



摩拳擦掌,静待新赛季

吉布森、琼斯加练忙,双星加紧备战下月出征季前赛

□半岛全媒体记者 邢成博

再有不到一个月的时间,CBA新赛季的比赛就将拉开帷幕,目前青岛双星男篮也已经人员齐整,为即将到来的联赛做最后的准备。琼斯和吉布森两名外援在不断地加练,日益融入双星这个大家庭;内援方面张骋宇和丁皓然被选去参加CBA体测,测试结果都很不错。下个月过完国庆假期,双星将踏上季前赛的征程,为CBA联赛练兵。

内援外援渐入佳境

要说新赛季双星阵容上最显著的变化,就是两名外援的更新,在火箭旧将泰伦斯·琼斯和吉布森相继来到双星男篮之后,和全队的磨合和适应程度就成了球迷们最关心的问题。相比于首次来到中国打球的泰伦斯·琼斯,吉布森算是“青岛通”,他会在训练过程中主动和泰伦斯·琼斯聊天,向他介绍CBA的相关规则,对手的情况和队友的特点,帮助琼斯尽早适应这里的生活和比赛节奏。吉布森本来是个很努力的人,经常在训练之外自己加练,琼斯也就跟着他加练,两

人常常是训练场上最晚离开的。越努力越幸运,目前两人和球队的磨合已经基本没问题了。

内援方面新赛季男篮送走了杨庚霖,高尚和刘鸿博也在近期和队友会合,高尚是刚刚到来,刚开始和球队磨合,不过双星队中苏伟和张钧涵都是他的老队友,磨合起来相对容易。刘鸿博则是因为要参加大学生比赛,和球队会合比较晚,不过和球队合练也不成问题。新人的加盟给双星补充了新鲜血液,也为巩固新赛季变阵提供了更多的可能。

下月初征战季前赛

目前双星阵容齐整,唯独张骋宇和丁皓然被抽中去参加2017~2018赛季CBA联赛体测,新赛季的体测具体测试项目包括折返跑测试、2分钟强度投篮、负重深蹲和负重卧推等,24日和25日两天,张骋宇和丁皓然就会结束体测返回青岛和球队一起系统训练。

在全部人员合练十几天之后,双星就将踏上季前赛的征程,来检验这一阶段的磨合成果。过完国庆假期之后,球队将于9日踏上去江苏的征程,在那里参加季前赛,对手有深圳、上海、江苏,比赛

时间为10月10日至12日。在篮协彻底进行了管办分离之后,新赛季的CBA和过去相比也有不少新的特色,比如10支球队进军季后赛,增加“附加赛”环节等,在这样的情况下青岛男篮去参加季前赛练兵是非常必要的。

此外今年双星将不会再设立分赛场,绝大多数的主场比赛都将在青岛体育中心钻石馆进行,只有两场比赛挪到中国海洋大学进行。这也意味着双星的将士们不需要主场比赛时去别的城市奔波,青岛球迷也不会错过家门口进行的任何一场关键战了。

9月25日,新赛季CBA联赛体能测试在北京体育大学国家队训练基地辅助训练馆结束了第二部分的2分钟强度投篮测试。

2分钟强度投篮每人有两次测试机会,取其中的最好成绩,测试队员必须满足外线24或23次出手以及内线30或29次出手的投篮强度,按照投中次数获得相应分数。相比其他几项测试,球员们认为强度投篮的偶然性比较大。

“抽查对球队来说是不能放松的,因为每个人都有机会被选中,平时也会针对体测的项目做准备,这两分钟有很多不确定因素,有时候球砸到篮

■链接

CBA体测进入第二部分 多名球员因伤未参加

筐蹦得很远,有时候手感不好,这个不确定因素是经常的,先把情绪控制好,根据动作及时调整个人状态。”浙江广厦的赵大鹏说。

四川男篮老将孟达在测试中25投18中表现不错,当然并非人人都能拿到理想的成绩,青岛双星队的张骋宇说:



双星两大外援吉布森(左)与琼斯经常一起加练,是最晚离开训练场的人。

上海东方、深圳新世纪三家俱乐部因为参加亚冠杯等赛事与体测时间冲突而申请延迟体测,他们被抽签选中的6名球员将在10月16日~19日进行测试。此外,辽宁队的贺天举、山西队的葛昭宝、山东队的焦海龙、文雁行以及八一队的邹雨宸、曹岩因为伤病缺席本次体测,将与本次体测未能合格者一同在新赛季开始5轮后进行补测。

接受强度投篮测试后,部分球员并未马上离开,又进行了负重深蹲和卧推的练习,为最后一天的测试做准备。尤其是未能在投篮测试中拿到理想分数的球员,负重深蹲和卧推将是其最后的“达标稻草”。

新华

半岛都市报

电话播一播

96663

问题全解决

