宜早;清燥解热是夏季节气养生的关键;秋季节气养生贵在遵循“养阴防燥”的原则,注意养肺;冬季养生需要遵循敛阳保阴的原则。

同济大学设计创意学院党委书记、教授、博士生导师、非物质文化遗产研究中心主任范圣玺在发言中总结说,二十四节气源于农耕社会,生产力尚不发达,人们对自然的认识能力有限,更多表现为对自然的顺应。在这种顺应的深层,是对自然的敬畏。二十四节气是让生存成为生活的东西,由此生出的精神层面的东西,是为了愉悦诸神,也是为了快乐自己,从而使平凡的生活变得不那么平凡。男人耕种的专注,女人采摘的欢欣,都具有了鲜活的审美特质。在生活美学看来,“重要的还是人的生活,经验作为一个时间性的行为过程,展示着人生的所有意义”。适者设计,于是,“人诗意地栖居在这片大地上。”

# 平度农村污水处理站3座已完工

## 平度农村污水处理站建设助力美丽乡村

□半岛全媒体记者 褚佩佩 通讯员 范德刚 魏京华

11月7日是立冬,平度市云山镇西宋格庄村却是一片繁忙建设景象,隔着309国道的村庄东南角,身着米黄色外衣头戴青瓦的小型建筑,就是新落成的农村污水处理站,这个日处理规模40吨生活污水的处理站,现已全面完工,即将投入运行。

### 污水处理站建设助力美丽乡村

云山镇西宋格庄村这个只有213户的小村庄因盛产大樱桃出名,现在搭上“省级文明乡村示范村”这趟高铁后,美丽乡村建设让这个村庄“凤凰涅槃”,白墙青瓦,古老石墙,青石板路,百年槐树,柏油马路,一尺巷,让人一下子回到文明与历史交汇的空间。

新落成的农村污水处理站是平度市试点农村污水处理站建设助力美丽乡村的一个缩影。承建项目负责人车晓忠介绍说,历时近3个月的紧张施工,共完成管网敷设6000余米,设置直径700毫米和300毫米的污水检查井330余个,污水收集口210余个,考虑到村庄道路通行情况,检查井盖的抗压等级提高到10吨以上。管网敷设与美丽乡村建设统筹推

进,管网敷设完毕后,再根据规划设计进行青石板路、混凝土路、沥青路的区别施工,注重成品保护,确保一次成型,真正把好事做实!

### 污水处理站项目建设有序挺进

据悉,农村污水处理站试点建设是平度市在城乡建设和改善人民生活方面重点办好实事之一,总投资2387万元。平度市根据山区、平原区、果蔬区、产粮区等四种类型特点,从25个省级和市级美丽乡村示范村庄中最终确定了8个试点村庄,经逐一进行现场调查,收集污水来源、水源水质类型等资料,对污水处理站的选址以及村内污水管网的走向进行现场确认,收集了村庄地形图等基础资料,为施工图设计提供精确数据。多次与镇村对接,现场核实,深化设计方案,完成施工图设计并编制了预算。建设过程中,建设部门依据相关法律法规,将村庄污水处理站试点项目纳入质量安全监管体系,严把工程质量关和安全关。

目前,8个试点村庄中,白沙河街道夏家村、云山镇西宋格庄村、蓼兰镇杨家顶子村这3座污水处理站已完工,6个村庄完成污水管网敷设,其他村庄正在紧张有序施工,并确保年底前完工并交付使用。

### 严格生活污水处理工艺

据悉,平度市农村污水处理站主要收集农户3种生活污水来源:化粪池污水经过初步沉淀后直接通过管道引至污水管网收集系统;厨房生活污水通过管道引流至清扫井作初步沉淀后进入管网收集系统;洗漱间洗衣洗漱废水经过地漏通过管道直接进入管网收集系统。

3种生活污水经过管道输送至新建污水处理站经处理后达到《城镇污水处理厂污染物排放标准》(GB18918-2002)一级A标准排放,部分条件成熟区域可将处理达标的尾水进行回收利用。污水站采用国内领先技术、由上海交通大学自主研发的“组合式复合物滤池+高负荷活性生物滤床”技术,相较传统分散式农村污水处理技术,该技术及相应的组合工艺具有适应性强、投资省、占地小、能耗低、运维简单等优势。

据了解,平度市8个农村村庄污水处理站建成运行后,将从根本上改善村庄环境,生活污水不再乱排乱放,达标排放后的水质不再产生水污染,一举改变农村村庄污水臭味熏天及蚊蝇滋生的现状,在改善农村环境的同时也一并提升村民文明意识,助力实现城乡环境一体化。

### 相关新闻: 重拳出击,整治扬尘污染

□半岛全媒体记者 褚佩佩 通讯员 姜安娜

近期,经督查发现,平度城区运输撒漏、扬尘污染、道路保洁扬尘及车辆带泥上路等问题较为严重,根据平度市市委市政府工作部署和要求,平度市综合行政执法局决定自11月3日起,开展为期一个月的扬尘污染专项整治行动。通过专项整治,彻底解决运输车辆撒漏、扬尘污染、道路保洁扬尘污染及车辆带泥上路等问题。

据悉,本次整治时间11月3日至11月30日,主要整治运输车辆未密闭或密闭不严造成撒漏、污染路面现象,道路保洁清扫扬尘污染以及运输车辆未经冲洗,带泥驶出工地、带泥上路行为。

对在建工地、道路施工工地、土石方运输源头等关键部位,实行包干责任制,逐个“部位”落实责任人、压实工作职责。严厉查处运输车辆未经冲洗驶出工地,严格杜绝未密闭或密闭不严驶出工地行为。实行执法“三定一包”责任制(定路段、定人员、定标准、包责任),明确责任区域,责任路段,实行不间断巡查。