

昔时浴血沙场，而今海里“搏浪”

云南路街道九旬离休干部尚友贤坚持冬泳20多年，至今仍每天坚持游泳

【晚晴风采】

□文/图 半岛全媒体记者 曹现梅

昔时，曾亲眼目睹青岛解放时进城解放军如何纪律严明，他转而参军入伍，成为一名解放军；朝鲜战场上，顶着美军飞机的频繁空袭，他和战友们一起抢修铁路，运送物资；如今，他又与大海竞技，冰天雪地中依旧坚持冬泳……这便是云南路街道的离休干部尚友贤。作为一名“90后”的老人，尚友贤用自己的毅力书写着灿烂的晚晴风采。

连考3天，终入伍投身革命

1949年6月2日，青岛解放。就在这一天，年仅20岁的尚友贤亲眼目睹了进城解放军如何纪律严明、爱护百姓。不久，他在《胶东日报》上看到一则中国人民解放军胶东军区军政干部学校招生的新闻，加上有同乡引荐，尚友贤就报名参加参军了。

“因为是招生军政干部，要求特别严格，需要考试，连考3天，语文、物理、化学、数学等都有。”尚友贤回忆道，考场设在青岛一中，大约有1500人参加考

试。最终，尚友贤以优异的成绩被录取。“我们要去沧口机场报到，但那段时间正好来了台风，铁路受到影响，暂时封闭。”尚友贤说，当时他只好扛着行李，辗转多趟车才到达报到地点。

睡眠5小时，朝鲜战场上抢修铁路

朝鲜战争爆发后，尚友贤所在的部队被整编为铁道部队，开赴朝鲜，主要负责抢修运输战线。

尚友贤很清楚地记得，刚入朝时，正值冬天。“朝鲜冬天特别冷，地上的土都被冻得像石头一样。”尚友贤说，他们主要是在山里抢修铁路。“山连山，铺天盖地都是一片白茫茫。”为了配合作战，他们每天都在十点以后才能休息，早上不到四点就开始准备工作。“每天黑里来黑里去，都不知道我们驻扎的是什么地方。”

除了自然条件的恶劣，美军频繁的空中袭击，也让抢修增加了难度。“那时候，美国飞机飞得特别低，我们都开玩笑说，‘对方飞机低得都能摘下帽子’。我们每个人都在雪地下挖一个自己的防空洞，一有情况，就可以暂时避免遭到空袭。”就在这样恶劣的环境下，尚友贤和战友们一次又一次光荣完成了任务。



如今，老人每天坚持洗海澡。

水温 - 13℃，照旧跃进海里

随着时间的推移，尚友贤转眼到了退休的年纪。洗海澡、冬泳、玩转iPad，很难想象，这样的生活方式属于这位已经90岁的老人。

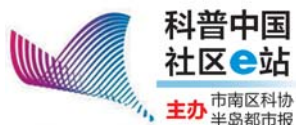
每天上午8点，尚友贤都准时出现在栈桥附近的海边。跃进水里、冲完澡，然后在沙滩上悠闲地躺着，休闲的生活状态让尚友贤格外珍惜当下。

受周围朋友的影响，尚友贤在离

休后逐渐喜欢上了在大海里游泳。“刚退休的第一年，我就开始了冬泳。”尚友贤记得那是在1988年年底。一次尝试之后，尚友贤发现自己竟然很喜欢这种运动。“在下水前的心理很关键。只要迈出这一步，那就成功了。”尚友贤说，有一年，海水的水温低到 - 13℃，他照旧跃进海里。像一个勇士一样，尚友贤在锻炼身体的同时也磨练了毅力。“我还会继续下水，直到动不了的那一天。”老人眼神坚定，铿锵有力地表示道。

一纸“装修告知书”暖了邻里心

观城花园小区居民装修张贴温馨告知信致歉邻居，已成小区文明风尚



纸沾水后不平？原来是纤维素在作怪

□半岛全媒体记者 刘婷婷 整理

生活中，弄湿的纸再晾干后就不平了，这是为什么呢？

这要从物理和化学两个方面进行解释。在物理层面上，当水洒到纸张上时，会慢慢地渗透到纸张的纤维形成的毛细管结构中。当纸张上的水分蒸发时，表面张力开始起作用，想往一起聚拢，在纸张的表面形成一个个的水珠。这使得纸张受力不均，从而导致最后纸张变得凹凸不平。总之，液体的表面张力越大，收缩力就越强，渗入纸张后造成的褶皱也就越大。因为水、甘油、酒精中，水的张力最大，所以渗入水的纸张，晾干时凹凸不平的现象最明显。酒精的张力较小，所以渗入酒精的纸张，晾干后几乎看不出有什么变化。

在化学层面上，纸张遇水变皱又和其成分纤维素有关。简单地来说，纸张烘干成型后，其中的纤维素分子间的排列固定了下来。但当纸张吸入水分后，破坏了原有的纤维素分子排列形式，从而导致了褶皱的产生。而且，纸张还可能添加了“定型剂”等化学物质，在水的浸透下一旦被破坏了，也会导致其变得凹凸不平。

寻找文明之星

青岛市文明办 市南区文明办

□文/图 半岛全媒体记者 曹现梅

这几天，家住观城花园小区的居民们看到一份告知书，告知书是一位邻居手写的。因为要装修，担心扰民，这位邻居提前写好装修告知书，向邻居致歉。这一文明举动，不仅获得了大家的体谅，也延续了居民们文明待邻的一贯好作风。

楼下贴出装修告知书

“装修难免会有噪音，但是这位邻居能这样说，换位思考，大家也能互相理解。”近日，家住观城花园小区的居民李女士发现，单元门醒目的位置张贴着一张“温馨告知书”。

书写告知书的是一位准备装修的邻居。这位邻居告知自己家中要装修的现状，他在告知书中表示，对于给邻居们生活上带来的不便和打扰，深感歉意。

无独有偶。就在不久前，该小区也有一户居民家中装修，同样也张贴了告知书，提前告知邻居们的同时也为带来的不便致歉。采访中，曾经张贴过告知书的陈先生告诉半岛记者，从小区交房后，他就一直住在这里。“已经十多年了，大家抬头不见低头见，也都相处得



张贴的告知书引来居民关注。

还不错。”陈先生说，前段时间他把家准备重新装修一下，就寻思怎么告诉大家，让大家能有个准备。

“孩子就出主意说不要在楼下贴个通知。我一想，对啊，以前就看到有人贴过。我当时看了，心里有一种受到对方尊重的感觉。”陈先生说道。

文明举动温暖整栋楼

对于张贴装修告知书的举动，居民王秀青有自己的看法。“谁家都有可能装修，但是装修前跟大家提前打个招呼，能让经常在家的老人、孩子们有个准备，还有装修时难免遇到一些问题，

也能有效地解决。”同时，王秀青说，她建议要装修的邻居，在告知大家的同时，装修仍要注意时间，尽量避开周末，选择正常工作时间。

说起装修这件事儿，不少居民在感到辛劳的同时，还得承受邻居们的投诉。然而，在观城花园，广州路社区工作人员表示，这样的投诉很少。

“我经常在小区里来回跑，类似这样的装修告知书看到过很多次。”工作人员告诉半岛记者，甚至有不少居民已经把张贴装修告知书列为装修前的必备工作。“别看这样一个小小的举动，带给大家的却是一种暖心的感觉。”她表示，希望居民们在接下来的生活中，会延续这种文明的风尚，让邻里间相处更融洽。