



青马 等你放马过来

青岛马拉松赛道丈量完成,八大活动发布,25日可查询中签结果



□半岛全媒体记者 邢成博

11月5日,抢在网购狂欢节双十一之前,青岛将率先迎来一波马拉松狂欢节!那一天挥别青岛市区十二年的国际马拉松赛事将再度上演,随着比赛日期的不断临近,赛事的各项准备工作也有条不紊地进行。9月21日上午,组委会举办了2017青岛马拉松媒体通气会,会上不仅介绍了青岛马拉松颇具“山海城特色”的赛道,而且公布了青岛马拉松举办前后的八大活动板块。据悉,青岛马拉松的报名工作已于9月20日截止,9月25日报名选手可通过青岛国际马拉松官方微信账号的个人中心查询中签结果。赛道的最终路线也将于近日与公众见面,组委会同时还发布交通管制信息。

13小时丈量出特色赛道

要在青岛市区举办国际马拉松赛事,最受关注的就是本次马拉松的线路设计问题。据悉上周六,国家体育总局田径运动管理中心选派的国际级丈量专家,携手“青马”赛事组委会的工作人员连续工作13个小时,从凌晨四点一直丈量到下午五点,保质保量地完成了赛道的丈量工作。和此前发布的版本相比,这次的路线略有调整,起点设置在五四广场,西部折返点在八大峡小学,东部折返点从石老人高尔夫球场移到了崂山海信依云小镇附近,终点为青岛大剧院。不过还要综合考虑其他因素,这也未必就是最终的线路版本。

赛道的总体设计理念概括起来就是“一线、一群、两园、两标、三山、四湾、一中心”,这样的设计将青岛独有的“山海城”美丽特色呈现给参赛运动员和广大观众。一线为市区前海旅游黄金海岸线,一群为素有“万国博览会”之称的八大关现代建筑群;两园既有百年的中山公园,也有现代化的雕塑园;两标就是在中国近代历史上具有划时代意义的“五四广场”和现代化奥林匹克帆船中心;三山为青岛“晴雨表”著称的浮山、午山和中国“海上第一名山”之称的崂山;四湾为汇泉湾、太平湾、浮山湾和沙子口湾;一中心是青岛国际会展中心。丈量专家对这条见证青岛100多年发展历程的赛道赞不绝口,认为这条具有“山海城特色”的赛道,在国内也十分具有竞争力。

招募官方配速员医师跑者

青岛马拉松的“山海城特色”赛道

还没开跑就收获了盛赞,硬件条件已经具备的情况下,软件服务如何做到极致也是组委会考虑的问题。在这样的前提下,“青马”也面向全社会招募了艺多不压身的人才。

首先,组委会面向全国精英跑者招募青岛马拉松官方配速员,用于赛时为跑友作官方配速指导,并与跑友互动,调动跑友氛围,激发跑友热情,帮助跑友突破个人最好成绩。在上海马拉松、北京马拉松以及巴黎马拉松等知名国际马拉松都有专业官方配速员助阵,他们为业余选手提供稳定的配速,帮助他们在预定的时间里完成目标,实现马拉松这个所有跑步者的终极梦想。

与此同时,面向全国拥有相应医师执照的跑友和医师跑者协会,招募在赛时可以与跑友共同奔跑并能在赛道上全程跟随守护的医师跑者,医师跑者在赛事医疗保障方面起着至关重要的作用,他们的及时性和跟随性能在第一时间对跑者提供医疗救助。去年的广州马拉松上,每500米就有两个“移动”救援人员,这也最大限度地保证了马拉松比赛过程中身体意外情况的发生。

训练营跑友会提供跑前建议

青岛马拉松既有来自各行各业的专业人士在比赛过程中给跑友们提供健康支持,在赛前对于跑友们的人文关怀也做得非常到位。在这次的媒体通气会中组委会就专门指出,要在本次“青马”之前先办青岛马拉松跑友恳谈会和开展官方训练营,为跑友们提供赛前指导。

其中,组委会要在活动预热期或

者高温期召开青马跑友恳谈会,邀请青岛市各大跑团代表人物和青岛市明星跑者,共同为2017青马献言献策,从全方位综合考虑,打造真正属于青岛人民自己的马拉松赛事。在马拉松运动遍地开花的情况下,如何办出一届青岛特色的马拉松,自然是青岛跑友最有发言权,他们的经验会帮助“青马”其他跑者有更好的马拉松体验。

官方训练营则旨在赛事前期聘请拥有丰富经验的专业马拉松教练,作为组委会选手服务,针对跑友举办的系列官方训练,涉及马拉松拉伸、马拉松饮食、马拉松运动康复、预防运动损伤以及户外演练等诸多方面的专业跑马知识,帮助跑友备战青马。在训练营中跑友也有望结成“联盟”,共同激励相互促进。

平民参与成为“青马”明星

由于这是时隔十二年国际性马拉松赛事重回青岛市区,因此这次马拉松比赛从启动开始就受到了不少的关注。黄晓明、贾乃亮、唐国强、林丹等大牌明星纷纷通过视频为“青马”送上自己的祝福,将来可能还会有更多的明星助阵。除了已经成名的明星,“青马”也给了平民跑友一个成为明星的舞台。

在本次青岛马拉松举办期间,将伴随着“我为青马代言”活动。人是文化最好的载体,为了推广青岛马拉松比赛,组委会将面向公众征集本次马拉松比赛倒计时的形象代言人,并拍摄专属宣传片。选出的形象代言人将会在青岛马拉松官微上进行马拉松倒计时个人形象展示,并以青岛马拉松代言人的身份接受马拉松各家媒体的

采访。这对于跑友本身将是一个非常值得纪念的经历。

与此同时,组委会还要开展故事征集活动。通过青岛马拉松记忆、跑步给生活带来的变化、青岛风土人情等不同题材,面向青岛市民开展故事征集活动,充分激活广大市民的参与热情。

报名结果本月25日公布

除了上述丰富多彩的活动以外,组委会还组织了城市品牌活动、马拉松博览会等一系列官方活动为赛事升温造势,不仅要在赛事宣传期间,推出一系列体现城市特色的宣传文案,打造极具青岛特色、展现青岛魅力的马拉松赛事。还要在赛前3天,即11月2日至4日在汇泉广场举办青岛马拉松博览会。宣传普及马拉松文化,推介青岛体育旅游,为赞助商提供宣传平台。同时,在博览会上为参赛运动员发放参赛物品。这一系列展览展示活动旨在展示青岛“山海城”的最美风貌,带动群众参与体育运动的热情,从而打造一场属于全民现代化的国际马拉松赛事,“跑”出青岛城市文化新名片。

此外,青岛马拉松的报名工作已于9月20日截止,9月25日报名选手可通过青岛国际马拉松官方微信账号的青岛个人中心查询中签结果。赛道的最终路线也将于近日与公众见面,组委会同时还发布交通管制信息。正如组委会副主任兼副秘书长、青岛市体育总会专职副主席李国利所说,“要把马拉松这一男女老少都适宜的快乐运动努力做到家喻户晓,将青岛市全民健身活动推向新的高度。”